

ПРИМЕЧАНИЕ:
ОБЯЗАТЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНО
ИЗУЧИТЬ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ
ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ
ТРЕНАЖЕРА

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

*ДИАГРАММА
СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ*

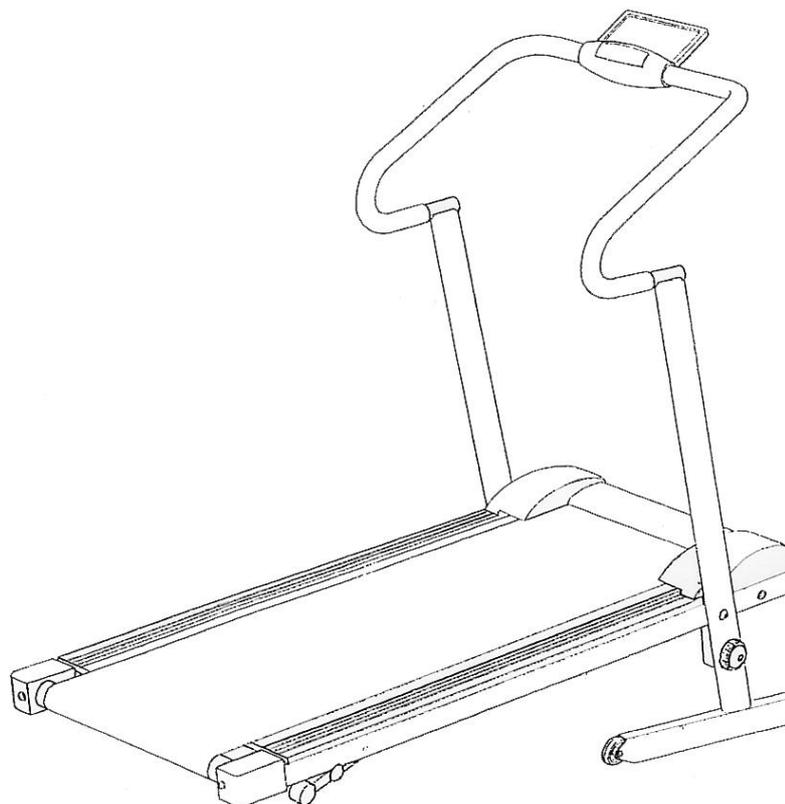
*ИНСТРУКЦИЯ ПО
СБОРКЕ*

ГАРАНТИЯ

**СОХРАНИТЬ
ИНСТРУКЦИЮ ДЛЯ
СПРАВОК**

HouseFit

БЕГОВАЯ ДОРОЖКА DH-8446



ВСТУПЛЕНИЕ

СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ БЕГОВУЮ ДОРОЖКУ DN-8446. ДЛЯ ВАШЕЙ ПОЛЬЗЫ И СОХРАННОСТИ, ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО ТРЕНАЖЕРА. КАК ПРОИЗВОДИТЕЛИ, МЫ ХОТИМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАС ПОЛНЫМ КОМПЛЕКСОМ УСЛУГ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ВЫ ОБНАРУЖИТЕ НЕХВАТКУ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ, МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЗАДЕРЖЕК, НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ НАПРЯМУЮ ПРОДАВЦУ И ВАМ НЕМЕДЛЕННО ПОМОГУТ.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

ЭТА МАШИНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СКОНСТРУИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ОДНАКО, ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД СБОКОЙ ИЛИ НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. В ЧАСТНОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА:

- НЕ ДОПУСКАТЬ ДЕТЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. НЕ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ОКОЛО ТРЕНАЖЕРА БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.
- ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ.
- ЕСЛИ ВЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ, БОЛИ В РУКАХ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НЕНОРМАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ - НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЬ ТРЕНИРОВКУ И ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ У ВРАЧА.
- РАСПОЛОЖИТЬ ТРЕНАЖЕР НА РОВНОЙ, СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ. НЕ УСТАНАВЛИВАТЬ ТРЕНАЖЕР ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ ИЛИ РЯДОМ С ВОДОПОРОВОДОМ.
- ДЕРЖАТЬ РУКИ ДАЛЕКО ОТ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ.
- ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ВСЕГДА НАДЕВАТЬ СПЕЦИАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ. НЕ ОДЕВАТЬ ДРУГУЮ ОДЕЖДУ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА. ТАК ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.
- ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРЕНАЖЕР СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ, УКАЗАННОМУ В ИНСТРУКЦИИ. НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ КАКИХ-ЛИБО ПРИЛОЖЕНИЙ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.
- НЕ РАСПОЛАГАТЬ ЛЮБЫХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ ВОКРУГ ТРЕНАЖЕРА.
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ТРЕНЕРА ИЛИ ПО ПРОГРАММЕ, ИМ СОСТАВЛЕННОЙ.
- ПЕРЕД ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НА ТРЕНАЖЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ РАЗМИНКИ ДЛЯ РАЗОГРЕВА МЫШЦ. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ.
- НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ, ЕСЛИ ОН ФУНКЦИОНИРУЕТ НЕ КАК ПОЛОЖЕНО.

ВНИМАНИЕ:

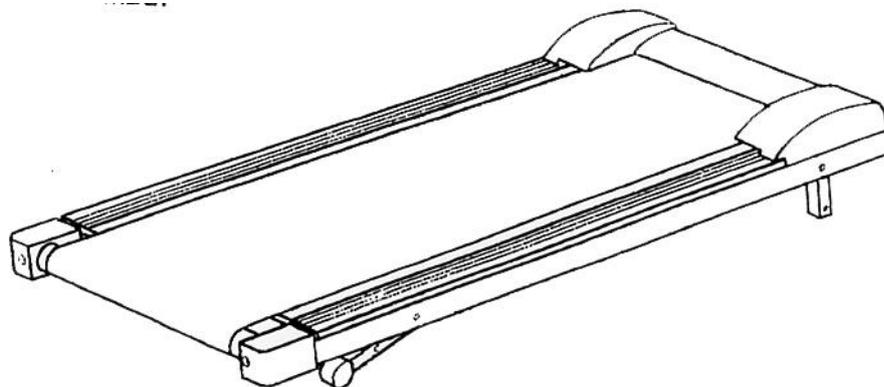
ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СНАРЯДЕ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ С НАЛИЧИЕМ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАТЬ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКАМИ.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ДАННЫХ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ УЩЕРБА, ПОЛУЧЕННОГО НА ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО СНАРЯДА.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТРУКЦИЮ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ 110 КГ

РУКОВОДСТВО ПО СБОРКЕ И ИСПОЛЬЗОВАНИЮ.



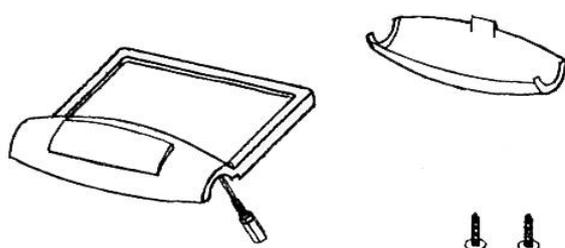
(A) – основная рама

(B) – КОНСТРУКЦИЯ ПОРУЧНЯ



(C) – пенопластовый валик

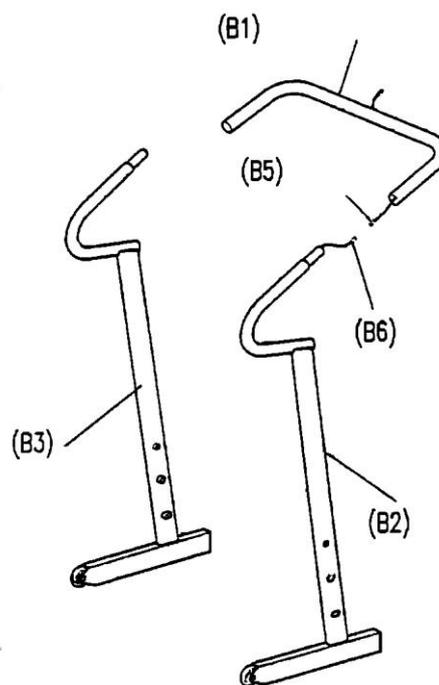
(D) МОНИТОР



(D2) ВИНТ

(E1) – РУЧКА X 2
2

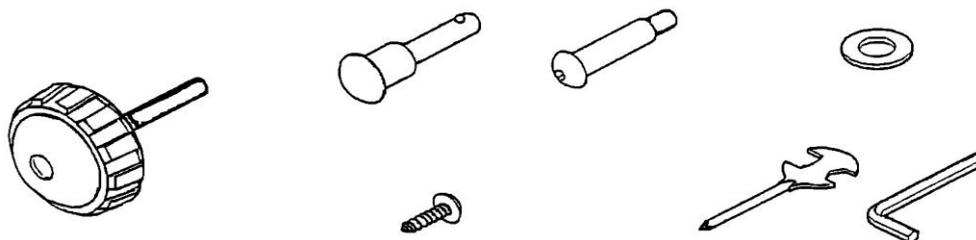
(E2) – ШТИФТ X 2



(B1) – ПЕРЕДНИЙ ПОРУЧЕНЬ, (B2, B3) – БОКОВЫЕ ПОРУЧНИ, (B5, B6) – СЕНСОРЫ

(E3) - 3/8" БОЛТ x 2

(E4) - 3/8" ШАЙБА x 2



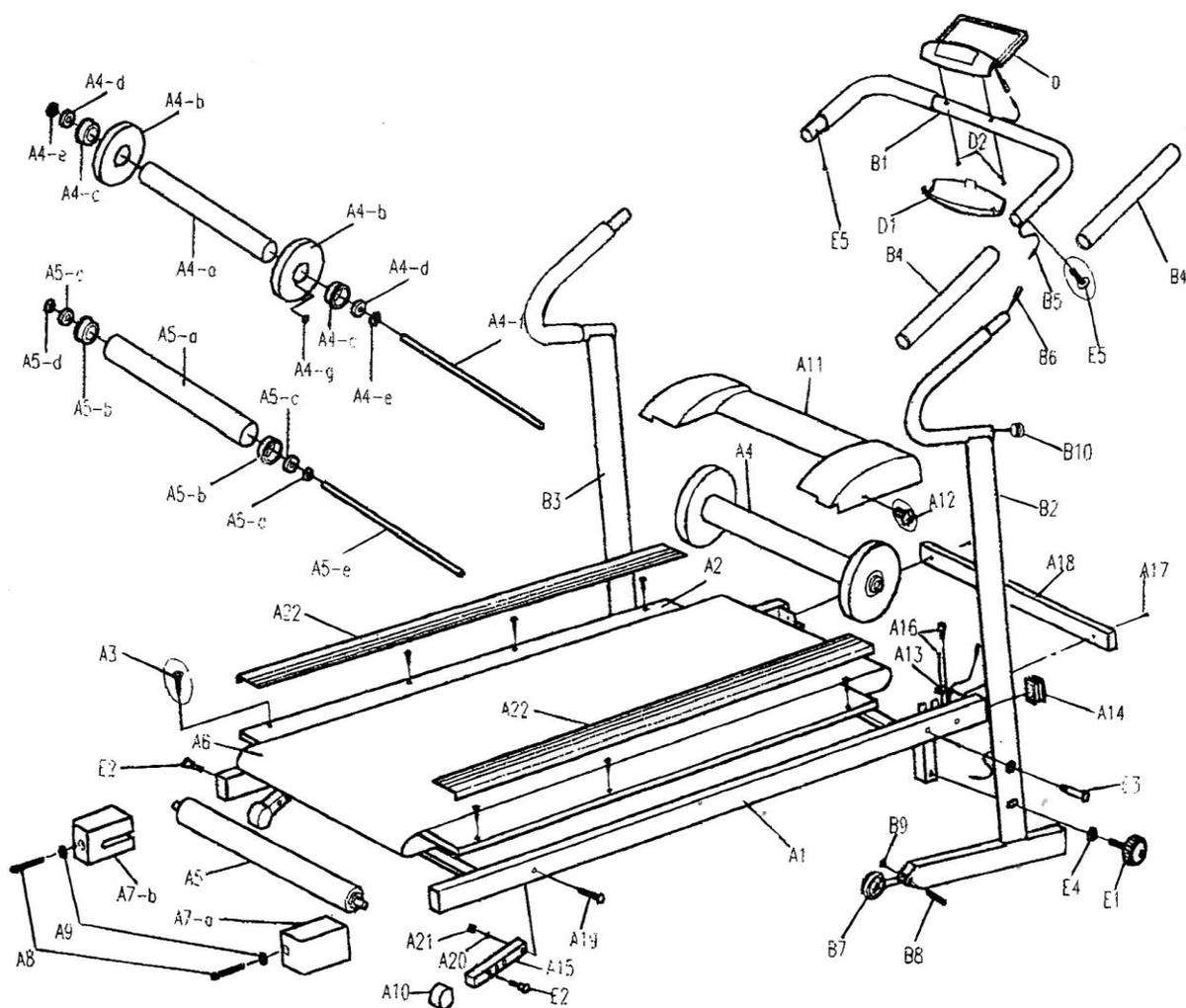
(E5) - САМОНАРЕЗАЮЩИЙ ВИНТ x 2 (E6) - ИНСТРУМЕНТЫ

ДЕТАЛИ.

	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	АРТИКУЛ		ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
A	Основная рама	1	A13	A13	Сенсор	1
A1	Рама	1	A14	A14	Шнур	2
A2	Деревянная подставка	1	A15	A15	Регулировочная трубка	1
A3	Самонарезающий винт	8	A16	A16	винт	1
A4	Передний ролик		A17	A17	винт	2
A4-a	Трубка ролика	1	A18	A18	Передняя трубка	1
A4-b	Маховик	2	A19	A19	Болт 3/8" x 2-1/2"	2
A4-c	Кожух подшипника	2	A20	A20	Шайба	1
A4-d	Подшипник	2	A21	A21	Гайка 3/8"	1
A4-e	Прокладка	2	A22	A22	Боковая панель	2
A4-f	Шпindelь	1	B1	B1	Планка переднего поручня	1
A4-g	Магнит	1	B2	B2	Боковой поручень	1
A5	Задний ролик		B3	B3	Боковой поручень	1
A5-a	Трубка ролика	1	B4	B4	Пенопластовый валик	2
A5-b	Кожух подшипника	2	B5	B5	сенсор	1
A5-c	Подшипник	2	B6	B6	сенсор	1
A5-d	Прокладка	2	B7	B7	Транспортное колесо	2
A5-e	Шпindelь	1	B8	B8	Ось	2
A6	Ремень	1	B9	B9	Наконечник храповика	2
A7-a	Держатель заднего ролика	1	D	D	Компьютер	1
A7-b	Держатель заднего ролика	1	D1	D1	Нижняя крышка	1

A8	Болт	2	D2		D2	Винт	2
A9	Шайба	2	E1		E1	Ручка	2
A10	Наконечник	2	E2		E2	Наклонный регулируемый штифт	1
A11	Покрышка	1	E3		E3	Штифт	2
A12	Винт	2	E4		E4	Шайба	2

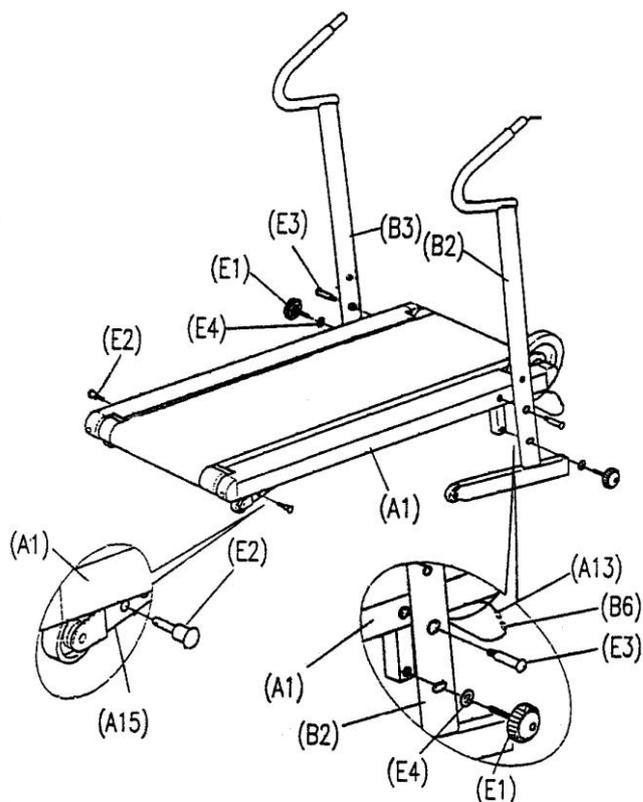
ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ



СБОРКА ОСНОВНОЙ РАМЫ И БОКОВЫХ ПОРУЧНЕЙ.

1. Прикрепите боковой поручень (B2) и боковой поручень (B3) к основной раме (A1) при помощи болта E3;
2. Установите штифт (E2) в ножную трубу (A15);
3. Прикрутите боковые поручни (B2) и (B3) к основной раме с помощью ручек (E1).

РИС.1.

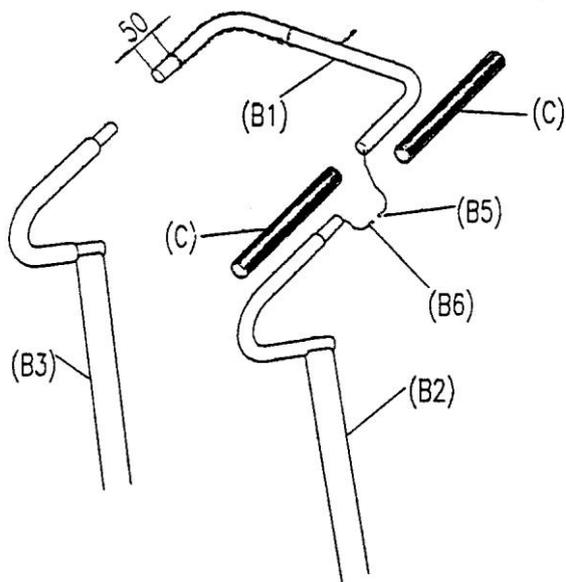


УСТАНОВКА ПЕНОПЛАСТОВЫХ ВАЛИКОВ.

Наденьте пенопластовое покрытие (C) на передний поручень (B1) и боковые поручни (B2) и (B3).

Для облегчения установки пенопластовых покрытий используйте мыльную воду, смочив ею внутреннюю сторону покрытий.

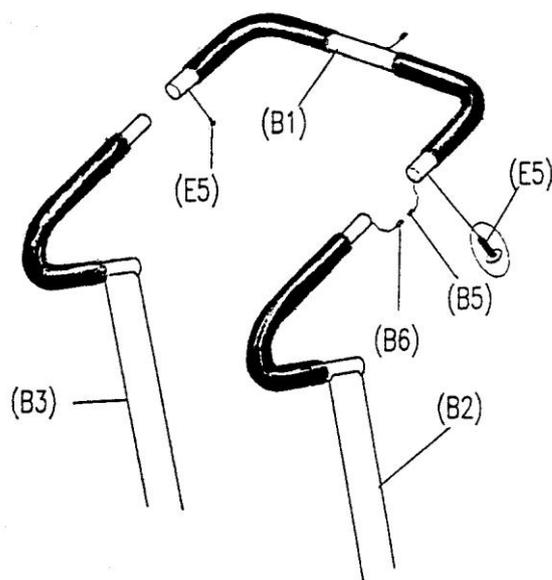
РИС.2.



СБОРКА ПЕРЕДНЕГО ПОРУЧНЯ И БОКОВЫХ ПОРУЧНЕЙ.

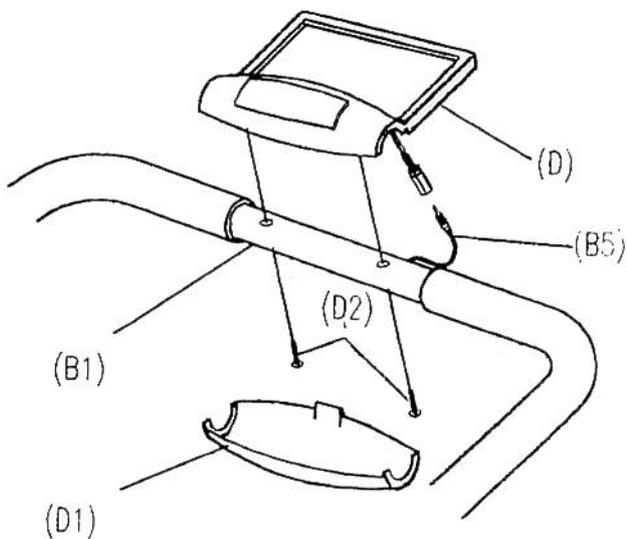
1. Соедините провода (B5) переднего поручня и боковых поручней (B6);
2. Наденьте передний поручень на боковые поручни (B2 и B3), как показано на рисунке.
3. Зафиксируйте передний поручень на боковых (B2 и B3) при помощи самонарезающего винта.

РИС.3



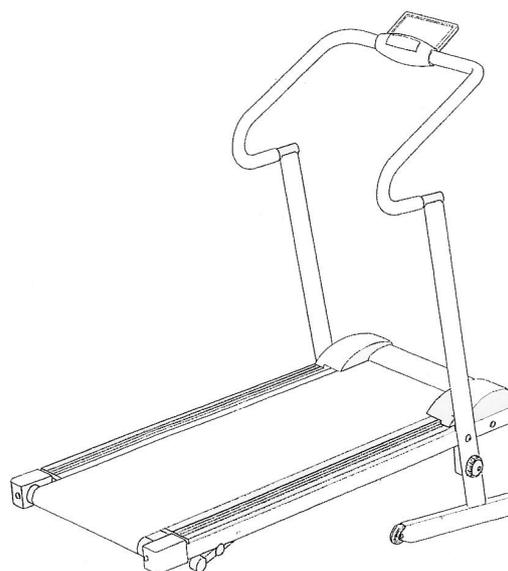
СБОРКА КОМПЬЮТЕРА.

РИС.4



Проверьте, чтобы все винты и болты были закреплены плотно.

РИС. 5



Сборка тренажера

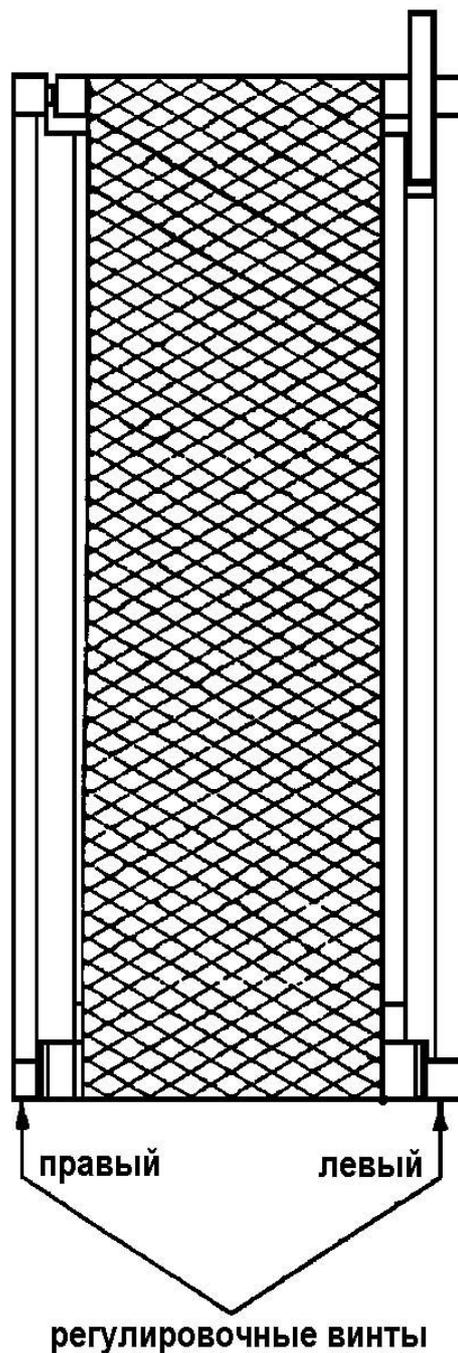
1. Открутите регулятор (E1) и вытащите его.
2. Поднимите палубу беговой дорожки вверх (A1).
3. Вставьте регулятор (E1) в отверстие (H), как показано на рисунке.

РИС. 6



Регулировка полотна беговой дорожки.

1. Расположите регулировочные винты в основании палубы беговой дорожки, как показано на рисунке.
2. Если полотно беговой дорожки смещено вправо, поверните правый регулировочный винт по часовой стрелке на $\frac{1}{2}$ оборота, затем проверьте положение полотна. Если полотно дорожки по-прежнему смещено вправо, просто поверните левый регулировочный винт на $\frac{1}{2}$ оборота против часовой стрелки.
3. Если полотно беговой дорожки смещено влево, поверните правый регулировочный болт против часовой стрелки. Если полотно по-прежнему сдвинуто влево, просто поверните левый регулировочный болт по часовой стрелке.
4. Если полотно беговой дорожки натянуто неплотно, просто подтяните оба регулировочных винта.



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ КОМПЬЮТЕРА. ST8398/ ST8399/ ST8396/ ST8172

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КЛАВИШИ.

РЕЖИМ – позволяет выбрать такие функции, как **ВРЕМЯ**, **СКОРОСТЬ**, **ДИСТАНЦИЯ**, **КАЛОРИИ**.

ФУНКЦИИ:

SCAN (СКАНИРОВАНИЕ) – каждый из индикаторов **ВРЕМЕНИ**, **СКОРОСТИ**, **ДИСТАНЦИИ**, **КАЛОРИЙ**, **ПУЛЬСА** будут демонстрироваться на дисплее с интервалом 6 секунд.

ВРЕМЯ: демонстрирует общее время с момента начала тренировки от 00:00 до 99:59;

СКОРОСТЬ: демонстрирует текущую скорость, максимальная скорость – 99,9 км/ч или миль/ч;

ДИСТАНЦИЯ: демонстрирует общую отработанную с момента начала тренировок дистанцию от 00:00 до 99:99 км или миль;

КАЛОРИИ: демонстрирует калории, сожженные в течение тренировки от 0 до 9999 КАЛЛ (эти данные приводятся приблизительно и указывают на различную интенсивность программ, и, следовательно, не могут быть использованы в медицинских целях;

ПУЛЬС: демонстрирует пульс, если Вы прикрепили ушной сенсор.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ:

1. Если в течение 4 минут на дисплей не поступает никаких сигналов, дисплей автоматически выключается;
2. При нажатии какой-либо из клавиш или повторном наборе монитор включается;
3. Для того чтобы установить другие значения или выбрать другую программу, останавливайте тренировку;
4. В случае некорректной работы дисплея замените батарейки;
5. Батарейки: 1,5 V AAA (2 шт.).