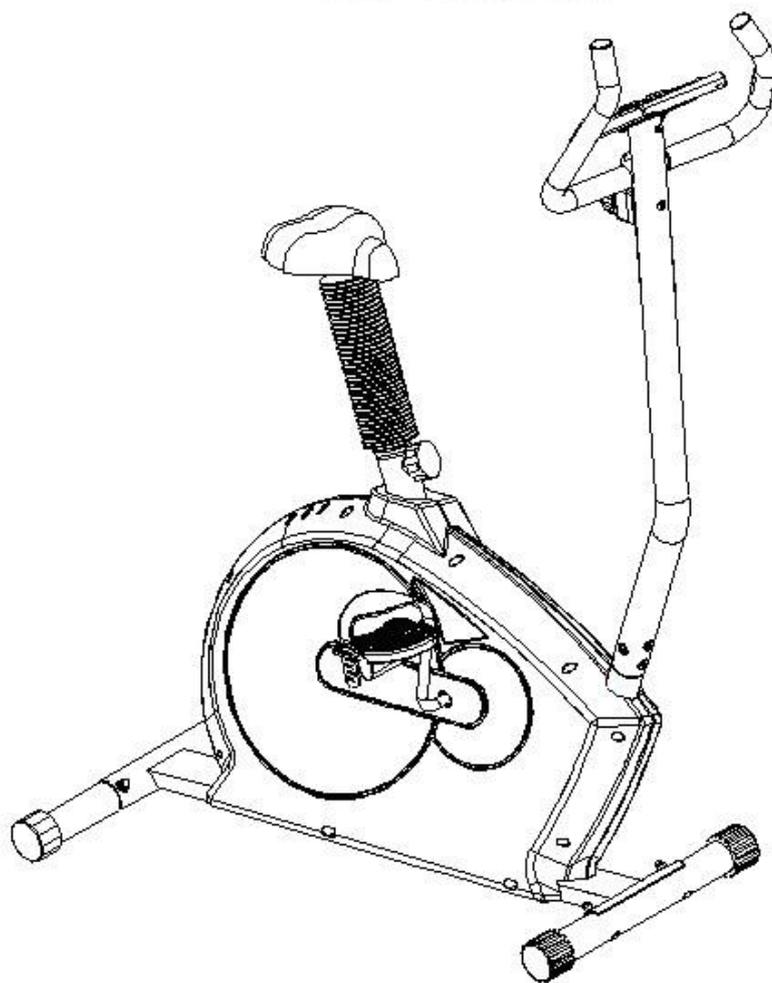


**HouseFit**

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР  
НВ-8134НР**



---

HOUSE FIT – ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ

## **ВСТУПЛЕНИЕ**

СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР НВ-8134НР. ДЛЯ ВАШЕЙ ПОЛЬЗЫ И СОХРАННОСТИ, ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО ВЕЛОТРЕНАЖЕРА. КАК ПРОИЗВОДИТЕЛИ, МЫ ХОТИМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАС ПОЛНЫМ КОМПЛЕКСОМ УСЛУГ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ВЫ ОБНАРУЖИТЕ НЕХВАТКУ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ, МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЗАДЕРЖЕК, НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ НАПРЯМУЮ ПРОДАВЦУ И ВАМ НЕМЕДЛЕННО ПОМОГУТ.

## **ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

ЭТА МАШИНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СКОНСТРУИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ОДНАКО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД СБОРКОЙ ИЛИ НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. В ЧАСТНОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА:

- НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОКОЛО ТРЕНАЖЕРА БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.
- ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ.
- ЕСЛИ ВЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ, БОЛИ В РУКАХ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НЕНОРМАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ - НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ТРЕНИРОВКУ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА.
- РАСПОЛОЖИТЕ ТРЕНАЖЕР НА РОВНОЙ, СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ. НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТРЕНАЖЕР ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ ИЛИ РЯДОМ С ВОДОПОРОВОДОМ.
- ДЕРЖИТЕ РУКИ ДАЛЕКО ОТ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ.
- ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ. НЕ ОДЕВАЙТЕ ДРУГУЮ ОДЕЖДУ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА. ТАК ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕНАЖЕР СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ, УКАЗАННОМУ В ИНСТРУКЦИИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАКИХ-ЛИБО ПРИЛОЖЕНИЙ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.
- НЕ РАСПОЛАГАЙТЕ ЛЮБЫХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ ВОКРУГ ТРЕНАЖЕРА.
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ТРЕНЕРА ИЛИ ПО ПРОГРАММЕ, ИМ СОСТАВЛЕННОЙ.
- ПЕРЕД ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НА ТРЕНАЖЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИТЕ ПРОГРАММУ РАЗМИНКИ ДЛЯ РАЗОГРЕВА МЫШЦ. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ.
- НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ, ЕСЛИ ОН ФУНКЦИОНИРУЕТ НЕ КАК ПОЛОЖЕНО.
- КАЖДЫЕ 1-2 МЕСЯЦА ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ И ПОДКРУЧИВАЙТЕ ГАЙКИ И БОЛТЫ, ЕСЛИ ЭТО НЕОБХОДИМО.

**ВНИМАНИЕ:** ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СНАРЯДЕ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ С НАЛИЧИЕМ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКАМИ.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ДАННЫХ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ УЩЕРБА, ПОЛУЧЕННОГО НА ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО СНАРЯДА.

**ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТРУКЦИЮ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.**

**МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ 100 КГ.**

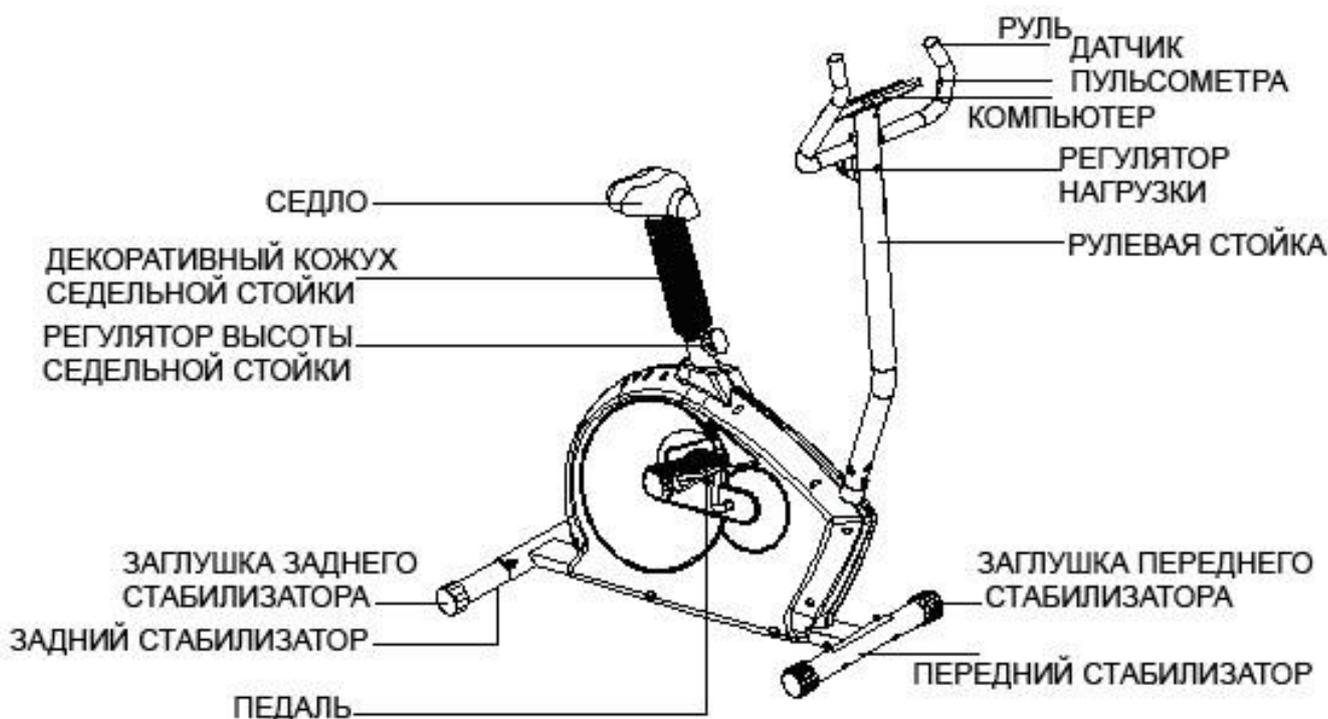
ПОЖАЛУЙСТА, ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО КОЛИЧЕСТВО СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ В ИНСТРУКЦИИ И У ВАШЕГО ТРЕНАЖЕРА МОГУТ РАЗЛИЧАТЬСЯ, ТАК КАК, НАПРИМЕР, БУТЫЛКА ДЛЯ ВОДЫ ЯВЛЯЕТСЯ ОПЦИЕЙ И МОЖЕТ ОТСУТСТВОВАТЬ В ВАШЕМ ТРЕНАЖЕРЕ. ОДНАКО ЭТИ НЕБОЛЬШИЕ РАЗЛИЧИЯ НИКАК НЕ ОТРАЯТСЯ НА ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ КАЧЕСТВАХ ТРЕНАЖЕРА.

### ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ ТРЕНАЖЕРА.

ВНИМАТЕЛЬНО ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. ПРИ СБОРКЕ СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ, УКАЗАННУЮ В ИНСТРУКЦИИ.

ВЫТАЩИТЕ ВСЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА ИЗ КОРОБКИ И ОСВОБОДИТЕ ОТ УПАКОВОЧНОГО МАТЕРИАЛА. РАЗЛОЖИТЕ ВСЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА НА РОВНОЙ ПОВЕРХНОСТИ И ПРОВЕРЬТЕ НАЛИЧИЕ ВСЕХ СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ПО СПИСКУ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРКИ. НЕ ВЫБРАСЫВАЙТЕ УПАКОВОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА ПОСЛНОСТЬЮ НЕ СОБЕРЕТЕ ТРЕНАЖЕР.

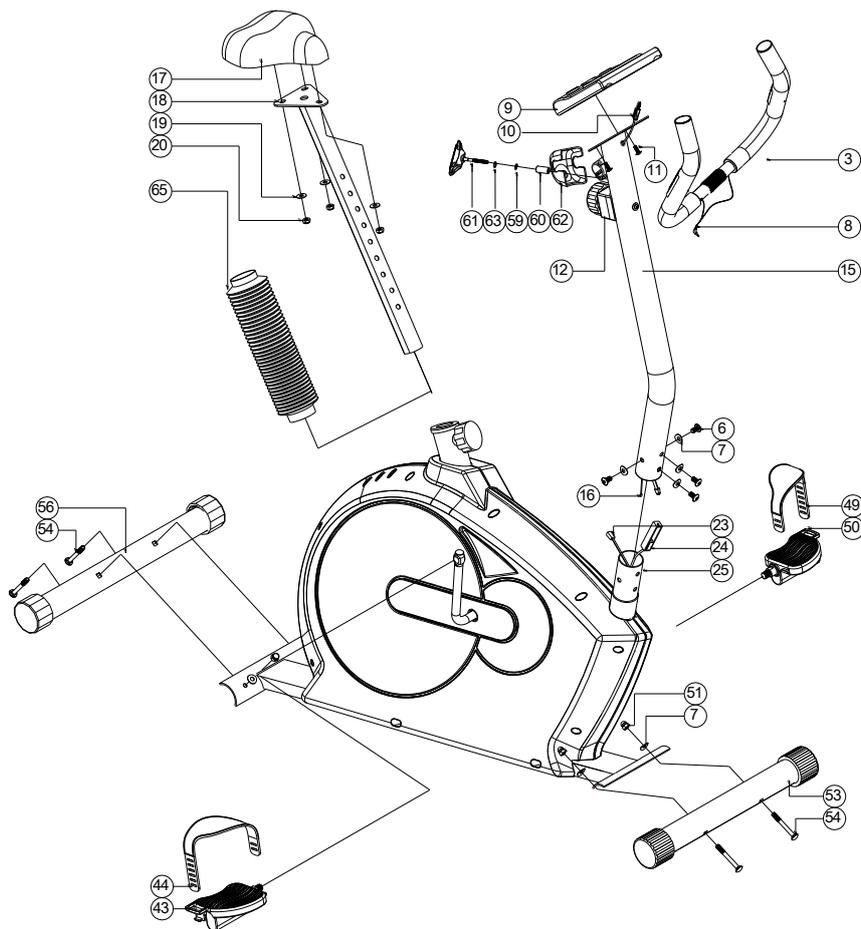
ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ДИАГРАММУ, РАСПОЛОЖЕННУЮ НИЖЕ, ОНА ПОМОЖЕТ ВАМ В СБОРКЕ:



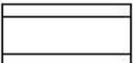
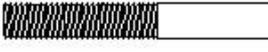
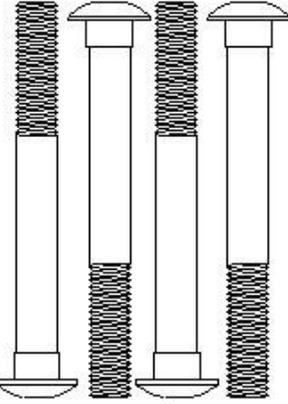
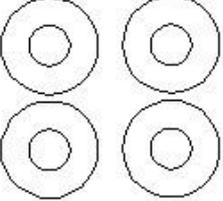
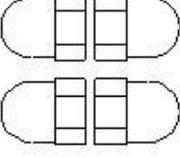
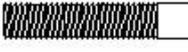
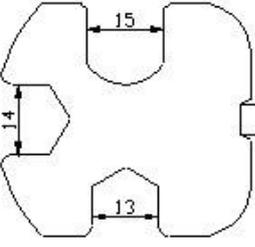
**СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ СБОРКЕ.**

<b>№</b>	<b>НАЗВАНИЕ</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО</b>
3.	РУЛЬ	1
6.	ВИНТ ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ М3Х15L	4
7.	ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ/ СТАБИЛИЗАТОРА Ø8 * Ø60	8
8.	ШНУР ПУЛЬСОМЕТРА	1
9.	КОМПЬЮТЕР	1
10.	ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА	1
11.	ВИНТ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА М4Х16L	2
12.	РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ	1
15.	РУЛЕВАЯ СТОЙКА	1
16.	ВЕРХНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
17.	СЕДЛО	1
18.	СЕДЕЛЬНАЯ СТОЙКА	1
19.	ПЛОСКАЯ ШАЙБА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА И ОПОРНОЙ ПЛАСТИНЫ Ø 8,2* Ø 19	4
20.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА И ОПОРНОЙ ПЛАСТИНЫ М8	4
23.	НИЖНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА	1
24.	НИЖНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
25.	ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА	1
43.	ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ	1
44.	РЕМЕШОК ПРАВОЙ ПЕДАЛИ	1
49.	РЕМЕШОК ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ	1
50.	ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	1
51.	ГАЙКА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА М8	4
53.	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
54.	ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА М8 * 65L	4
56.	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
59.	ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ Ø 8,2* Ø 12	1
60.	ВТУЛКА ДЛЯ РУЛЯ	1
61.	Т-ОБРАЗНЫЙ БОЛТ ДЛЯ РУЛЯ	1
62.	ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ	1
63.	ПЛОСКАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ Ø 8,2* Ø 12	1
65.	ДЕКОРАТИВНЫЙ КОЖУХ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ	1

## КРАТКАЯ ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ.



## ДИАГРАММА СКОБЯНЫХ ИЗДЕЛИЙ.

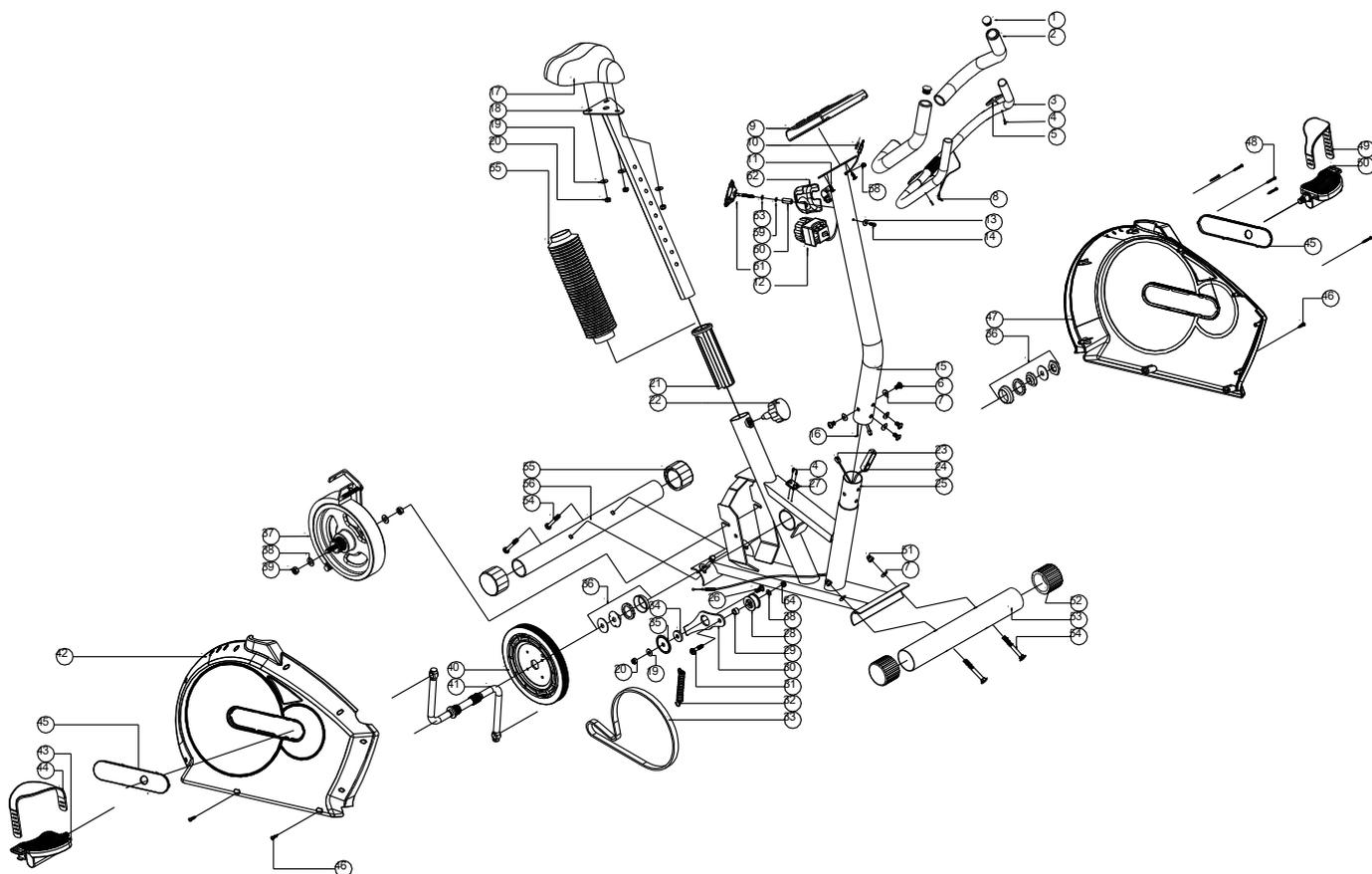
СКОБЯНЫЕ ИЗДЕЛИЯ				
 <p>№ 59. ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ - 1 ШТ.</p>	 <p>№ 63. ПЛОСКАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ - 1 ШТ.</p>	 <p>№ 60. ВТУЛКА ДЛЯ Т-ОБРАЗНОГО БОЛТА - 1 ШТ.</p>	 <p>№ 61. Т-ОБРАЗНЫЙ БОЛТ ДЛЯ РУЛЯ - 1 ШТ.</p>	 <p>№ 54. ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА - 4 ШТ.</p>
 <p>№ 7. ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА - 4 ШТ.</p>	 <p>№ 51. ГАЙКА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА - 4 ШТ.</p>			
				

**ПОЛНЫЙ СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ**

<b>№</b>	<b>НАЗВАНИЕ</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО</b>
1.	ЗАГЛУШКА РУЛЯ	2
2.	МЯГКИЙ ГРИФ ДЛЯ РУЛЯ	2
3.	РУЛЬ	1
4.	ВИНТ ДЛЯ ДАТЧИКА ПУЛЬСОМЕРА И СЕНСОРА М3*12L	4
5.	ДАТЧИК ПУЛЬСОМЕРА	2
6.	ВИНТ ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ М3Х15L	4
7.	ИЗОГНУТАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЕВОЙ СТОЙКИ/ СТАБИЛИЗАТОРА Ø8 * Ø60	8
8.	ШНУР ПУЛЬСОМЕРА	1
9.	КОМПЬЮТЕР	1
10.	ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА	1
11.	ВИНТ ДЛЯ КОМПЬЮТЕРА М4Х16L	2
12.	РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ	1
13.	ШАЙБА ДЛЯ РЕГУЛЯТОРА НАГРУЗКИ Ø 12*Ø 5,2	1
14.	ВИНТ ДЛЯ РЕГУЛЯТОРА НАГРУЗКИ М5	1
15.	РУЛЕВАЯ СТОЙКА	1
16.	ВЕРХНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
17.	СЕДЛО	1
18.	СЕДЕЛЬНАЯ СТОЙКА	1
19.	ПЛОСКАЯ ШАЙБА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА И ОПОРНОЙ ПЛАСТИНЫ Ø 8,2* Ø 19	4
20.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ДЛЯ КРЕПЛЕНИЯ СЕДЛА И ОПОРНОЙ ПЛАСТИНЫ М8	4
21.	ПЛАСТИКОВАЯ ВТУЛКА ДЛЯ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ	1
22.	РЕГУЛЯТОР ВЫСОТЫ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ	1
23.	НИЖНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА	1
24.	НИЖНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
25.	ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА	1
26.	ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ ОПОРНОЙ ПЛАСТИНЫ	1
27.	СЕНСОР	1
28.	НАПРАВЛЯЮЩЕЕ КОЛЕСО	1
29.	ВТУЛКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА	1
30.	ОПОРНАЯ ПЛАСТИНА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА	1
31.	ШЕСТИГРАННЫЙ ВИНТ ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА М10	1
32.	ПРУЖИНА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА	1
33.	V-ОБРАЗНЫЙ РЕМЕНЬ	1
34.	МАЛЕНЬКАЯ ШАЙБА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА Ø 10,2 * Ø 30	1
35.	БОЛЬШАЯ ШАЙБА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА Ø 10,2 * Ø 50 * 2Т	1
36.	КОМПЛЕКТ ПОДШИПНИКОВ	1
37.	МАХОВИК	1
38.	ШАЙБА ДЛЯ МАХОВИКА И НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА Ø 10,2 * Ø 21	3
39.	ГАЙКА ДЛЯ МАХОВИКА М10	2
40.	БОЛЬШОЙ НАПРАВЛЯЮЩИЙ РОЛИК ДЛЯ V-ОБРАЗНОГО РЕМНЯ	1
41.	ШАТУН	1
42.	ПРАВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ	1
43.	ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ	1
44.	РЕМЕШОК ПРАВОЙ ПЕДАЛИ	1
45.	КОЖУХ ШАТУНА	2
46.	ВИНТ ДЛЯ БОКОВОГО КОЖУХА М5*20L	4
47.	ЛЕВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ	1
48.	ВИНТ ДЛЯ БОКОВОГО КОЖУХА М4.2*30L	5
49.	РЕМЕШОК ЛЕВОЙ ПЕДАЛИ	1
50.	ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	1
51.	ГАЙКА ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА М8	4
52.	ЗАГЛУШКА ПЕРЕДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	2
53.	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
54.	ДЛИННЫЙ БОЛТ ДЛЯ СТАБИЛИЗАТОРА М8*65L	4
55.	ЗАГЛУШКА ЗАДНЕГО СТАБИЛИЗАТОРА	2
56.	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
58.	ПЛАСТИКОВАЯ ПРОБКА ДЛЯ ШНУРА КОМПЬЮТЕРА	1
59.	ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ Ø 8,2* Ø 12	1

60.	ВТУЛКА ДЛЯ РУЛЯ	1
61.	Т-ОБРАЗНЫЙ БОЛТ ДЛЯ РУЛЯ	1
62.	ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ	1
63.	ПЛОСКАЯ ШАЙБА ДЛЯ РУЛЯ Ø 8,2* Ø 12	1
64.	НЕЙЛОНОВАЯ ГАЙКА ДЛЯ НАПРАВЛЯЮЩЕГО КОЛЕСА M10	1
65.	ДЕКОРАТИВНЫЙ КОЖУХ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ	1

**ПОЛНАЯ ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА.**

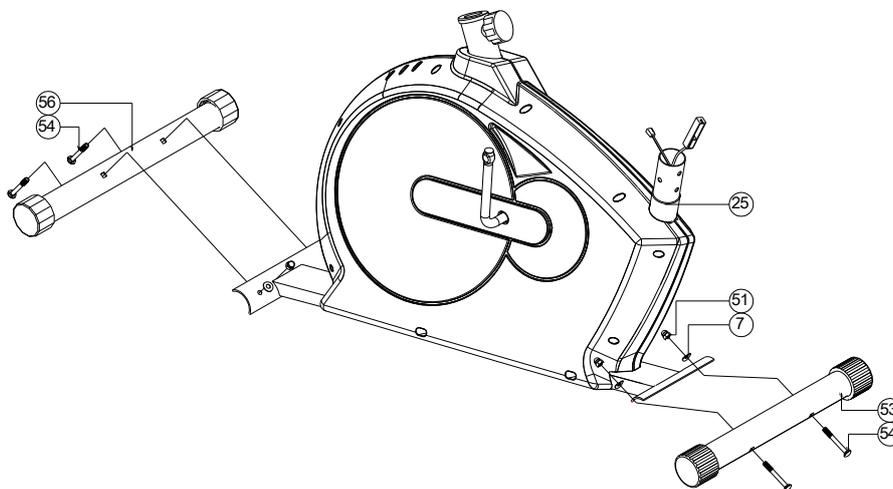


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА.

### ШАГ 1.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ И ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОРЫ (53/56) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (25). ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ЧЕТЫРЕХ БОЛТОВ (54), ЧЕТЫРЕХ ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (7) И ЧЕТЫРЕХ ГАЕК (51).

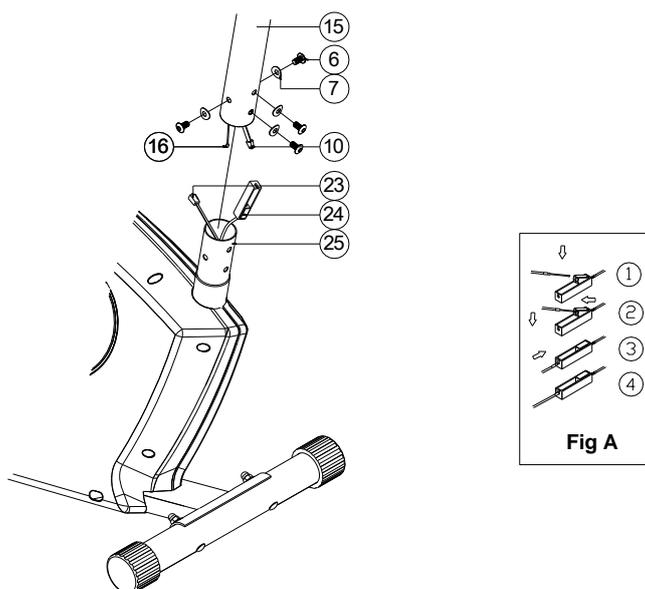
### ДИАГРАММА 1.



### ШАГ 2.

АККУРАТНО ПРОТЯНИТЕ ВЕРХНИЙ ШНУР КОМПЬЮТЕРА (10) ЧЕРЕЗ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (15). ЗАТЕМ ВЫТАЩИТЕ КОНЕЦ НИЖНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (24) ИЗ ОСНОВНОГО КОРПУСА ТРЕНАЖЕРА (25). ВСТАВЬТЕ МЕТАЛЛИЧЕСКИЙ КОНЕЦ ВЕРХНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (16) В ПРУЖИНКУ НА КОНЦЕ НИЖНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (24) (СМ. РИС. А). НАДАВИТЕ НА ПРУЖИНКУ И ПЛОТНО ПРОТОЛКНИТЕ ТУДА U-ОБРАЗНЫЙ КОНЕЦ ДЛЯ ЛУЧШЕЙ ФИКСАЦИИ. СОЕДИНИТЕ КОНЦЫ НИЖНЕГО И ВЕРХНЕГО ШНУРОВ КОМПЬЮТЕРА (23 И 10). ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (15) В ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА (25), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ЧЕТЫРЕХ ВИНТОВ (6) И ЧЕТЫРЕХ ИЗОГНУТЫХ ШАЙБ (7).

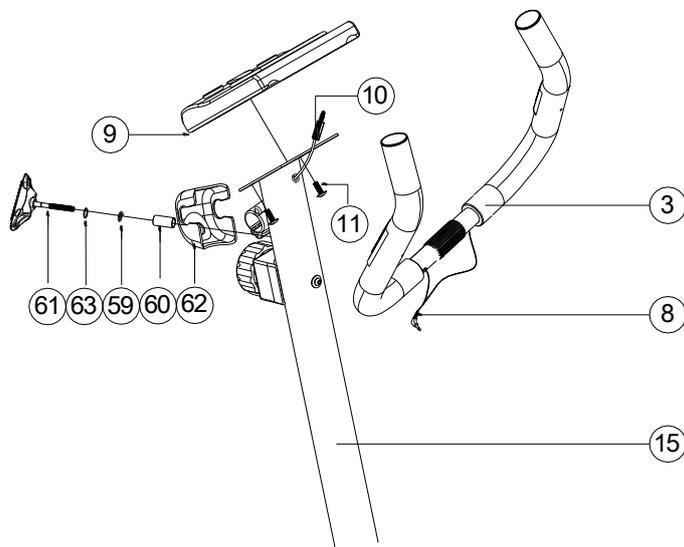
### ДИАГРАММА 2.



### ШАГ 3.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ ПЛАСТИКОВЫЙ КОЖУХ РУЛЯ (62) И РУЛЬ (3) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (15), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ Т-ОБРАЗНОГО БОЛТА (61), ПЛОСКОЙ ШАЙБЫ (63), ИЗОГНУТОЙ ШАЙБЫ (59), ИСПОЛЬЗУЯ ВТУЛКУ (60). УСТАНОВИТЕ КОМПЬЮТЕР (9) НА РУЛЕВУЮ СТОЙКУ, ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ДВУХ ВИНТОВ (11). ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ КОНЕЦ ВЕРХНЕГО ШНУРА КОМПЬЮТЕРА (10) И КОНЕЦ ШНУРА ПУЛЬСОМЕТРА (8) С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ В КОМПЬЮТЕР (9).

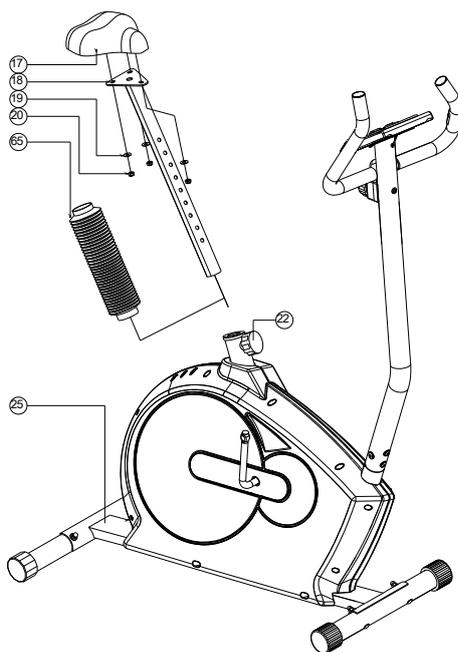
### ДИАГРАММА 3.



### ШАГ 4.

ПРИСОЕДИНИТЕ СЕДЛО (17) К СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКЕ (18). ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ТРЕХ ПЛОСКИХ ШАЙБ (19) И ТРЕХ НЕЙЛОНОВЫХ ГАЕК (20). ВЫТАЩИТЕ РЕГУЛЯТОР ВЫСОТЫ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ (22) ИЗ ОСНОВНОГО КОРПУСА ТРЕНАЖЕРА (25). НАДЕНЬТЕ ДЕКОРАТИВНЫЙ КОЖУХ (65) НА СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ (18), ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ В ЗАДНЕЕ ОТВЕРСТИЕ ОСНОВНОГО КОРПУСА ТРЕНАЖЕРА (25). ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ РЕГУЛЯТОРА (22) НА НУЖНОЙ ВАМ ВЫСОТЕ.

### ДИАГРАММА 4.



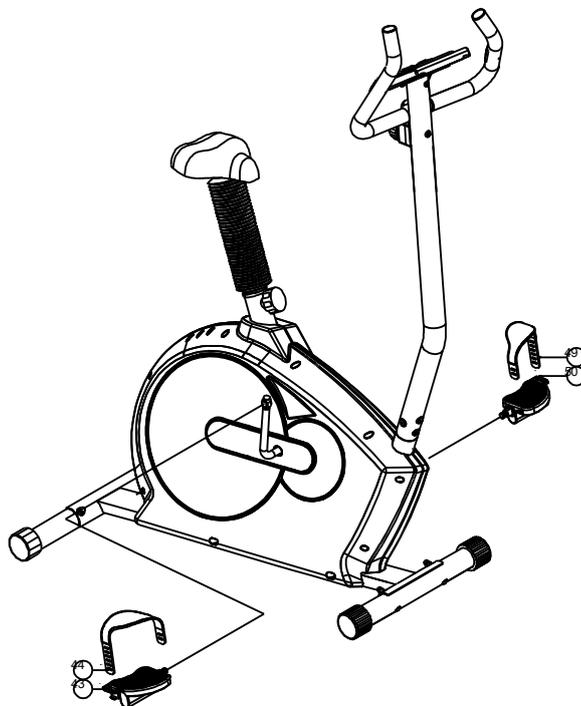
**ШАГ 5.**

ПРАВАЯ И ЛЕВАЯ ПЕДАЛИ (43 И 50) ИМЕЮТ МАРКИРОВКУ: НА ПРАВОЙ ПЕДАЛИ – “R”, А НА ЛЕВОЙ – “L”.

АККУРАТНО ПРИКРУТИТЕ ЛЕВУЮ ПЕДАЛЬ (50) С ЛЕВОЙ СТОРОНЫ ТРЕНАЖЕРА К ШАТУНУ. ПРИКРУЧИВАЙТЕ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.

АККУРАТНО ПРИКРУТИТЕ ПРАВУЮ ПЕДАЛЬ (43) С ПРАВОЙ СТОРОНЫ ТРЕНАЖЕРА К ШАТУНУ. ПРИКРУЧИВАЙТЕ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

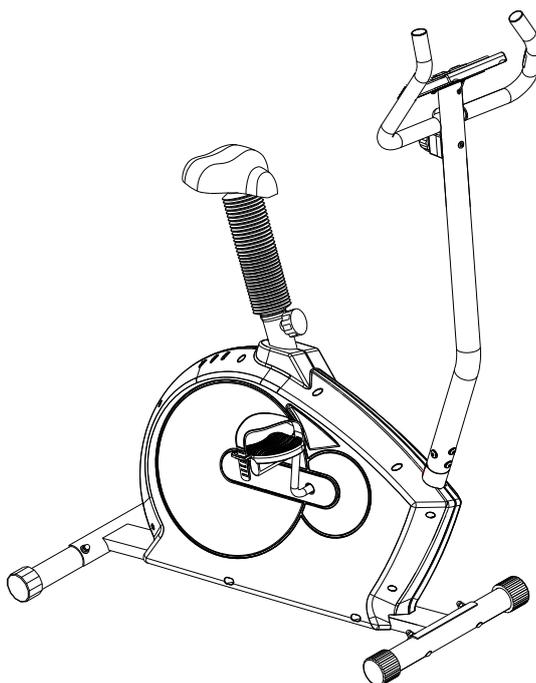
**ДИАГРАММА 5.**



**ШАГ 6.**

ВАШ ТРЕНАЖЕР ПОЛНОСТЬЮ СОБРАН.

**ДИАГРАММА 6.**



## УХОД ЗА ТРЕНАЖЕРОМ.

1. РЕГУЛЯРНО ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ СОСТАВНЫЕ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА, ПОДКРУЧИВАЙТЕ ВИНТЫ И ГАЙКИ, ГДЕ ЭТО НЕОБХОДИМО.
2. ПРИ ЧИСТКЕ ТРЕНАЖЕРА ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ТОЛЬКО МЯГКОЙ ТРЯПКОЙ И ЩАДЯЩИМИ ЧИСТЯЩИМИ СРЕДСТВАМИ.
3. ПРЕДОХРАНЯЙТЕ КОМПЬЮТЕР ОТ ПОВРЕЖДЕНИЙ.
4. СЛЕДИТЕ, ЧТОБЫ ЖИДКОСТЬ НЕ ПОПАДАЛА НА ТРЕНАЖЕР, ОСОБЕННО НА КОМПЬЮТЕР И АДАПТЕР.
5. ДЕРЖИТЕ КОМПЬЮТЕР ПОДАЛЬШЕ ОТ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ.
6. ВСЕГДА ХРАНИТЕ ВЕЛОТРЕНАЖЕР В СУХОЙ И ТЕПЛОЙ КОМНАТЕ.

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА.



### ФУНКЦИИ КОМПЬЮТЕРА.

#### 1. УСТАНОВКА БАТАРЕЕК.

ВСТАВЬТЕ 2 БАТАРЕЙКИ AA 1,5V В ОТСЕК ДЛЯ БАТАРЕЕК С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ КОМПЬЮТЕРА. ЕСЛИ ВЫТАЩИТЬ БАТАРЕЙКИ ИЗ КОМПЬЮТЕРА, ВСЕ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИЙ ОБНУЛЯТСЯ.

#### 2. АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВКЛ./ВЫКЛ. (AUTO ON/OFF).

КОМПЬЮТЕР ВЕЛОТРЕНАЖЕРА АВТОМАТИЧЕСКИ ВКЛЮЧИТСЯ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ВЫ НАЧНЕТЕ ТРЕНИРОВКУ. ЕСЛИ ТРЕНИРОВКА БЫЛА ПРЕРВАНА БОЛЕЕ ЧЕМ НА 256 СЕКУНД, КОМПЬЮТЕР АВТОМАТИЧЕСКИ ВЫКЛЮЧИТСЯ. ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ ОДОМЕТР СОХРАНИТСЯ ДАЖЕ ПОСЛЕ ВЫКЛЮЧЕНИЯ. ПОСЛЕ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ТРЕНИРОВКИ КОМПЬЮТЕР ПРОДОЛЖИТ АККУМУЛИРОВАТЬ ДАННЫЕ ФУНКЦИИ ОДОМЕТР.

\*\* НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE) И УДЕРЖИВАЙТЕ ЕЕ НАЖАТОЙ В ТЕЧЕНИЕ 2 СЕКУНД, ВСЕ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИЙ, КРОМЕ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИИ «ОДОМЕТР» ОБНУЛЯТСЯ.

#### 3. АВТОМАТИЧЕСКОЕ СКАНИРОВАНИЕ ФУНКЦИЙ КОМПЬЮТЕРА (AUTO SCAN).

ПОСЛЕ ТОГО КАК КОМПЬЮТЕР ВКЛЮЧИТСЯ, НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE), НА ДИСПЛЕЕ БУДУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИЙ В СЛЕДУЮЩЕЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ: ВРЕМЯ (TIME) - КАЛОРИИ (CALORIES) – ОДОМЕТР (ODOMETER) – ПУЛЬС (PULSE) – СКОРОСТЬ (SPEED) – ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE). ОДНО ЗНАЧЕНИЕ БУДЕТ СМЕНЯТЬ ДРУГОЕ КАЖДЫЕ 6 СЕКУНД.

#### 4. СКОРОСТЬ (SPEED).

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ ТЕКУЩЕЕ ЗНАЧЕНИЕ СКОРОСТИ В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.0 ДО 99.9 КМ/Ч ИЛИ МИЛЬ/Ч. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «СКОРОСТЬ», НУЖНО НАЖАТЬ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE).

#### **5. ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE).**

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ ДИСТАНЦИИ В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.0 ДО 999.9 КМ ИЛИ МИЛЬ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «ДИСТАНЦИЯ», НУЖНО НАЖАТЬ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE).

#### **6. ВРЕМЯ (TIME).**

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ ВРЕМЕНИ В ДИАПАЗОНЕ ОТ 00:00 ДО 99:59. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «ВРЕМЯ», НУЖНО НАЖАТЬ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE).

#### **7. КАЛОРИИ (CALORIES).**

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ КОЛИЧЕСТВО КАЛОРИЙ, ПОТРАЧЕННЫХ ВАМИ ЗА ТРЕНИРОВКУ В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.0 ДО 999.0. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «КАЛОРИИ», НУЖНО НАЖАТЬ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE).

#### **8. ОДОМЕТР (ОДОМЕТР)**

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ ДИСТАНЦИИ, ПРОЙДЕННОЙ ВАМИ ЗА НЕСКОЛЬКО ТРЕНИРОВОК В ДИАПАЗОНЕ ОТ 0.0 ДО 999.0 КМ ИЛИ МИЛЬ. ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ УЗНАТЬ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «ОДОМЕТР», НУЖНО НАЖАТЬ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE).

#### **9. ПУЛЬС (PULSE).**

НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ ЗНАЧЕНИЕ ФУНКЦИИ «ПУЛЬС» (КОЛИЧЕСТВО УДАРОВ ВАШЕГО СЕРДЦА ЗА МИНУТУ). ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ ИЗМЕРИТЬ ПУЛЬС, ПРИЛОЖИТЕ ЛАДОНИ ОБЕИХ РУК К ДАТЧИКАМ ПУЛЬСОМЕТА, РАСПОЛОЖЕННЫМ НА РУЛЕ, И ПОДОЖДИТЕ В ТЕЧЕНИЕ 1 МИНУТЫ.

#### **10. СБРОС (RESET).**

НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ВИД» (MODE) И УДЕРЖИВАЙТЕ ЕЕ НАЖАТОЙ В ТЕЧЕНИЕ 2 СЕКУНД, ЗНАЧЕНИЯ ВСЕХ ФУНКЦИЙ, КРОМЕ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИИ «ОДОМЕТР» ОБНУЛЯТСЯ.

#### **ПРИМЕЧАНИЕ:**

1. ЕСЛИ ДАННЫЕ НА КОМПЬЮТЕРЕ ВИДНЫ НЕЧЕТКО, ВЫТАЩИТЕ БАТАРЕЙКИ, ПОДОЖДИТЕ НЕМНОГО, А ЗАТЕМ УСТАНОВИТЕ ИХ ОБРАТНО.
2. ТИП БАТАРЕЕК: 1,5V UM-3 ИЛИ AA (2 ШТ.)
3. ЕСЛИ ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ДЛИТЕЛЬНОЕ ВРЕМЯ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТРЕНАЖЕР, ВЫТАЩИТЕ БАТАРЕЙКИ ИЗ КОМПЬЮТЕРА.