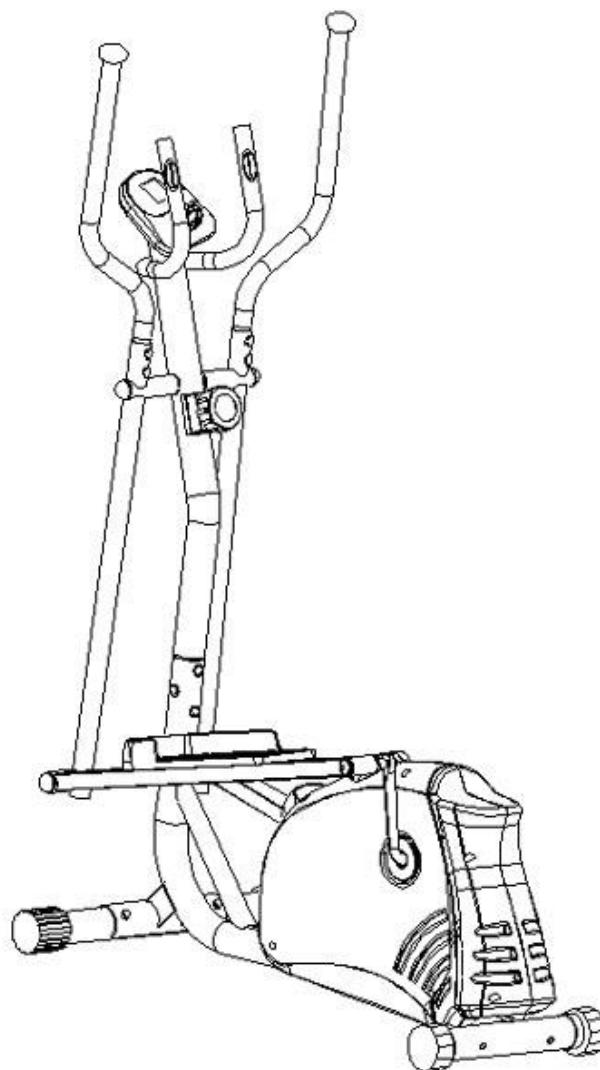


HouseFit

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР HB-80881EL1



HOUSE FIT – ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВСТУПЛЕНИЕ

СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ ЭЛЛИПТИЧЕСКИЙ ТРЕНАЖЕР НВ-80881EL1. ДЛЯ ВАШЕЙ ПОЛЬЗЫ И СОХРАННОСТИ, ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО ТРЕНАЖЕРА. КАК ПРОИЗВОДИТЕЛИ, МЫ ХОТИМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАС ПОЛНЫМ КОМПЛЕКСОМ УСЛУГ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ВЫ ОБНАРУЖИТЕ НЕХВАТКУ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ, МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЗАДЕРЖЕК, НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ НАПРЯМУЮ ПРОДАВЦУ И ВАМ НЕМЕДЛЕННО ПОМОГУТ.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

ЭТА МАШИНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СКОНСТРУИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ОДНАКО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД СБРОКОЙ ИЛИ НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. В ЧАСТНОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА:

- НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОКОЛО ТРЕНАЖЕРА БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.
- ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ.
- ЕСЛИ ВЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ, БОЛИ В РУКАХ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НЕНОРМАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ - НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ТРЕНИРОВКУ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА.
- РАСПОЛОЖИТЕ ТРЕНАЖЕР НА РОВНОЙ, СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ. НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТРЕНАЖЕР ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ ИЛИ РЯДОМ С ВОДОПОРОВОДОМ.
- ДЕРЖИТЕ РУКИ ДАЛЕКО ОТ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ.
- ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ. НЕ ОДЕВАЙТЕ ДРУГУЮ ОДЕЖДУ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА. ТАК ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕНАЖЕР СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ, УКАЗАННОМУ В ИНСТРУКЦИИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАКИХ-ЛИБО ПРИЛОЖЕНИЙ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.
- НЕ РАСПОЛАГАЙТЕ ЛЮБЫХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ ВОКРУГ ТРЕНАЖЕРА.
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ТРЕНЕРА ИЛИ ПО ПРОГРАММЕ, ИМ СОСТАВЛЕННОЙ.
- ПЕРЕД ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НА ТРЕНАЖЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИТЕ ПРОГРАММУ РАЗМИНКИ ДЛЯ РАЗОГРЕВА МЫШЦ. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ.
- НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ, ЕСЛИ ОН ФУНКЦИОНИРУЕТ НЕ КАК ПОЛОЖЕНО.

ВНИМАНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СНАРЯДЕ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ С НАЛИЧИЕМ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКАМИ.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ДАННЫХ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ УЩЕРБА, ПОЛУЧЕННОГО НА ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО СНАРЯДА

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТРУКЦИЮ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ 100 КГ.

СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

№	НАЗВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1.	ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА	1
2А.	ПОДШИПНИК	1
2В.	ПОДШИПНИК	1
3.	МАГНИТ Ø12,5 X 5	2
4.	ВОРОТ 240 ММ	1
5.	ШАТУН ЦЕЛЬНЫЙ	2
6А.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ½" X 20Т (ПРАВЯЯ)	5
6В.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ½" X 20Т (ЛЕВАЯ)	1
7.	ПЛАСТИКОВАЯ ПРОКЛАДКА Ø 25 X Ø 16 X 22	2
8.	ХРОМИРОВАННЫЙ РОЛИК Ø 16 X Ø 22,2 X 18	4
9.	ТРУБКА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ	2
10.	ЗАДНЯЯ ОСЬ ПЕДАЛИ (ПРАВЯЯ)	1
11.	ЗАДНЯЯ ОСЬ ПЕДАЛИ (ЛЕВАЯ)	1
12А.	ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	1
12В.	ПРАВЯЯ ПЕДАЛЬ	1
13.	ШЕСТИГРАННЫЙ БОЛТ 3/8" X 45	4
14.	ШАЙБА Ø 10 X Ø 26 X 2.0	4
15.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА 3/8"	4
16.	ШАЙБА Ø 13 X Ø 26 X 2.0	4
17.	НИЖНЯЯ ПОДВИЖНАЯ РУКОЯТКА	2
18.	ПЛАСТИКОВАЯ ВТУПКА	2
19.	ПЛАСТИКОВАЯ ВТУПКА	6
20.	ПЛАСТИКОВАЯ ЗАГЛУШКА	4
21.	ГАЙКА 3/8" X 26Т	1
22.	ШАЙБА Ø 10 X Ø 19 X 1,5	1
23.	РУКОЯТКА Ø 28,6 X 680	2
24.	ДЛИННЫЙ БОЛТ М6 X 35	4
25.	ШАЙБА Ø 6 X Ø 13 X 1.0	4
26.	КОЛПАЧКОВАЯ ГАЙКА М6	4
27.	МЯГКИЙ ГРИФ	2
28.	ЗАГЛУШКА РУКОЯТКИ	2
29.	ЛЕВЫЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ	1
30.	ПРАВЫЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ	1
31.	ЗАДНИЙ ЛЕВЫЙ КОЖУХ	1
32.	ЗАДНИЙ ПРАВЫЙ КОЖУХ	1
33.	БОЛТ М4 X 16	5
34.	БОЛТ М4 X 44	4
35.	КОМПЬЮТЕР	1
36.	ШНУРЫ ПУЛЬСОМТЕРА	1
37.	УДЛИНЯЮЩИЙ ШНУР 900ММ	1
38.	РУЛЕВАЯ СТОЙКА	1
39.	ШНУР НАГРУЗКИ 2100ММ	1
40.	РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ	1
41.	БОЛТ М5 X 16	1
42.	ФИКСАТОРЫ (КОМПЛЕКТ)	2
43.	ГАЙКА 3/8" X 26Т	1
44.	БОЛТ М8 X 15	8
45.	ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА Ø 8 X Ø 19 X 1,5	12
46.	ДЛИННЫЙ БОЛТ М8 X 60	4
47.	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР Ø 50,8 X 500	1
48.	ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ КОЛЕСИКИ	2
49.	КОЛПАЧКОВАЯ ГАЙКА М8	4

50.	ЗАГЛУШКА Ø 50,8	2
51.	ИЗОГНУТАЯ ПЛАСТИНА	1
52.	СЕНСОРНЫЙ ШНУР	1
53.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА М8	2
54.	РЕМЕНЬ 370J6	1
55.	ГАЙКА М8	2
56.	ШЕСТИГРАННЫЙ БОЛТ М8 X 60	2
57.	ПРУЖИНА ДЛЯ ИЗОГНУТОЙ ПЛАСТИНЫ	1
58.	КРУГЛАЯ ЗАГЛУШКА Ø 12.7	2
59.	МАХОВИК 5 КГ	1
60.	ПОДШИПНИК 6000ZZ	2
61.	СМАЗАННЫЙ ПОДШИПНИК Ø 8 X Ø 13 X 6	1
62.	ОСЬ МАХОВИКА	1
63.	ПРОКЛАДКА МАХОВИКА	1
64.	U-ОБРАЗНАЯ РУКОЯТКА	1
65.	МЯГКИЙ ГРИФ ДЛЯ U-ОБРАЗНОЙ РУКОЯТКИ	2
66.	ЗАГЛУШКА ДЛЯ U-ОБРАЗНОЙ РУКОЯТКИ	2
67.	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1

ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

2

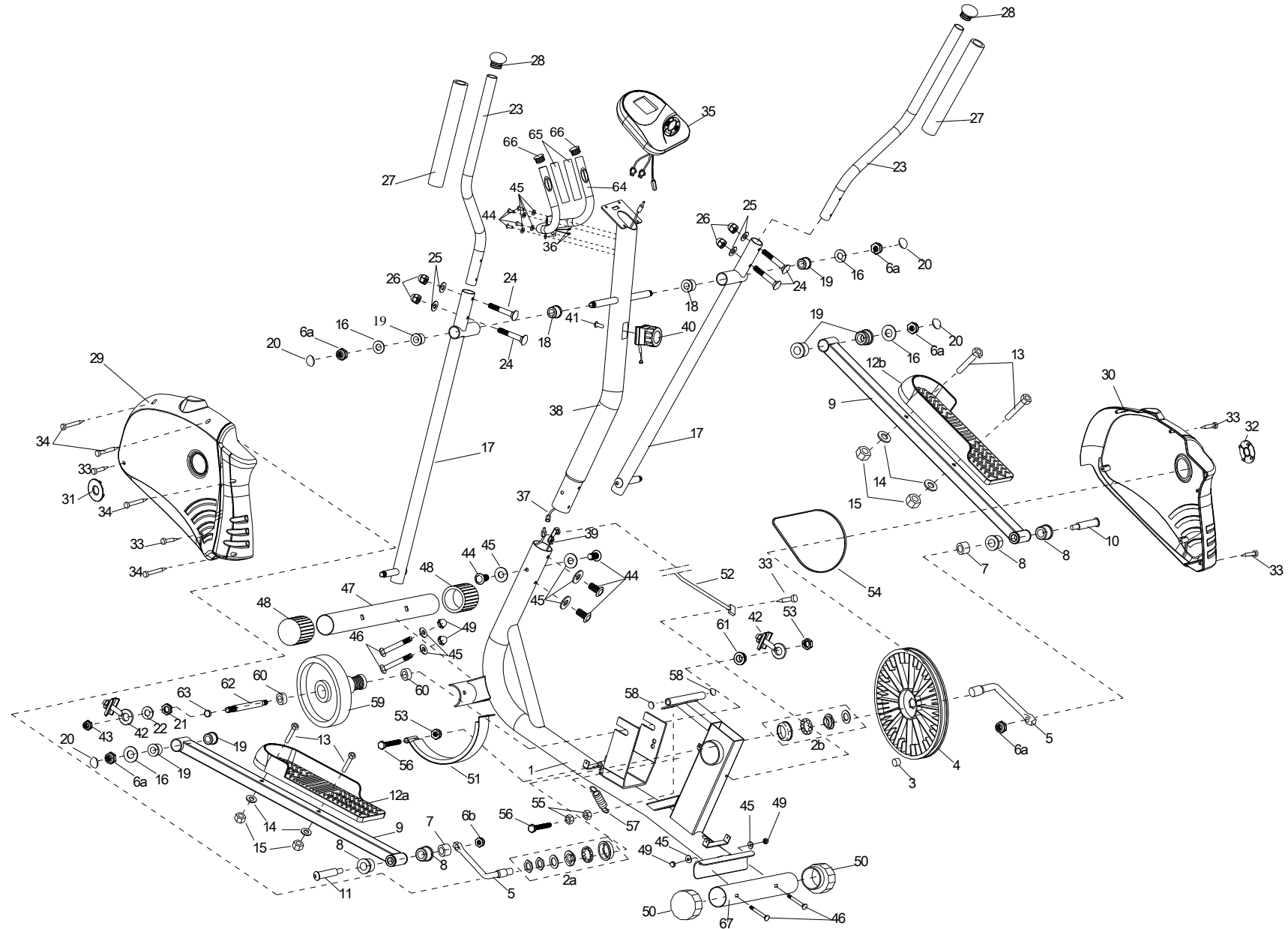


ДИАГРАММА ОСНОВНЫХ СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ

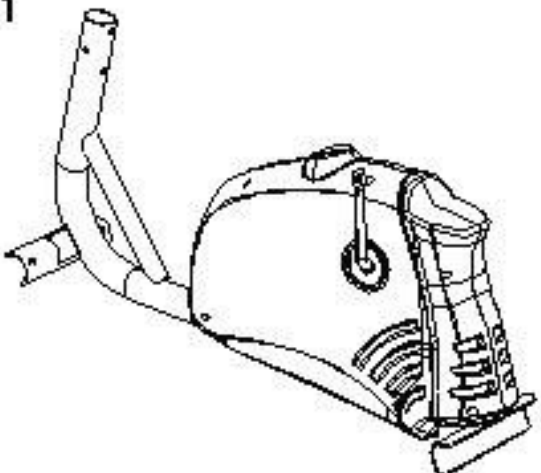
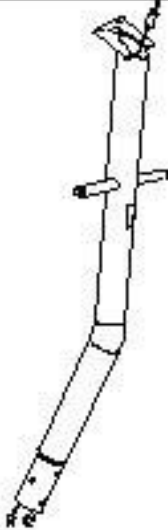
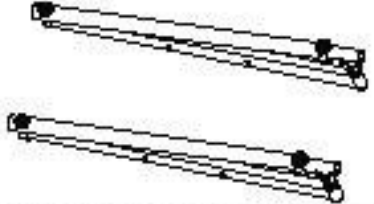
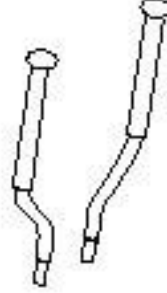
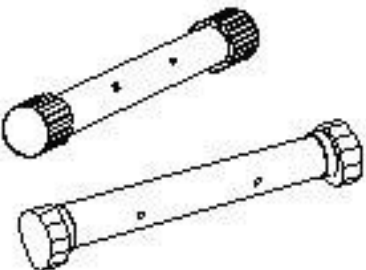
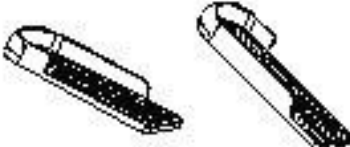


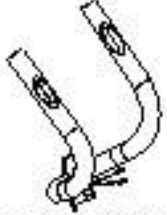
<p>1</p>  <p>ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА</p>	<p>2</p>  <p>РУЛЕВАЯ СТОЙКА</p>	
<p>3</p>  <p>ТРУБКИ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ</p>	<p>4</p>  <p>РУКОЯТКИ</p>	
<p>5</p>  <p>СТАБИЛИЗАТОРЫ</p>	<p>6</p>  <p>ПРАВАЯ И ЛЕВАЯ ПЕДАЛИ</p>	
<p>7</p>  <p>КОМПЬЮТЕР</p>	<p>8</p>  <p>РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ</p>	<p>9</p>  <p>U-ОБРАЗНАЯ РУКОЯТКА</p>

ДИАГРАММА СКОБЯНЫХ ИЗДЕЛИЙ



№ 44. ВИНТ М8 X 15ММ - 8 ШТ.



№ 45. ШАЙБА Ø 8 X Ø 19 - 12 ШТ.



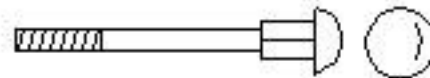
№ 25. ШАЙБА Ø 6 X Ø 13 X 0,8 - 4 ШТ.



№ 14. ШАЙБА Ø10 X Ø 26 - 4 ШТ.



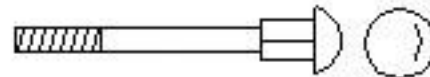
№ 26. КОЛПАЧКОВАЯ ГАЙКА М6 - 4 ШТ.



№ 24. ДЛИННЫЙ БОЛТ М6 X 35ММ - 4 ШТ.



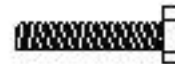
№ 49. КОЛПАЧКОВАЯ ГАЙКА М8 - 4 ШТ.



№ 46. ДЛИННЫЙ БОЛТ М8 X 60 ММ - 4 ШТ.



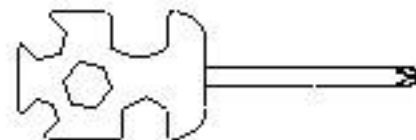
№ 15. НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА 3/8" - 4 ШТ.



№ 13. ШЕСТИГРАННЫЙ ВИНТ 3/8" X 45 - 4 ШТ.



№ 20. ПЛАСТИКОВАЯ ЗАГЛУШКА - 4 ШТ.



ОТВЕРТКА 10 X 13 X 14 X 15 X 19



ПРОСТАЯ ОТВЕРТКА М8



ПРОСТАЯ ОТВЕРТКА М5

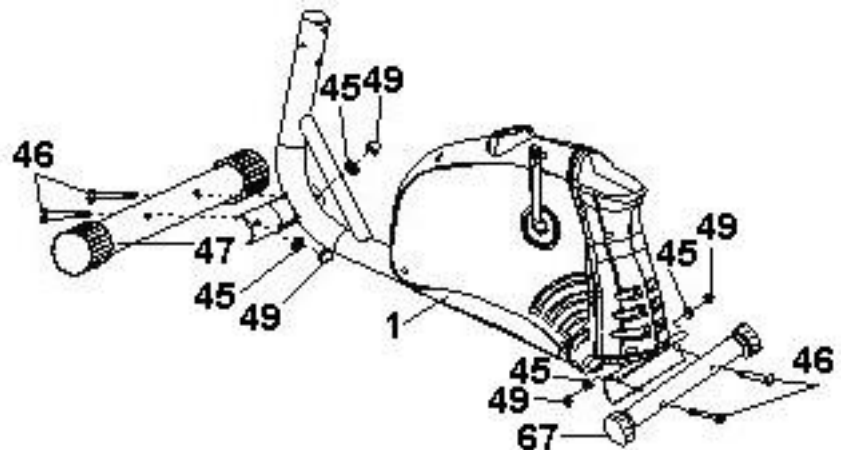
ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА

ОСВОБОДИТЕ ТРЕНАЖЕР ОТ УПАКОВОЧНОГО МАТЕРИАЛА И ПРОВЕРЬТЕ НАЛИЧИЕ ВСЕХ СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ. НЕ ВЫКИДЫВАЙТЕ УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОЛНОСТЬЮ НЕ СОБЕРЕТЕ ТРЕНАЖЕР. ИНСТРУМЕНТЫ ДЛЯ СБОРКИ ВХОДЯТ В КОМПЛЕКТ.

ШАГ 1.

ПРИ ПОМОЩИ ОТВЕРТКИ ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ И ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОРЫ (47 И 67) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (1) И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ДЛИННЫХ БОЛТОВ (46), ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (45) И КОЛПАЧКОВЫХ ГАЕК (49).

ДИАГРАММА 1.



ШАГ 2.

СОЕДИНИТЕ КОНЦЫ СЕНСОРНОГО (52) И УДЛИНЯЮЩЕГО (37) ШНУРОВ. ПРОТЯНИТЕ ШНУР НАГРУЗКИ (39) ЧЕРЕЗ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ, И ВЫТАЩИТЕ ЕГО КОНЕЦ ЧЕРЕЗ КВАДРАТНОЕ ОТВЕРСТИЕ В СТОЙКЕ.

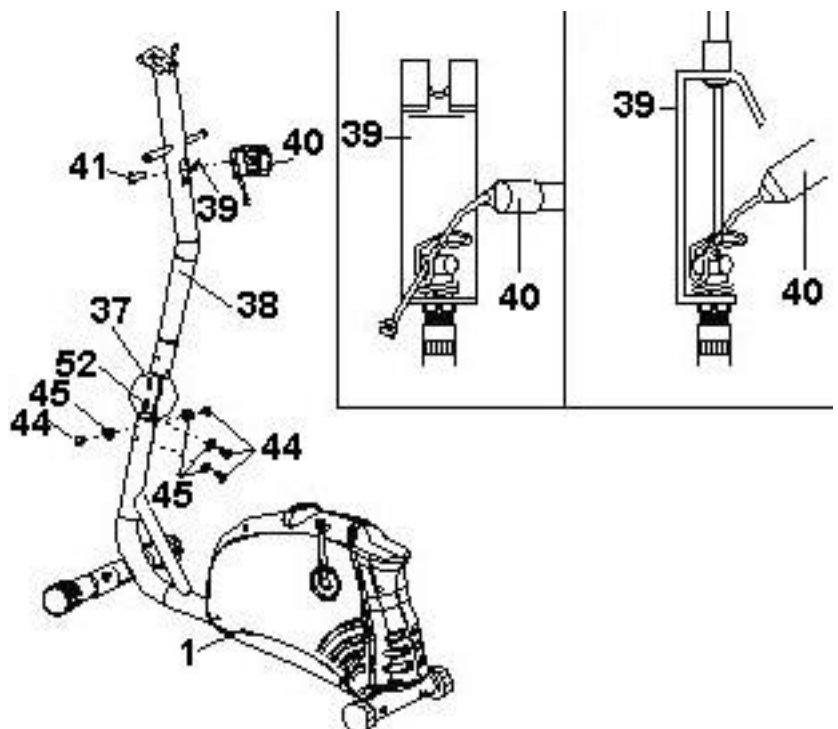
АККУРАТНО СОЕДИНИТЕ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (38) С ОСНОВНЫМ КОРПУСОМ ТРЕНАЖЕРА (1), И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ВИНТОВ (44) И ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (45), ИСПОЛЬЗУЯ ПРОСТУЮ ОТВЕРТКУ М5.

СОЕДИНИТЕ КОНЕЦ РЕГУЛЯТОРА НАГРУЗКИ (40) И ШНУР НАГРУЗКИ (39).

ВСТАВЬТЕ КОНЕЦ ШНУРА НА РЕГУЛЯТОРЕ НАГРУЗКИ (40) В ПЕТЕЛЬКУ (РИС. А).

ЗАТЕМ ЗАКРЕПИТЕ ШНУР РЕГУЛЯТОРА НАГРУЗКИ, ПРОТОЛКНУВ ЕГО В ОТВЕРСТИЕ В КРОНШТЕЙНЕ ШНУРА НАГРУЗКИ (39) (РИС. В).

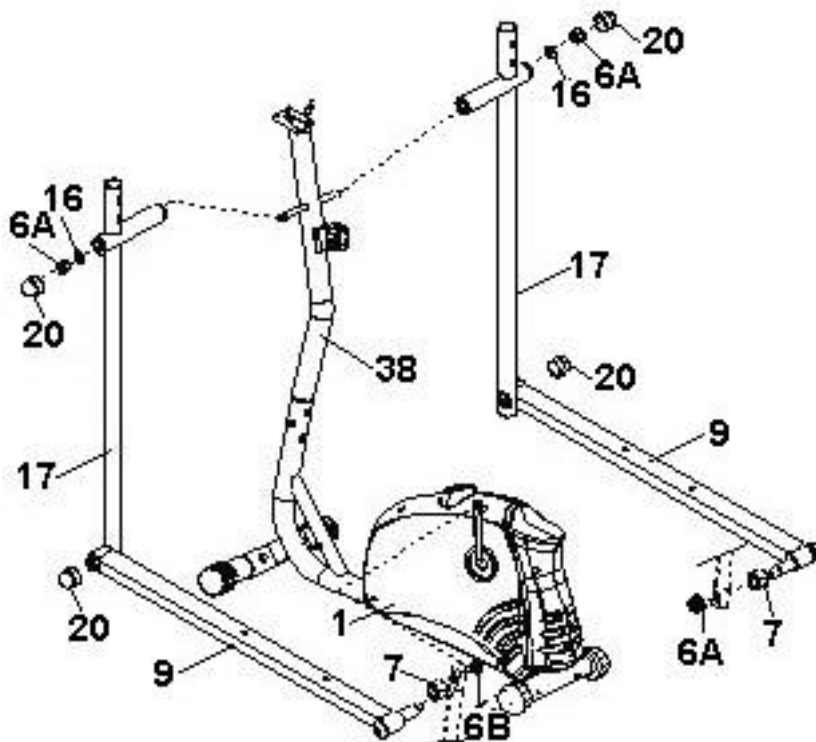
ДИАГРАММА 2.



ШАГ 3.

ПРИСОЕДИНИТЕ ТРУБКИ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПЕДАЛЕЙ (9) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (1), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ НЕЙЛОНОВЫМИ ГАЙКАМИ (6А) И ШАЙБАМИ (16) ПРИ ПОМОЩИ ОТВЕРТКИ. ЗАТЕМ, ИСПОЛЬЗУЯ ПРОСТУЮ ОТВЕРТКУ М8, ПРИКРЕПИТЕ ТРУБКИ К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА ПРИ ПОМОЩИ НЕЙЛОНОВЫХ ГАЕК (6А, 6В). ПОСЛЕ ЭТОГО СВЕРХУ НА НЕЙЛОНОВЫЕ ГАЙКИ НАДЕНЬТЕ ПЛАСТИКОВЫЕ ЗАГЛУШКИ (20), КАК ПОКАЗАНО НА ДИАГРАММЕ 3.

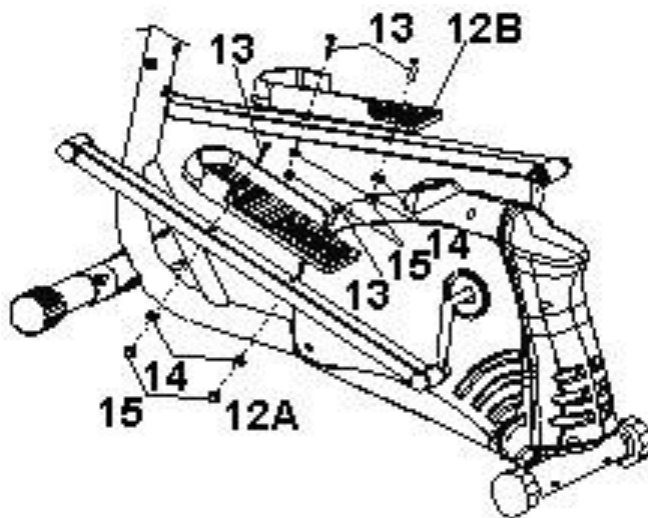
ДИАГРАММА 3.



ШАГ 4.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПРАВУЮ И ЛЕВУЮ ПЕДАЛИ (12А И 12В) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (1), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ШАЙБ (14), НЕЙЛОНОВЫХ ГАЕК (15) И ШЕСТИГРАННЫХ БОЛТОВ (13), ИСПОЛЬЗУЯ ОТВЕРТКУ.

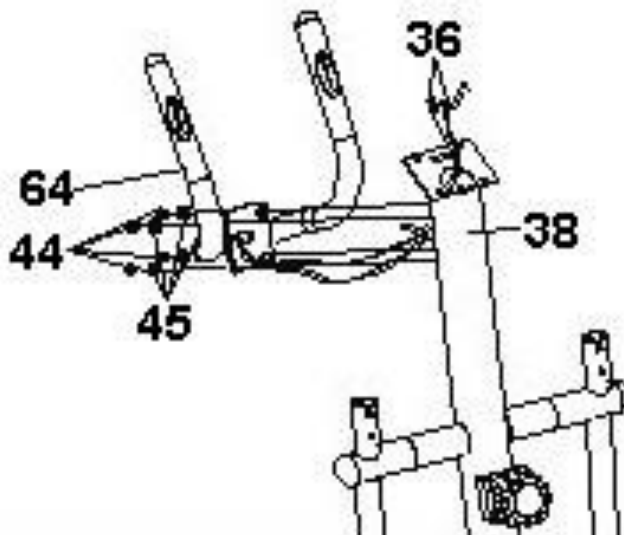
ДИАГРАММА 4.



ШАГ 5.

ВСТАВЬТЕ ШНУРЫ ПУЛЬСОМЕТРА (36) В БОЛЬШОЕ ОТВЕРСТИЕ СБОКУ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ (38), А ЗАТЕМ ВЫТАЩИТЕ ИХ ЧЕРЕЗ ВЕРХНЕЕ ОТВЕРСТИЕ. ПРИСОЕДИНИТЕ U-ОБРАЗНУЮ РУКОЯТКУ (64) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (38) И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ВИНТОВ (44) И ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (45).

ДИАГРАММА 5.

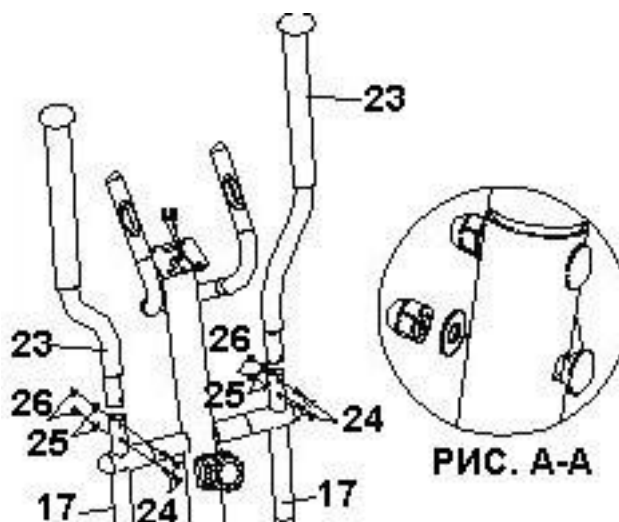


ШАГ 6.

ПРИСОЕДИНИТЕ РУКОЯТКИ (23) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (1) И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ДЛИННЫХ БОЛТОВ (24), ШАЙБ (25) И КОЛПАЧКОВЫХ ГАЕК (26), ИСПОЛЬЗУЯ ОТВЕРТКУ.

ПРИМЕЧАНИЕ: КВАДРАТНАЯ ЧАСТЬ ДЛИННОГО БОЛТА ДОЛЖНА ТОЧНО СОВПАДАТЬ С КВАДРАТНЫМ ОТВЕРСТИЕМ НА РУКОЯТКАХ ТРЕНАЖЕРА (СМОТРИТЕ РИС. А-А).

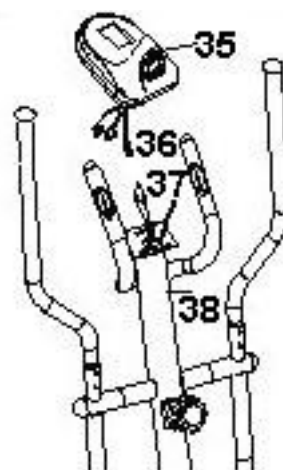
ДИАГРАММА 6.



ШАГ 7.

ПРИСОЕДИНИТЕ СЕНСОРНЫЙ ШНУР (37) И ШНУРЫ КОМПЬЮТЕРА (36) К КОМПЬЮТЕРУ (35). ПРИСОЕДИНИТЕ КОМПЬЮТЕР (35) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (1) ПРИ ПОМОЩИ ПРИЛАГАЕМЫХ ВИНТОВ, ИСПОЛЬЗУЯ ОТВЕРТКУ.

ДИАГРАММА 7.



ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА.

СПЕЦИФИКАЦИЯ:

ВРЕМЯ (TIME): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 00:00 ДО 99:59.

СКОРОСТЬ (SPEED): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.0 ДО 99,9 КМ/Ч.

РАССТОЯНИЕ (DISTANCE): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.00 ДО 999,9 КМ.

ОДОМЕТР (ODOMETR) (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0 ДО 9999 КМ ИЛИ МИЛЬ.

ПУЛЬС (PULSE) (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 40 ДО 240 УДАРОВ В МИНУТУ.

КАЛОРИИ (CALORIES): В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0 ДО 9999 КАЛОРИЙ.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

ВИД (MODE): НАЖАТИЕ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ МОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ НУЖНУЮ ВАМ ФУНКЦИЮ.

ПАУЗА (PAUSE): НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ ОСТАНОВИТЕ РАБОТУ ФУНКЦИЙ.

ВВОД (SET): НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ СМОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ НУЖНОЕ ВАМ ЗНАЧЕНИЕ СЛЕДУЮЩИХ ФУНКЦИЙ: ВРЕМЕНИ, ДИСТАНЦИИ, КАЛОРИЙ, ОДОМЕТРА (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ) И ПУЛЬСА (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ).

СБРОС (RESET): НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ СБРОСИТЕ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДО НУЛЯ.

ФУНКЦИИ:

1. АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ (AUTO ON/OFF):

- КОМПЬЮТЕР АВТОМАТИЧЕСКИ ВКЛЮЧИТСЯ, ЕСЛИ ВЫ НАЖМЕТЕ НА ЛЮБУЮ КНОПКУ ИЛИ НАЧНЕТЕ КРУТИТЬ ПЕДАЛИ.
- КОМПЬЮТЕР АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫКЛЮЧИТСЯ, ЕСЛИ ВЫ НЕ БУДУТЕ КРУТИТЬ ПЕДАЛИ И НАЖИМАТЬ НА КНОПКИ В ТЕЧЕНИЕ 4 МИНУТ.

2. СБРОС (RESET):

ДЛЯ СБРОСА ЗНАЧЕНИЙ ФУНКЦИЙ ДО НУЛЯ НАЖМИТЕ И УДЕРЖИВАЙТЕ КНОПКУ «СБРОС» В ТЕЧЕНИЕ 3 СЕКУНД. ТАКЖЕ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОБНУЛЯТСЯ ПРИ ЗАМЕНЕ БАТАРЕЕК В КОМПЬЮТЕРЕ.

3. КАК ЗАРАНЕЕ УСТАНОВИТЬ НУЖНОЕ ВАМ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ ВРЕМЕНИ, ДИСТАНЦИИ, ОДОМЕТРА, ПУЛЬСА И КАЛОРИЙ:

- НАЖМИТЕ И УДЕРЖИВАЙТЕ КНОПКУ «ВИД» НАЖАТОЙ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ОБОЗНАЧЕНИЕ НУЖНОЙ ВАМ ФУНКЦИИ НЕ ЗАМИГАЕТ.
- НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ОДИН РАЗ, ЧТОБЫ ВЫБРАННАЯ ВАМИ ФУНКЦИЯ ПЕРЕСТАЛА МИГАТЬ.
- ВЫБЕРИТЕ НУЖНОЕ ВАМ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ПРИ ПОМОЩИ КНОПКИ «ВВОД».
- РАЗДАСТСЯ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, КОТОРЫЙ БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ В ТЕЧЕНИЕ 10 СЕКУНД. ОН УКАЗЫВАЕТ НА ЗАВЕРШЕНИЕ УСТАНОВКИ НУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ. НАЖМИТЕ НА ЛЮБУЮ КНОПКУ, ЧТОБЫ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ ПРЕКРАТИЛСЯ.
- ЕСЛИ ВЫ ЗАРАНЕЕ НЕ УСТАНОВИЛИ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИЙ, КОМПЬЮТЕР НАЧНЕТ ОТСЧЕТ ПО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ.

4. ВРЕМЯ (TIME):

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ, НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ОБОЗНАЧЕНИЕ «TMR».

5. СКОРОСТЬ (SPEED):

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ СКОРОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ, НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ОБОЗНАЧЕНИЕ «SPD».

6. ДИСТАНЦИЯ (ДИСТ) (DISTANCE):

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ПРОЙДЕННУЮ ДИСТАНЦИЮ, НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ОБОЗНАЧЕНИЕ «DIST».

7. **ОДОМЕТР (ODOMETR) (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ):** ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ДИСТАНЦИЮ, ПРОЙДЕННУЮ ЗА ВСЕ ТРЕНИРОВКИ, НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ОБОЗНАЧЕНИЕ «ODO».
8. **ПУЛЬС (PULSE) (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ):** ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ БУДЕТ ОТОБРАЖАТЬСЯ В УДАРАХ В МИНУТУ. НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ «PULSE», ЗАТЕМ ПОЛОЖИТЕ ОБЕ ЛАДОНИ РУК НА ДАТЧИКИ ПУЛЬСОМЕРА, РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА РУЛЕ, И ПОДОЖДИТЕ 30 СЕКУНД ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ БОЛЕЕ ТОЧНОГО РЕЗУЛЬТАТА.
9. **КАЛОРИИ (CALORIES):** ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, ПОТРАЧЕННЫХ ЗА ТРЕНИРОВКУ, НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ «CAL».
10. **СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ВСЕХ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВКИ (СКАН) (SCAN):** НА ДИСПЛЕЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ ОТОБРАЖАЮТСЯ ЗНАЧЕНИЯ СЛЕДУЮЩИХ ФУНКЦИЙ: ВРЕМЯ-СКОРОСТЬ-ДИСТАНЦИЯ-ОДОМЕТР (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ)-ПУЛЬС (ЕСЛИ ЭТА ФУНКЦИЯ ПРИСУТСТВУЕТ)-КАЛОРИИ.

ИНФОРМАЦИЯ О БАТАРЕЙКАХ:

ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА ОДНУ ИЛИ ДВЕ (ЕСЛИ ЕСТЬ ФУНКЦИЯ ПУЛЬСА) БАТАРЕЙКИ. ЕСЛИ ИЗОБРАЖЕНИЕ НА ДИСПЛЕЕ НЕЧЕТКОЕ, ПОЖАЛУЙСТА, ЗАМЕНИТЕ БАТАРЕЙКИ.