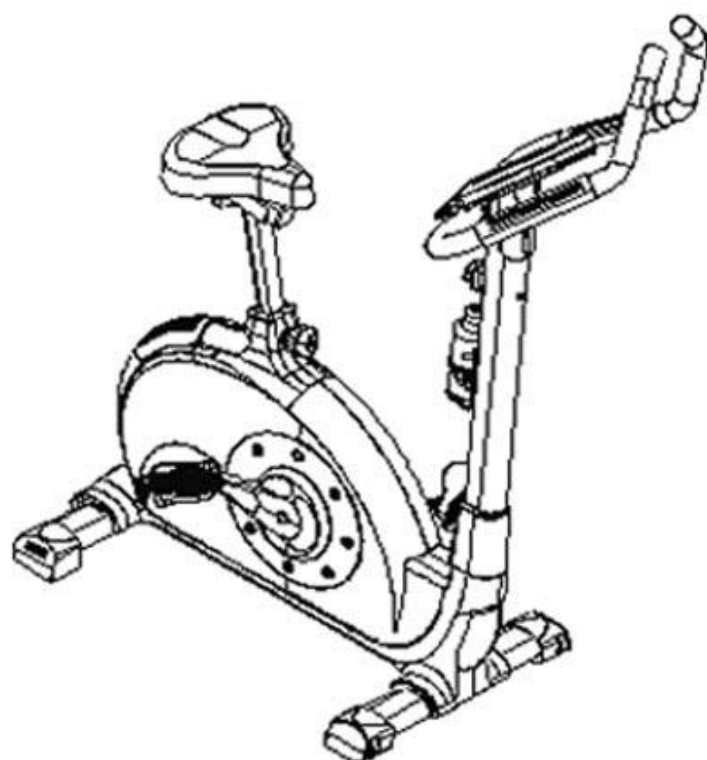


HouseFit

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР
НВ-8126НР**



HOUSE FIT – ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ

ВСТУПЛЕНИЕ

СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР НВ-8126НР. ДЛЯ ВАШЕЙ ПОЛЬЗЫ И СОХРАННОСТИ, ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО ВЕЛОТРЕНАЖЕРА. КАК ПРОИЗВОДИТЕЛИ, МЫ ХОТИМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАС ПОЛНЫМ КОМПЛЕКСОМ УСЛУГ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ВЫ ОБНАРУЖИТЕ НЕХВАТКУ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ, МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЗАДЕРЖЕК, НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ НАПРЯМУЮ ПРОДАВЦУ И ВАМ НЕМЕДЛЕННО ПОМОГУТ.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

ЭТА МАШИНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СКОНСТРУИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ОДНАКО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД СБОРКОЙ ИЛИ НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. В ЧАСТНОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА:

- НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОКОЛО ТРЕНАЖЕРА БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.
- ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ.
- ЕСЛИ ВЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ, БОЛИ В РУКАХ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НЕНОРМАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ - НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ТРЕНИРОВКУ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА.
- РАСПОЛОЖИТЕ ТРЕНАЖЕР НА РОВНОЙ, СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ. НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТРЕНАЖЕР ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ ИЛИ РЯДОМ С ВОДОПОРОВОДОМ.
- ДЕРЖИТЕ РУКИ ДАЛЕКО ОТ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ.
- ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ. НЕ ОДЕВАЙТЕ ДРУГУЮ ОДЕЖДУ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА. ТАК ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕНАЖЕР СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ, УКАЗАННОМУ В ИНСТРУКЦИИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАКИХ-ЛИБО ПРИЛОЖЕНИЙ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.
- НЕ РАСПОЛАГАЙТЕ ЛЮБЫХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ ВОКРУГ ТРЕНАЖЕРА.
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ТРЕНЕРА ИЛИ ПО ПРОГРАММЕ, ИМ СОСТАВЛЕННОЙ.
- ПЕРЕД ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НА ТРЕНАЖЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИТЕ ПРОГРАММУ РАЗМИНКИ ДЛЯ РАЗОГРЕВА МЫШЦ. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ.
- НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ, ЕСЛИ ОН ФУНКЦИОНИРУЕТ НЕ КАК ПОЛОЖЕНО.
- КАЖДЫЕ 1-2 МЕСЯЦА ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ И ПОДКРУЧИВАЙТЕ ГАЙКИ И БОЛТЫ, ЕСЛИ ЭТО НЕОБХОДИМО.

ВНИМАНИЕ: ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СНАРЯДЕ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ С НАЛИЧИЕМ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКАМИ.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ДАННЫХ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ УЩЕРБА, ПОЛУЧЕННОГО НА ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО СНАРЯДА.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТРУКЦИЮ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ 120 КГ.

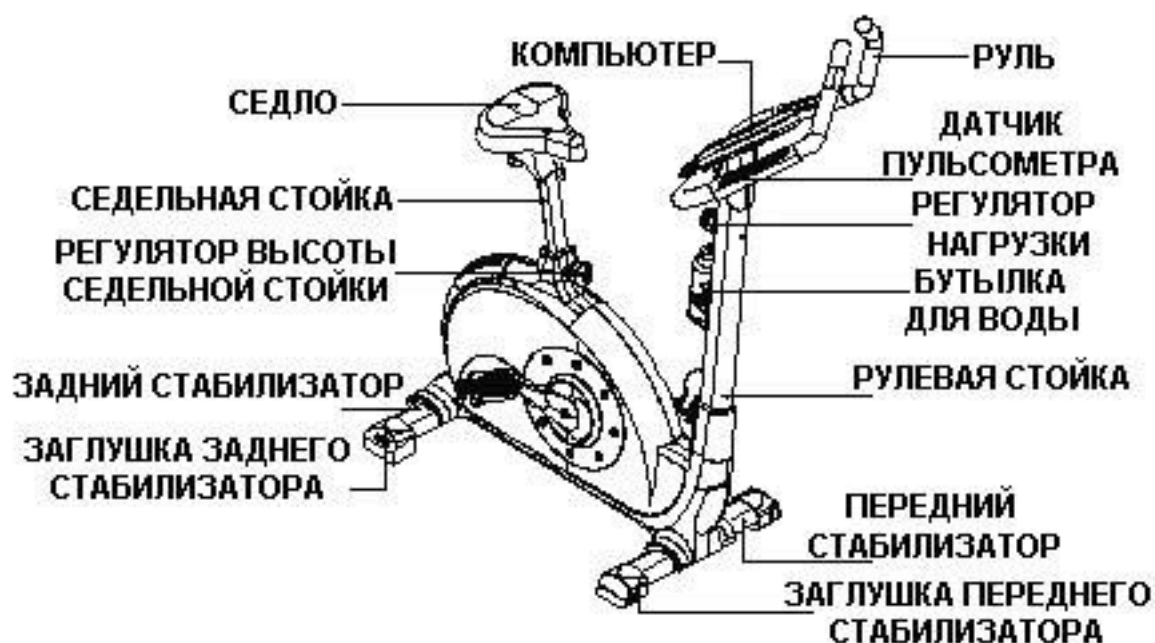
ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО КОЛИЧЕСТВО СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ В ИНСТРУКЦИИ И У ВАШЕГО ТРЕНАЖЕРА МОГУТ РАЗЛИЧАТЬСЯ, ТАК КАК, НАПРИМЕР, БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОПЦИЕЙ И МОЖЕТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ВАШЕМ ТРЕНАЖЕРЕ. ОДНАКО ЭТИ НЕБОЛЬШИЕ РАЗЛИЧИЯ НИКАК НЕ ОТРАЗИТСЯ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВАХ ТРЕНАЖЕРА.

ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА.

УБЕДИТЕЛЬНО ПРОСИМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК. СОБИРАЙТЕ ТРЕНАЖЕР В СООТВЕТСТВИИ С ИНФОРМАЦИЕЙ В ИНСТРУКЦИИ.

ОСВОБОДИТЕ СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА ОТ УПАКОВОЧНОГО МАТЕРИАЛА, ЗАТЕМ РАЗЛОЖИТЕ ИХ НА РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ. ПРОВЕРЬТЕ НАЛИЧИЕ ВСЕХ СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ. НЕ ВЫКИДЫВАЙТЕ УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОЛНОСТЬЮ НЕ СОБЕРЕТЕ ТРЕНАЖЕР.

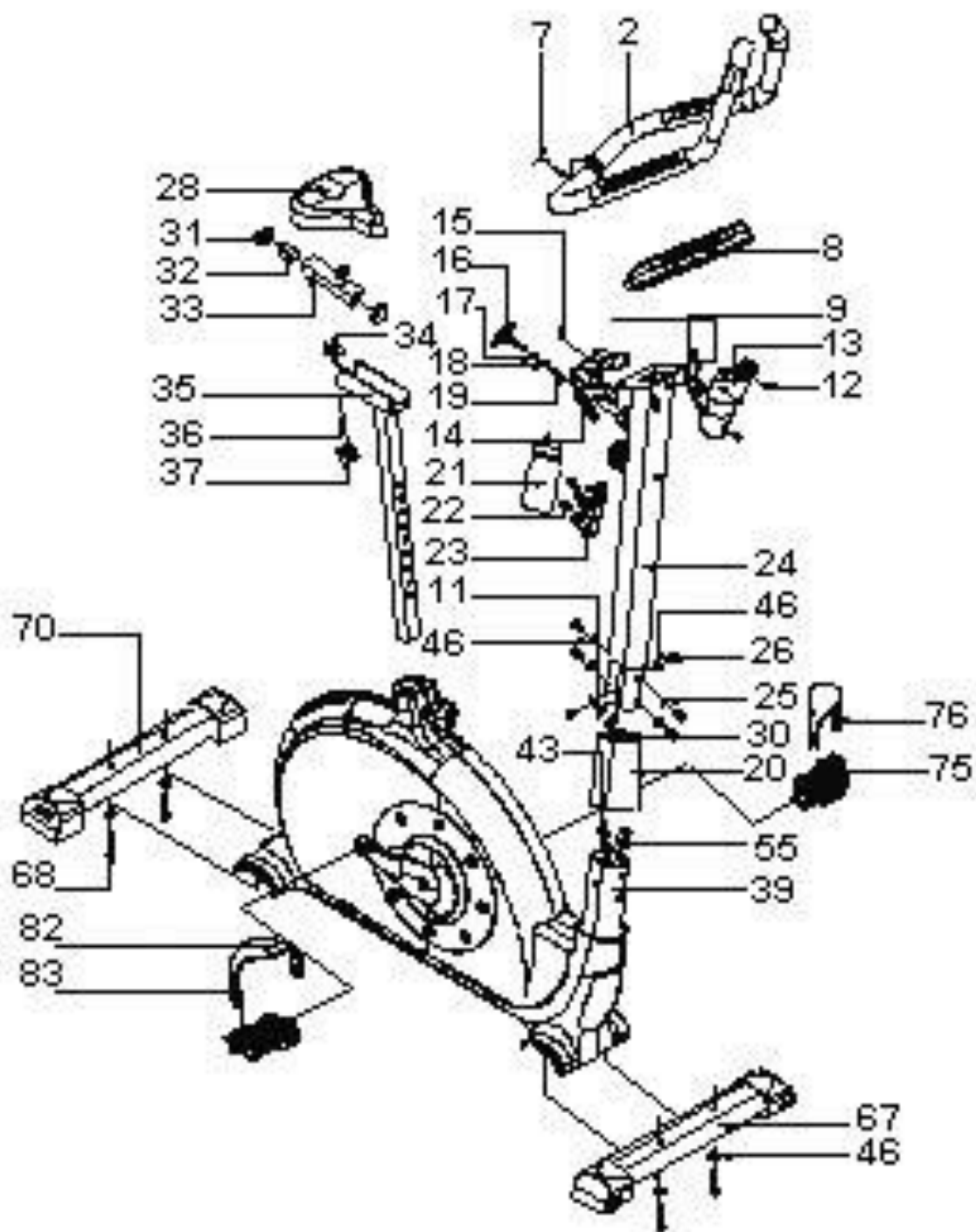
ДЛЯ ВАШЕГО УДОБСТВА, ПОЖАЛУЙСТА, ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ДИАГРАММОЙ, УКАЗАННОЙ НИЖЕ, ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ.



СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ СБОРКЕ.

| № | НАЗВАНИЕ | КОЛИЧЕСТВО |
|----------|---|-------------------|
| 2. | РУЛЬ | 1 |
| 7. | ШНУР ПУЛЬСОМЕТРА | 1 |
| 8. | КОМПЬЮТЕР | 1 |
| 9. | ВИНТ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА | 2 |
| 11. | ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА | 1 |
| 12. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ЗАДНЕГО ПЛАСТИКОВОГО КОЖУХА РУЛЯ | 2 |
| 13. | ЗАДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ | 1 |
| 14. | ПЕРЕДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ | 1 |
| 15. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО ПЛАСТИКОВЫХ КОЖУХОВ РУЛЯ | 2 |
| 16. | Т-ОБРАЗНЫЙ БОЛТ ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 17. | ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 18. | ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 19. | ВТУЛКА ДЛЯ Т-ОБРАЗНОГО БОЛТА | 1 |
| 20. | ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 1 |
| 21. | БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ | 1 |
| 22. | ВИНТ ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ | 2 |
| 23. | ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ | 1 |
| 24. | РУЛЕВАЯ СТОЙКА | 1 |
| 25. | ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 2 |
| 26. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 6 |
| 28. | СЕДЛО | 1 |
| 30. | ВЕРХНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ | 1 |
| 31. | КВАДРАТНАЯ ЗАГЛУШКА ДЛЯ РЕЛЬСЫ | 2 |
| 32. | КУБ ИЗ ПОЛИСТРОЛА | 1 |
| 33. | РЕЛЬСА МЕХАНИЗМА РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ | 1 |
| 34. | ПЛАСТИНА ДЛЯ МЕХАНИЗМА РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ | 1 |
| 35. | СЕДЕЛЬНАЯ СТОЙКА | 1 |
| 36. | ШАЙБА ДЛЯ СЕДЛА | 1 |
| 37. | ВИНТ-РЕГУЛЯТОР ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА | 1 |
| 43. | НИЖНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА | 1 |
| 46. | ШАЙБА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА/ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 8 |
| 55. | НИЖНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ | 1 |
| 67. | ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР | 1 |
| 68. | ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА | 4 |
| 70. | ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР | 1 |
| 75. | ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ | 1 |
| 76. | РЕМЕШОК ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ | 1 |
| 82. | РЕМЕШОК ПРАВОЙ ПЕДАЛИ | 1 |
| 83. | ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ | 1 |

ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

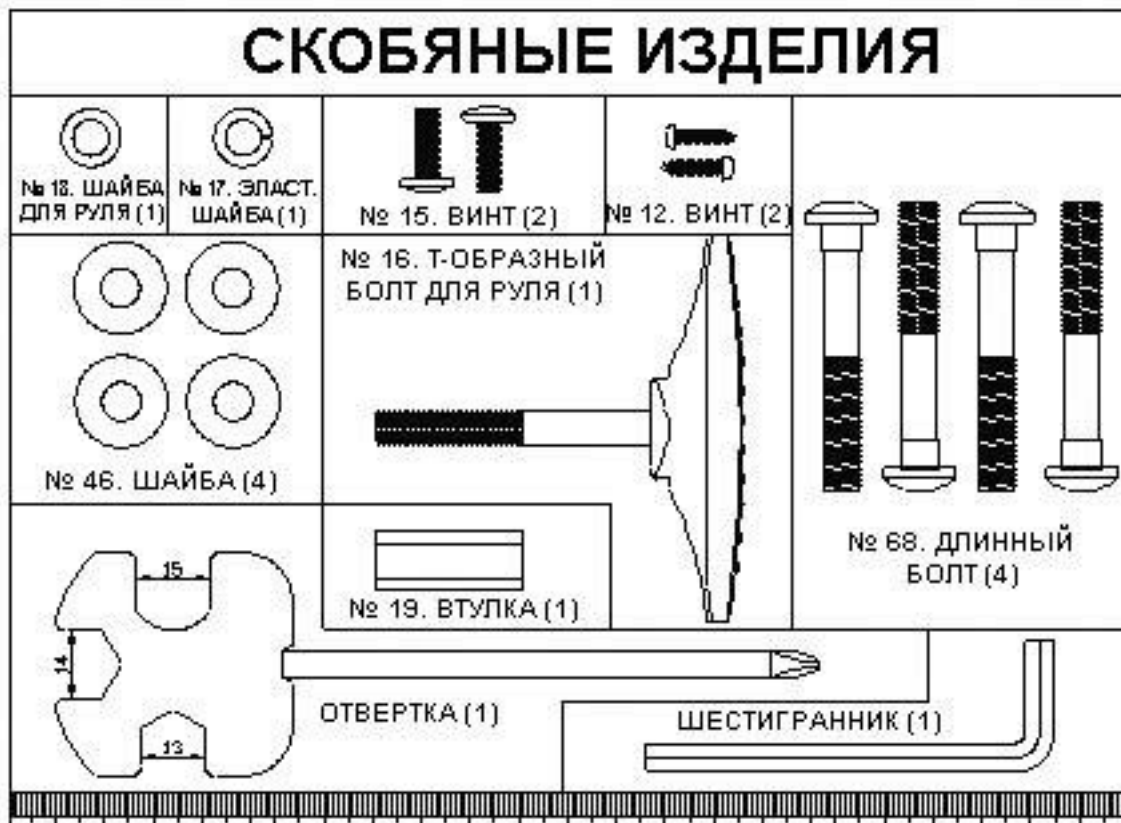


ПОЛНЫЙ СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

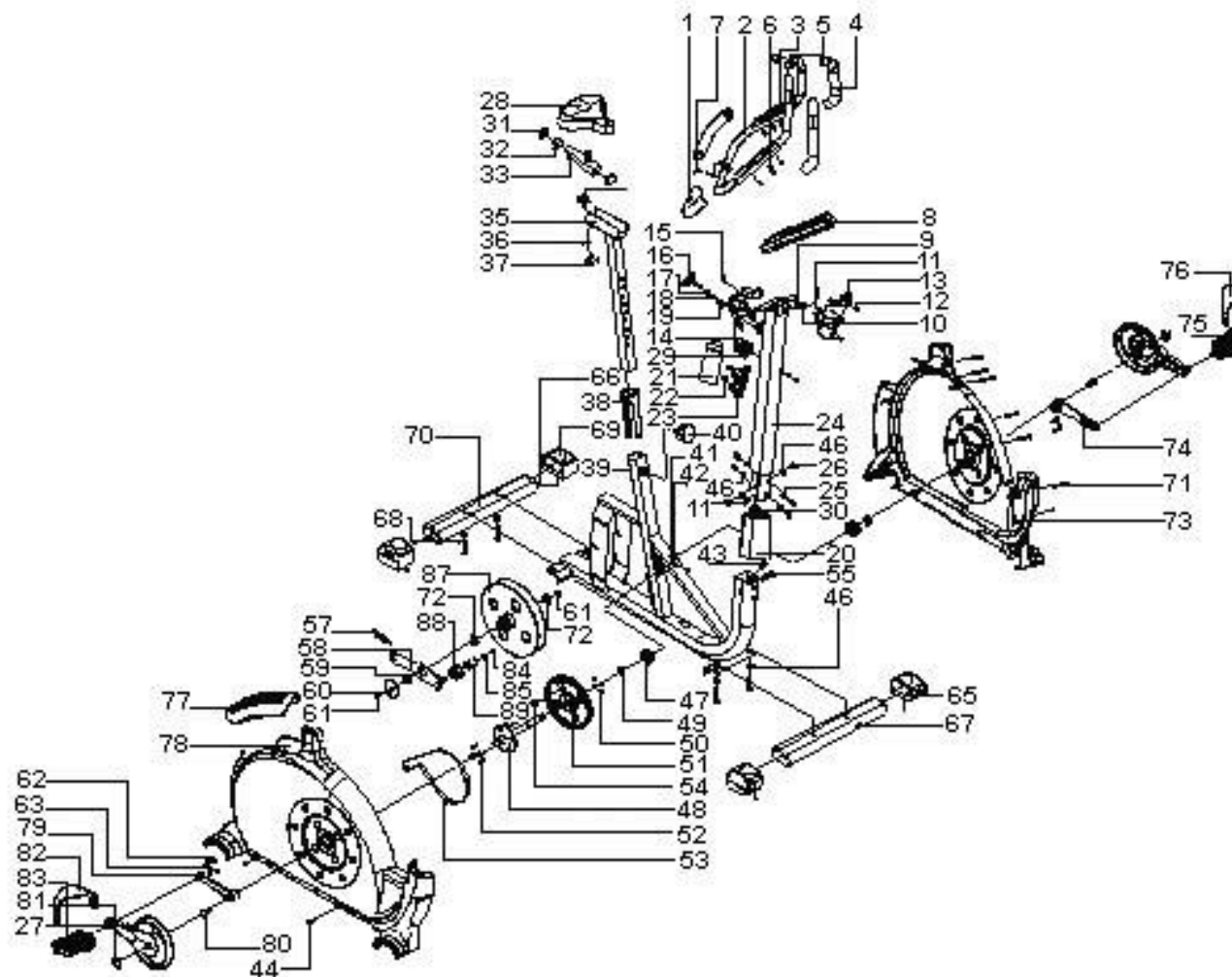
| № | НАЗВАНИЕ | КОЛИЧЕСТВО |
|----------|---|-------------------|
| 1. | МЯГКИЙ ГРИФ ДЛЯ РУЛЯ (НИЖНЯЯ ЧАСТЬ) | 2 |
| 2. | РУЛЬ | 1 |
| 3. | ДАТЧИК ПУЛЬСОМЕТРА | 2 |
| 4. | МЯГКИЙ ГРИФ ДЛЯ РУЛЯ (ВЕРХНЯЯ ЧАСТЬ) | 2 |
| 5. | ЗАГЛУШКА ДЛЯ РУЛЯ | 2 |
| 6. | ВИНТ ДЛЯ ДАТЧИКА ПУЛЬСОМЕТРА | 6 |
| 7. | ШНУР ПУЛЬСОМЕТРА | 1 |
| 8. | КОМПЬЮТЕР | 1 |
| 9. | ВИНТ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА | 2 |
| 10. | ПЛАСТИКОВАЯ ВТУЛКА ДЛЯ ШНУРА КОМПЬЮТЕРА | 1 |
| 11. | ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА | 1 |
| 12. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ЗАДНЕГО ПЛАСТИКОВОГО КОЖУХА РУЛЯ | 2 |
| 13. | ЗАДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ | 1 |
| 14. | ПЕРЕДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ | 1 |
| 15. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ ПЕРЕДНЕГО И ЗАДНЕГО ПЛАСТИКОВЫХ КОЖУХОВ РУЛЯ | 2 |
| 16. | Т-ОБРАЗНЫЙ БОЛТ ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 17. | ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 18. | ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ | 1 |
| 19. | ВТУЛКА ДЛЯ Т-ОБРАЗНОГО БОЛТА | 1 |
| 20. | ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 1 |
| 21. | БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ | 1 |
| 22. | ВИНТ ДЛЯ ДЕРЖАТЕЛЯ БУТЫЛКИ | 2 |
| 23. | ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ | 1 |
| 24. | РУЛЕВАЯ СТОЙКА | 1 |
| 25. | ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 2 |
| 26. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 6 |
| 27. | КОЖУХ ШАТУНА | 2 |
| 28. | СЕДЛО | 1 |
| 29. | РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ | 1 |
| 30. | ВЕРХНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ | 1 |
| 31. | КВАДРАТНАЯ ЗАГЛУШКА ДЛЯ РЕЛЬСЫ | 2 |
| 32. | КУБ ИЗ ПОЛИСТРОЛА | 1 |
| 33. | РЕЛЬСА МЕХАНИЗМА РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ | 1 |
| 34. | ПЛАСТИНА ДЛЯ МЕХАНИЗМА РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ | 1 |
| 35. | СЕДЕЛЬНАЯ СТОЙКА | 1 |
| 36. | ШАЙБА ДЛЯ СЕДЛА | 1 |
| 37. | ВИНТ-РЕГУЛЯТОР ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА | 1 |
| 38. | ПЛАСТИКОВАЯ ВТУЛКА ДЛЯ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ | 1 |
| 39. | ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА | 1 |
| 40. | РЕГУЛЯТОР ВЫСОТЫ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ | 1 |
| 41. | СЕНСОР | 1 |
| 42. | ВИНТ ДЛЯ СЕНСОРА | 2 |
| 43. | НИЖНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА | 1 |
| 44. | ВИНТ ДЛЯ БОКОВОГО КОЖУХА | 4 |
| 46. | ШАЙБА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА/ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ | 8 |
| 47. | КОМПЛЕКТ ПОДШИПНИКОВ | 2 |
| 48. | ОСНОВНАЯ ОСЬ | 1 |
| 49. | С-ОБРАЗНОЕ КОЛЬЦО ДЛЯ ОСНОВНОЙ ОСИ | 2 |
| 50. | ГАЙКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО РОЛИКА V-ОБРАЗНОГО РЕМНЯ | 4 |
| 51. | БОЛЬШОЙ НАПРАВЛЯЮЩИЙ РОЛИК ДЛЯ V-ОБРАЗНОГО РЕМНЯ | 1 |
| 52. | ВИНТ ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО РОЛИКА V-ОБРАЗНОГО РЕМНЯ | 4 |
| 53. | V-ОБРАЗНЫЙ РЕМЕНЬ | 1 |
| 54. | МАГНИТ | 1 |
| 55. | НИЖНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ | 1 |
| 57. | ПРУЖИНА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |

| | | |
|-----|--|---|
| 58. | КРОНШТЕЙН ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |
| 59. | МАЛЕНЬКАЯ ШАЙБА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |
| 60. | БОЛЬША ШАЙБА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |
| 61. | ГАЙКА ДЛЯ МАХОВИКА | 2 |
| 62. | ВИНТ ДЛЯ КРЕПЕЖНОЙ ПЛАСТИНЫ | 4 |
| 63. | КРЕПЕЖНАЯ ПЛАСТИНА ДЛЯ ШАТУНА/ КОЖУХА ШАТУНА | 2 |
| 65. | ЗАГЛУШКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА | 2 |
| 66. | ВИНТ ДЛЯ ЗАГЛУШКИ СТАБИЛИЗАТОРА | 4 |
| 67. | ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР | 1 |
| 68. | ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА | 4 |
| 69. | ЗАГЛУШКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА | 2 |
| 70. | ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР | 1 |
| 71. | ВИНТ ДЛЯ БОКОВОГО КОЖУХА | 6 |
| 72. | ШАЙБА ДЛЯ МАХОВИКА | 2 |
| 73. | ЛЕВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ | 1 |
| 74. | ЛЕВАЯ ЧАСТЬ ШАТУНА | 1 |
| 75. | ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ | 1 |
| 76. | РЕМЕШОК ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ | 1 |
| 77. | ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ ДЛЯ БОКОВОГО КОЖУХА | 1 |
| 78. | ПРАВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ | 1 |
| 79. | ПРАВАЯ ЧАСТЬ ШАТУНА | 1 |
| 80. | ВИНТ ДЛЯ ШАТУНА | 2 |
| 81. | ЗАГЛУШКА ДЛЯ КОЖУХА ШАТУНА | 2 |
| 82. | РЕМЕШОК ПРАВОЙ ПЕДАЛИ | 1 |
| 83. | ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ | 1 |
| 84. | НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |
| 85. | ШАЙБА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |
| 87. | МАХОВИК | 1 |
| 88. | НАПРАВЛЯЮЩЕЕ КОЛЕСО | 1 |
| 89. | ВТУЛКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА | 1 |

ДИАГРАММА СКОБЯНЫХ ИЗДЕЛИЙ



ПОЛНАЯ ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

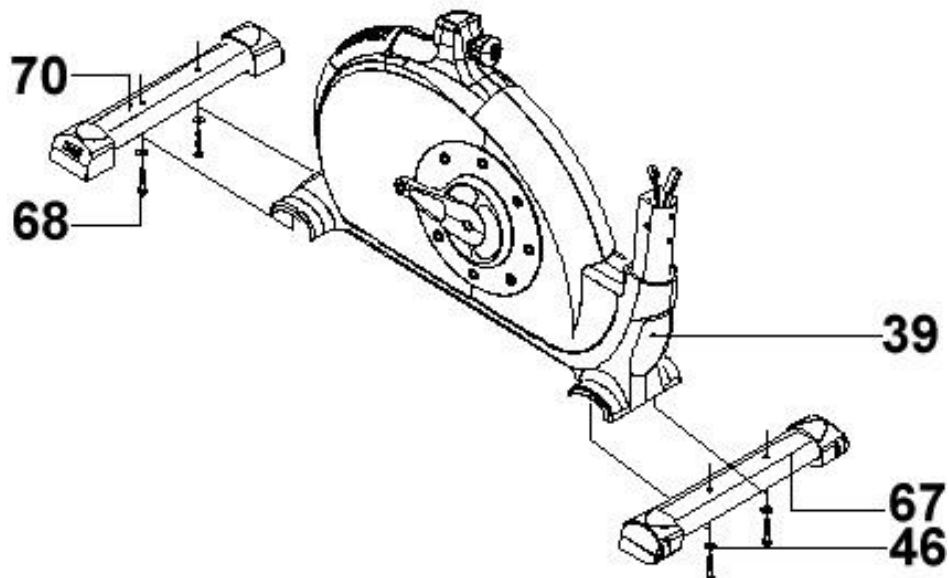


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА

ШАГ 1.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ И ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОРЫ (67 И 70) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (39), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ЧЕТЫРЕХ ДЛИННЫХ БОЛТОВ (68) И ЧЕТЫРЕХ ШАЙБ (46).

ДИАГРАММА 1.

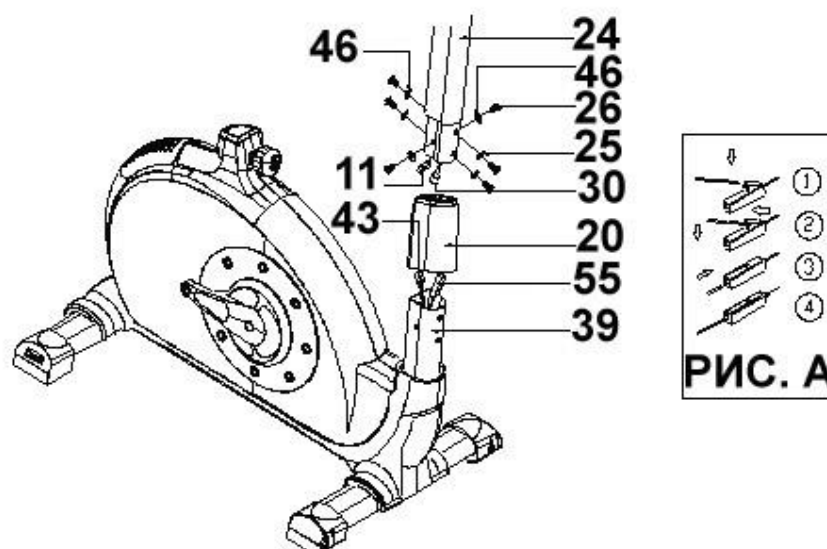


ШАГ 2.

ВСТАВЬТЕ ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА (11) В РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (24). ЗАТЕМ АККУРАТНО ВЫТАЩИТЕ КОНЕЦ НИЖНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (55) ИЗ ОСНОВНОГО КОРПУСА ТРЕНАЖЕРА (39). ВСТАВЬТЕ АЛЮМИНИЕВЫЙ НАКОНЕЧНИК ВЕРХНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (30) В МАЛЕНЬКУЮ ПРУЖИНУ, РАСПОЛОЖЕННУЮ НА КОНЦЕ НИЖНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (55), КАК ПОКАЗАНО НА РИС. А. НАДАВИТЕ НА ПРУЖИНУ И ЗАТОЛКНИТЕ КОНЕЦ ШНУРА В U-ОБРАЗНЫЙ ПАЗ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЗАФИКСИРОВАТЬ КОНЦЫ ШНУРОВ НАГРУЗКИ.

СОЕДИНИТЕ КОНЦЫ НИЖНЕГО И ВЕРХНЕГО ШНУРОВ КОМПЬЮТЕРА (43 И 11). ЗАТЕМ СТАВЬТЕ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (24) В ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА ЧЕРЕЗ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ (20), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ 6 ВИНТОВ (26), 2 ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (25) И 4 ПЛОСКИХ ШАЙБ (46).

ДИАГРАММА 2.



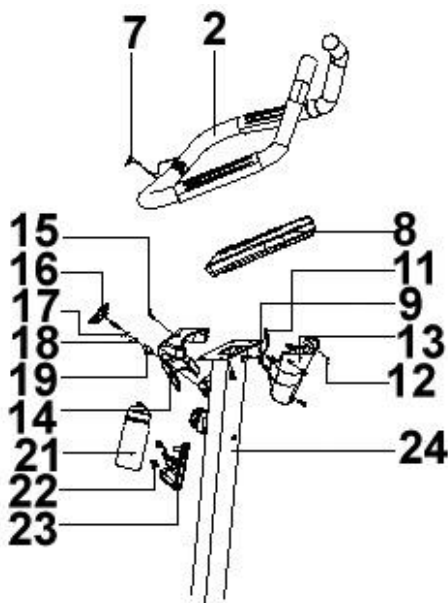
ШАГ 3.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ (14) И РУЛЬ (2) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (24) И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ Т-ОБРАЗНОГО БОЛТА (16), ШАЙБЫ (18) И ЭЛАСТИЧНОЙ ШАЙБЫ (17), ИСПОЛЬЗУЯ ВТУЛКУ (19). ЗАТЕМ ПРИСОЕДИНИТЕ ЗАДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ (13) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (24) И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ДВУХ ВИНТОВ (15) И ДВУХ ВИНТОВ (12).

ПРИСОЕДИНИТЕ КОМПЬЮТЕР (8) К КРОНШТЕЙНУ И ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ДВУХ ВИНТОВ (9). ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ КОНЕЦ ВЕРХНЕГО ШНУРА КОМПЬЮТЕРА (11) И КОНЕЦ ШНУРА ПУЛЬСОМЕТРА (7) В КОМПЬЮТЕР С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ.

ПРИСОЕДИНИТЕ ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ (23) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (24), ЗАКРЕПИТЕ ЕГО ПЛОТНО ПРИ ПОМОЩИ ДВУХ ВИНТОВ (22). ВСТАВЬТЕ БУТЫЛКУ ДЛЯ ВОДЫ (21) В ДЕРЖАТЕЛЬ БУТЫЛКИ (23).

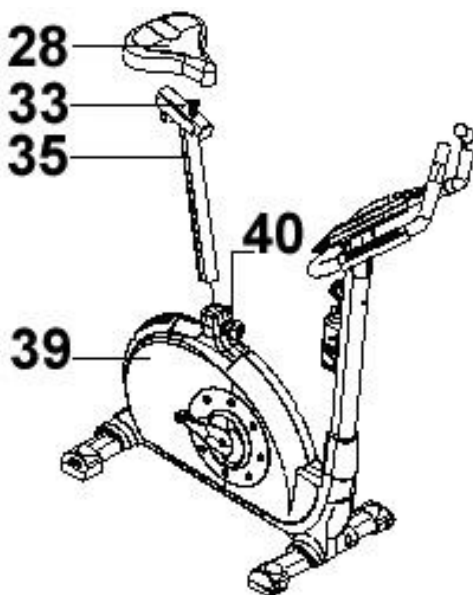
ДИАГРАММА 3.



ШАГ 4.

ПРИКРУТИТЕ СЕДЛО (28) К РЕЛЬСЕ МЕХАНИЗМА РЕГУЛИРОВКИ СЕДЛА ПО ГОРИЗОНТАЛИ (33), РАСПОЛОЖЕННОЙ НА СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКЕ (35), ИСПОЛЬЗУЯ ВИНТ И ГАЙКУ. УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВСЕ ВИНТЫ ЗАКРУЧЕНЫ ПЛОТНО, ЭТО ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ПОВОРОТОВ СЕДЛА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ВЫТАЩИТЕ РЕГУЛЯТОР ВЫСОТЫ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ (40) ИЗ ОСНОВНОГО КОРПУСА ТРЕНАЖЕРА (39). ВСТАВЬТЕ СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ (35) В ЗАДНЕЕ ОТВЕРСТИЕ В ОСНОВНОМ КОРПУСЕ ТРЕНАЖЕРА (39), ПЛОТНО ЗАКРЕПИТЕ СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ ПРИ ПОМОЩИ РЕГУЛЯТОРА НА НУЖНОЙ ВЫСОТЕ.

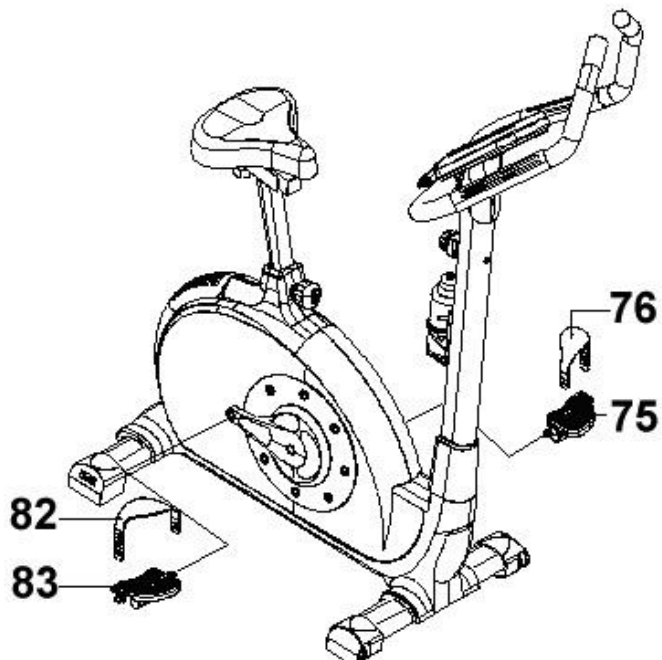
ДИАГРАММА 4.



ШАГ 5.

ПРАВЯЯ ПЕДАЛЬ (83) ИМЕЕТ МАРКИРОВКУ «R», А ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ (75) ИМЕЕТ МАРКИРОВКУ «L». АККУРАТНО ПРИКРУТИТЕ ЛЕВУЮ ПЕДАЛЬ (75) С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ К ШАТУНУ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ, А ЗАТЕМ ПРИКРУТИТЕ ПРАВУЮ ПЕДАЛЬ (83) С ПРАВОЙ СТОРОНЫ К ШАТУНУ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

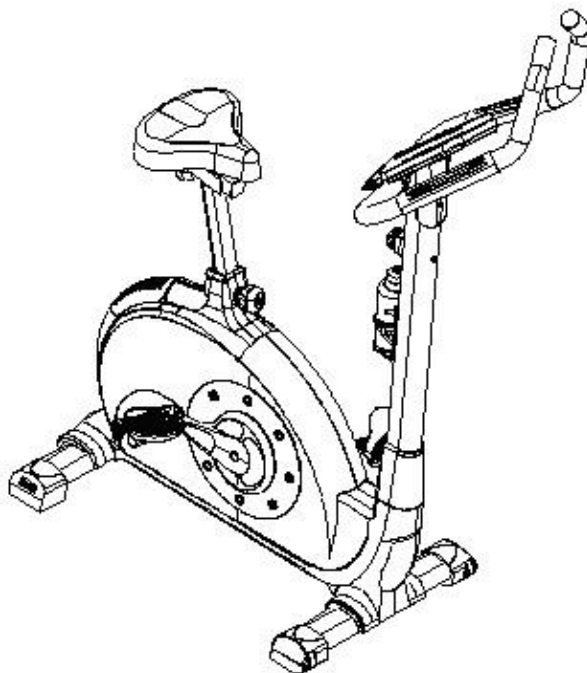
ДИАГРАММА 5.



ШАГ 6.

ВАШ ТРЕНАЖЕР ПОЛНОСТЬЮ СОБРАН.

ДИАГРАММА 6.



УХОД ЗА ТРЕНАЖЕРОМ.

1. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА, ПОДКРУЧИВАЙТЕ ВИНТЫ И ГАЙКИ, ГДЕ ЭТО НЕОБХОДИМО.
2. ПРИ ЧИСТКЕ ТРЕНАЖЕРА ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО МЯГКОЙ ТРЯПКОЙ И ЩАДЯЩИМИ ЧИСТЯЩИМИ СРЕДСТВАМИ.
3. ПРЕДОХРАНЯЙТЕ КОМПЬЮТЕР ОТ ПОВРЕЖДЕНИЙ.
4. СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ЖИДКОСТЬ НЕ ПОПАДАЛА НА ТРЕНАЖЕР, ОСОБЕННО НА КОМПЬЮТЕР И АДАПТЕР.
5. ДЕРЖИТЕ КОМПЬЮТЕР ПОДАЛЬШЕ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ.
6. ВСЕГДА ХРАНИТЕ ВЕЛОТРЕНАЖЕР В СУХОЙ И ТЕПЛОЙ КОМНАТЕ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА.



ФУНКЦИИ:

1. **КОЛИЧЕСТВО ОБОРОТОВ/МИНУТУ (RPM):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО ОБОРОТОВ В МИНУТУ.
2. **СКОРОСТЬ (SPEED):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ.
3. **ВРЕМЯ (TIME):** КОМПЬЮТЕР АККУМУЛИРУЕТ ПРОЙДЕННОЕ ВРЕМЯ. ОТСЧЕТ ВЕДЕТСЯ, КАК ВВЕРХ, ТАК И В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ (ЕСЛИ ЗАРАНЕЕ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО ЗНАЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ).
4. **ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):** КОМПЬЮТЕР АККУМУЛИРУЕТ ПРОЙДЕННУЮ ДИСТАНЦИЮ. ОТСЧЕТ ВЕДЕТСЯ, КАК ВВЕРХ, ТАК И В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ (ЕСЛИ ЗАРАНЕЕ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО ЗНАЧЕНИЕ ДИСТАНЦИИ).
5. **КАЛОРИИ (CALORIES):** КОМПЬЮТЕР АККУМУЛИРУЕТ ПОТРАЧЕННЫЕ ЗА ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ КАЛОРИИ. ОТСЧЕТ ВЕДЕТСЯ, КАК ВВЕРХ, ТАК И В ОБРАТНОМ ПОРЯДКЕ (ЕСЛИ ЗАРАНЕЕ БЫЛО УСТАНОВЛЕНО ЗНАЧЕНИЕ КАЛОРИЙ).
6. **ПУЛЬС (PULSE):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ВЫ МОЖЕТЕ УСТАНОВИТЬ ВЕРХНЮЮ ГРАНИЦУ ПУЛЬСА, ЧТОБЫ КОМПЬЮТЕР ПРЕДУПРЕДИЛ ВАС ЗВУКОВЫМ СИГНАЛОМ О ТОМ, ЧТО ВЫ ДОСТИГЛИ ЭТОЙ ГРАНИЦЫ.
7. **СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ВСЕХ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВКИ (SCAN):** НАЖИМАЙТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ДО ТЕХ ПОР, ПОКА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИТСЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ «SCAN». НА ЭКРАНЕ В ОПРЕДЕЛЕННОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ БУДУТ ВЫСВЕЧИВАТЬСЯ ЗНАЧЕНИЯ ВСЕХ ФУНКЦИЙ, ОДНО ЗНАЧЕНИЕ БУДЕТ СМЕНЯТЬ ДРУГОЕ КАЖДЫЕ 6 СЕКУНД.
 : ОБОЗНАЧЕНИЕ «» ПОЯВИТСЯ НА ДИСПЛЕЕ В ЛЕВОМ ВЕРХНЕМ УГЛУ, КОГДА ТРЕНИРОВКА БУДЕТ ПРЕРВАНА БОЛЕЕ ЧЕМ НА 4 СЕКУНДЫ.
8. **ТЕСТ (RECOVERY):** НА ДИСПЛЕЕ КОМПЬЮТЕРА ПОЯВИТСЯ ОБОЗНАЧЕНИЕ N1 ~ N6, ПОКАЗЫВАЮЩЕЕ ВАШ УРОВЕНЬ ТРЕНИРОВАННОСТИ.
9. **ТЕМПЕРАТУРА (TEMPERATURE):** НА ОСНОВНОМ ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕМПЕРАТУРА ПОМЕЩЕНИЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ВСЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФУНКЦИИ НЕ РАБОТАЮТ.
10. **ЧАСЫ (CLOCK):** НА ДИСПЛЕЕ В КОЛОНКЕ «ВРЕМЯ» ОТОБРАЖАЕТСЯ РЕАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ВСЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФУНКЦИИ НЕ РАБОТАЮТ.
11. **ГОД (YEAR):** НА ДИСПЛЕЕ В КОЛОНКЕ «РАССТОЯНИЕ» ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕКУЩИЙ ГОД ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ВСЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФУНКЦИИ НЕ РАБОТАЮТ.
12. **МЕСЯЦ (MONTH):** НА ДИСПЛЕЕ В КАЛОНКЕ «КАЛОРИИ» ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕКУЩИЙ МЕСЯЦ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ВСЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФУНКЦИИ НЕ РАБОТАЮТ.
13. **ДЕНЬ (DATE):** НА ДИСПЛЕЕ В КАЛОНКЕ «ПУЛЬС» ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕКУЩИЙ ДЕНЬ ПРИ УСЛОВИИ, ЧТО ВСЕ ТРЕНИРОВОЧНЫЕ ФУНКЦИИ НЕ РАБОТАЮТ.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

1. **УСТАНОВКА (SET):** НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ, ВЫ УСТАНОВИТЕ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ. УДЕРЖИВАЙТЕ ЭТУ КНОПКУ НАЖАТОЙ ДЛЯ БЫСТРОЙ УСТАНОВКИ ЗНАЧЕНИЯ НУЖНОЙ ВАМ ФУНКЦИИ.
2. **СБРОС (RESET):** НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ СБРОСИТЕ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ДО НУЛЯ. УДЕРЖИВАЙТЕ ЭТУ КНОПКУ НАЖАТОЙ ДЛЯ СБРОСА ВСЕХ ЗНАЧЕНИЙ ФУНКЦИЙ ДО НУЛЯ.
3. **ВИД (MODE):** НАЖАТИЕМ НА ЭТУ КНОПКУ ВЫ СМОЖЕТЕ ВЫБРАТЬ НУЖНУЮ ВАМ ФУНКЦИЮ. ВЫБРАННАЯ ФУНКЦИЯ ОТОБРАЗИТСЯ НА ОСНОВНОМ ДИСПЛЕЕ. УДЕРЖИВАЙТЕ ЭТУ КНОПКУ НАЖАТОЙ ДЛЯ СБРОСА ВСЕХ ЗНАЧЕНИЙ ФУНКЦИЙ ДО НУЛЯ.
4. **ТЕСТ (RECOVERY):** ВО ВРЕМЯ ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ТЕСТ», КОМПЬЮТЕР НАЧНЕТ ОТСЧЕТ ОТ 60 ДО 0, ЗАТЕМ НА ДИСПЛЕЕ ПОЯВИТСЯ ВАШ УРОВЕНЬ ТРЕНИРОВАННОСТИ В ДИАПАЗОНЕ ОТ Н1 ~ Н6.
ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ БОЛЕЕ ТОЧНО ИЗМЕРИТЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ТРЕНИРОВАННОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ СЛЕДУЮЩУЮ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЙСТВИЙ:

1. ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ ПУЛЬС ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ (N.H.R.)
2. ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ ПУЛЬС ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ (E.H.R.)
3. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НАИБОЛЕЕ ТОЧНО ОПРЕДЕЛИТЬ СВОЙ УРОВЕНЬ ТРЕНИРОВАННОСТИ, НАДО УЧИТЫВАТЬ, ЧТО РАЗНИЦА МЕЖДУ ЗНАЧЕНИЯМИ ПУЛЬСА ДОЛЖНА БЫТЬ БОЛЕЕ 60 УДАРОВ В МИНУТУ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТЕСТА.

УРОВНИ ТРЕНИРОВАННОСТИ:

1. Н1 – ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 60 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.
2. Н2 – ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 50 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.
3. Н3 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 40 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.
4. Н4 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 30 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.
5. Н5 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 20 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.
6. Н6 - ВОССТАНОВЛЕНИЕ НА 10 УДАРОВ В МИНУТУ ЗА 60 СЕКУНД.

ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА 2 БАТАРЕЙКИ AA.
2. ОТСЧЕТ ФУНКЦИЙ ПРЕКРАТИТСЯ, ЕСЛИ ВЫ НЕ НАЖИМАЕТЕ НА КНОПКИ И НЕ КРУТИТЕ ПЕДАЛИ В ТЕЧЕНИЕ 4 СЕКУНД.
3. КОМПЬЮТЕР АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫКЛЮЧИТСЯ, ЕСЛИ НА НЕГО НЕ БУДЕТ ПОСТУПАТЬ НИКАКИХ СИГНАЛОВ В ТЕЧЕНИЕ 4 МИНУТ.
4. МОНИТОР НАЧНЕТ РАБОТАТЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ НАЖМЕТЕ НА ЛЮБУЮ КНОПКУ ИЛИ НАЧНЕТЕ КРУТИТЬ ПЕДАЛИ.
5. ЕСЛИ ДАННЫЕ НА ДИСПЛЕЕ ВИДНЫ НЕЧЕТКО, ВЫТАЩИТЕ БАТАРЕЙКИ, А ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ ИХ ОБРАТНО.
6. ЕСЛИ ПОСЛЕ НАЧАЛА ТРЕНИРОВКИ НА ЭКРАНЕ НЕТ ИЗОБРАЖЕНИЙ, ЕЩЕ РАЗ СОЕДИНИТЕ ВСЕ ШНУРЫ.
7. ЕСЛИ ПОСЛЕ ИЗМЕРЕНИЯ ПУЛЬСА НА ДИСПЛЕЕ НЕ ПОЯВИЛОСЬ ЗНАЧЕНИЕ ПУЛЬСА, ПРОВЕРЬТЕ, ПРАВИЛЬНО ЛИ ПРИСОЕДИНЕНЫ ДАТЧИКИ.