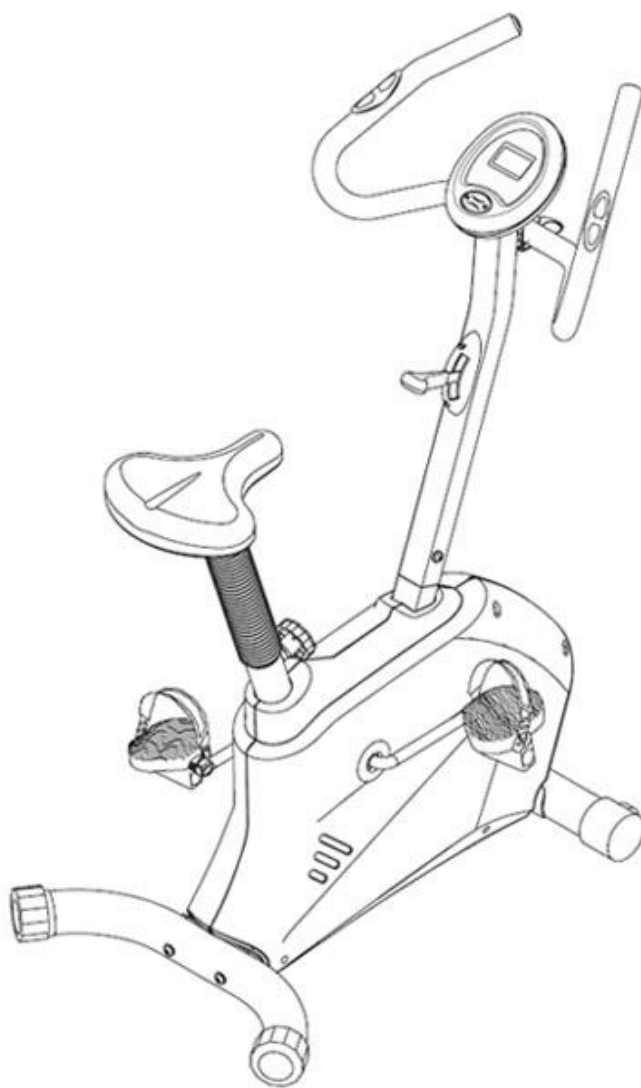


**HouseFit**

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР  
НВ-8143НР**



---

HOUSE FIT – ГАРАНТИЯ ЗДОРОВЬЯ

## **ВСТУПЛЕНИЕ**

СПАСИБО ВАМ ЗА ТО, ЧТО ВЫ ВЫБРАЛИ МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР НВ-8143НР. ДЛЯ ВАШЕЙ ПОЛЬЗЫ И СОХРАННОСТИ, ВНИМАТЕЛЬНО ИЗУЧИТЕ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЭТОГО ВЕЛОТРЕНАЖЕРА. КАК ПРОИЗВОДИТЕЛИ, МЫ ХОТИМ ОБЕСПЕЧИТЬ ВАС ПОЛНЫМ КОМПЛЕКСОМ УСЛУГ ДЛЯ УДОВЛЕТВОРЕНИЯ ВСЕХ ВОЗНИКАЮЩИХ ВОПРОСОВ. ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКНУТ ПРОБЛЕМЫ, ИЛИ ВЫ ОБНАРУЖИТЕ НЕХВАТКУ ИЛИ ПОВРЕЖДЕННЫЕ ЧАСТИ, МЫ ГАРАНТИРУЕМ ВАМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ ДЛЯ РЕШЕНИЯ ВСЕХ ПРОБЛЕМ. ДЛЯ ИЗБЕЖАНИЯ ВОЗМОЖНЫХ ЗАДЕРЖЕК, НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ НАПРЯМУЮ ПРОДАВЦУ И ВАМ НЕМЕДЛЕННО ПОМОГУТ.

## **ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

ЭТА МАШИНА ДЛЯ ТРЕНИРОВОК СКОНСТРУИРОВАНА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ ОБЕСПЕЧИВАТЬ ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. ОДНАКО ОБЯЗАТЕЛЬНО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ. НЕОБХОДИМО ПРОЧЕСТЬ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД СБОРКОЙ ИЛИ НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ. В ЧАСТНОСТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРИВЕДЕННЫЕ НИЖЕ ПРАВИЛА:

- НЕ ДОПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ К ТРЕНАЖЕРУ. НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ ОКОЛО ТРЕНАЖЕРА БЕЗ ПРИСМОТРА ВЗРОСЛЫХ.
- ТОЛЬКО ОДИН ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ.
- ЕСЛИ ВЫ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПОЧУВСТВУЕТЕ ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ, ТОШНОТУ, БОЛИ В РУКАХ ИЛИ ЛЮБЫЕ ДРУГИЕ НЕНОРМАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ - НЕМЕДЛЕННО ПРЕКРАТИТЕ ТРЕНИРОВКУ И ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У ВРАЧА.
- РАСПОЛОЖИТЕ ТРЕНАЖЕР НА РОВНОЙ, СУХОЙ ПОВЕРХНОСТИ. НЕ УСТАНАВЛИВАЙТЕ ТРЕНАЖЕР ВНЕ ПОМЕЩЕНИЯ ИЛИ РЯДОМ С ВОДОПОРОВОДОМ.
- ДЕРЖИТЕ РУКИ ДАЛЕКО ОТ ДВИЖУЩИХСЯ ЧАСТЕЙ.
- ДЛЯ ТРЕНИРОВОК ВСЕГДА НАДЕВАЙТЕ СПЕЦИАЛЬНУЮ СПОРТИВНУЮ ОДЕЖДУ. НЕ ОДЕВАЙТЕ ДРУГУЮ ОДЕЖДУ, НЕ ПРЕДНАЗНАЧЕННУЮ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ, КОТОРАЯ МОЖЕТ ПОПАСТЬ В ДВИЖУЩИЕСЯ ЧАСТИ ТРЕНАЖЕРА. ТАК ЖЕ НЕОБХОДИМО ЗАНИМАТЬСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ ОБУВИ.
- ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТРЕНАЖЕР СТРОГО ПО НАЗНАЧЕНИЮ, УКАЗАННОМУ В ИНСТРУКЦИИ. НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ КАКИХ-ЛИБО ПРИЛОЖЕНИЙ, НЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ.
- НЕ РАСПОЛАГАЙТЕ ЛЮБЫХ ОСТРЫХ ПРЕДМЕТОВ ВОКРУГ ТРЕНАЖЕРА.
- ЖЕЛАТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ ПОД РУКОВОДСТВОМ ОПЫТНОГО ТРЕНЕРА ИЛИ ПО ПРОГРАММЕ, ИМ СОСТАВЛЕННОЙ.
- ПЕРЕД ОСНОВНОЙ ТРЕНИРОВКОЙ НА ТРЕНАЖЕРЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ВЫПОЛНИТЕ ПРОГРАММУ РАЗМИНКИ ДЛЯ РАЗОГРЕВА МЫШЦ. ПОСЛЕ ТРЕНИРОВКИ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОГРАММУ НА РАСТЯЖКУ МЫШЦ.
- НЕ СЛЕДУЕТ ЗАНИМАТЬСЯ НА ТРЕНАЖЕРЕ, ЕСЛИ ОН ФУНКЦИОНИРУЕТ НЕ КАК ПОЛОЖЕНО.
- КАЖДЫЕ 1-2 МЕСЯЦА ПРОВЕРЯЙТЕ ВСЕ ДЕТАЛИ И ПОДКРУЧИВАЙТЕ ГАЙКИ И БОЛТЫ, ЕСЛИ ЭТО НЕОБХОДИМО.

**ВНИМАНИЕ:** ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВОК НА СНАРЯДЕ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ. ЭТО ОСОБЕННО ВАЖНО ДЛЯ ЛЮДЕЙ СТАРШЕ 35 ЛЕТ С НАЛИЧИЕМ КАКИХ-ЛИБО ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ. ВНИМАТЕЛЬНО ПРОЧИТАЙТЕ ВСЮ ИНСТРУКЦИЮ ПЕРЕД ТРЕНИРОВКАМИ. ПРОИЗВОДИТЕЛЬ НЕ ИМЕЕТ ДАННЫХ О РАЗЛИЧНЫХ СЛУЧАЯХ ПОВРЕЖДЕНИЯ ИЛИ УЩЕРБА, ПОЛУЧЕННОГО НА ИЛИ ПОСРЕДСТВОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ДАННОГО СНАРЯДА.

ПРОИЗВОДИТЕЛЬ ИМЕЕТ ПРАВО ВНОСИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В КОНСТРУКЦИЮ И КОМПЛЕКТАЦИЮ БЕЗ СПЕЦИАЛЬНОГО УВЕДОМЛЕНИЯ.

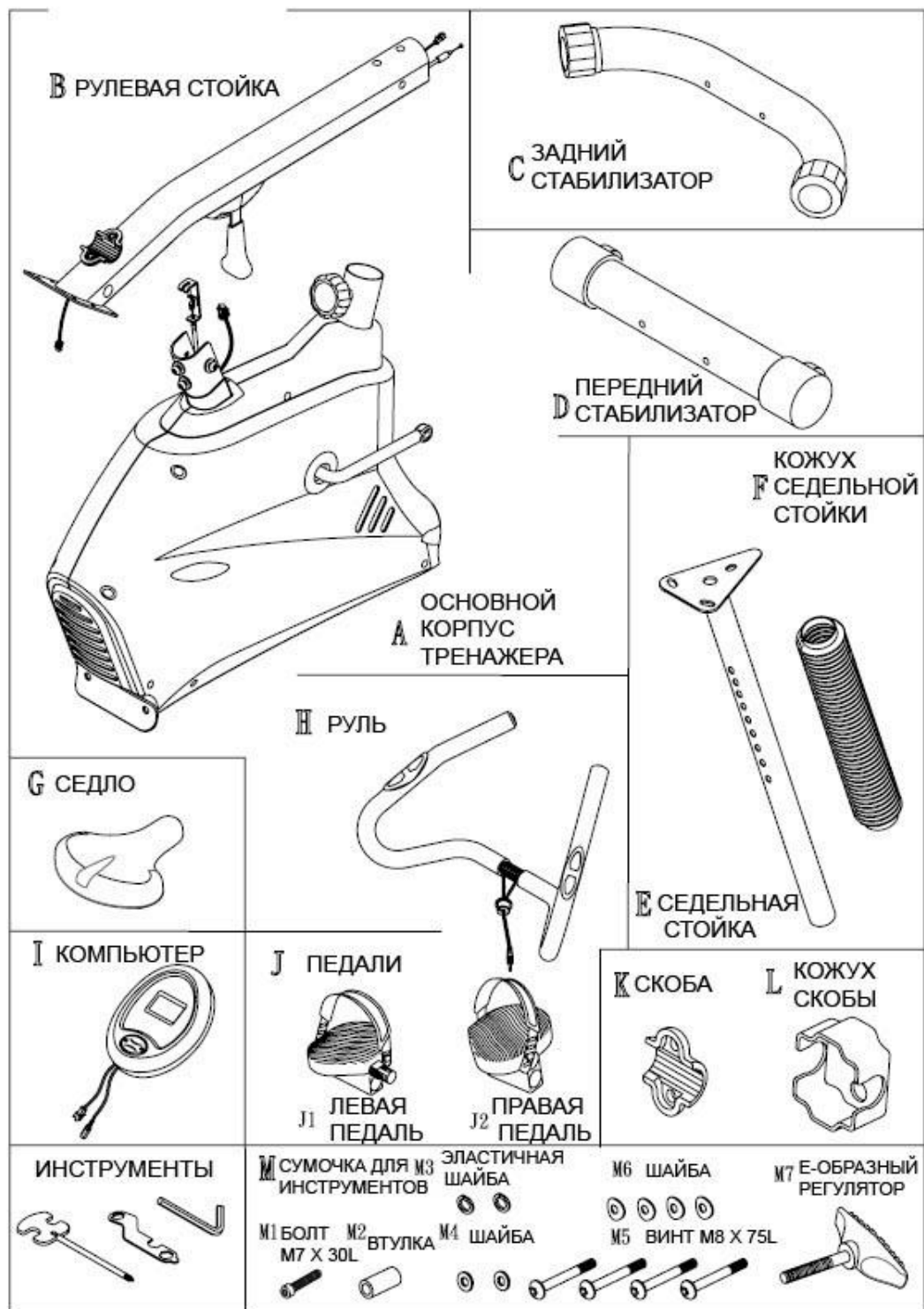
**МАКСИМАЛЬНЫЙ ВЕС ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ 100 КГ.**

**СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА.**

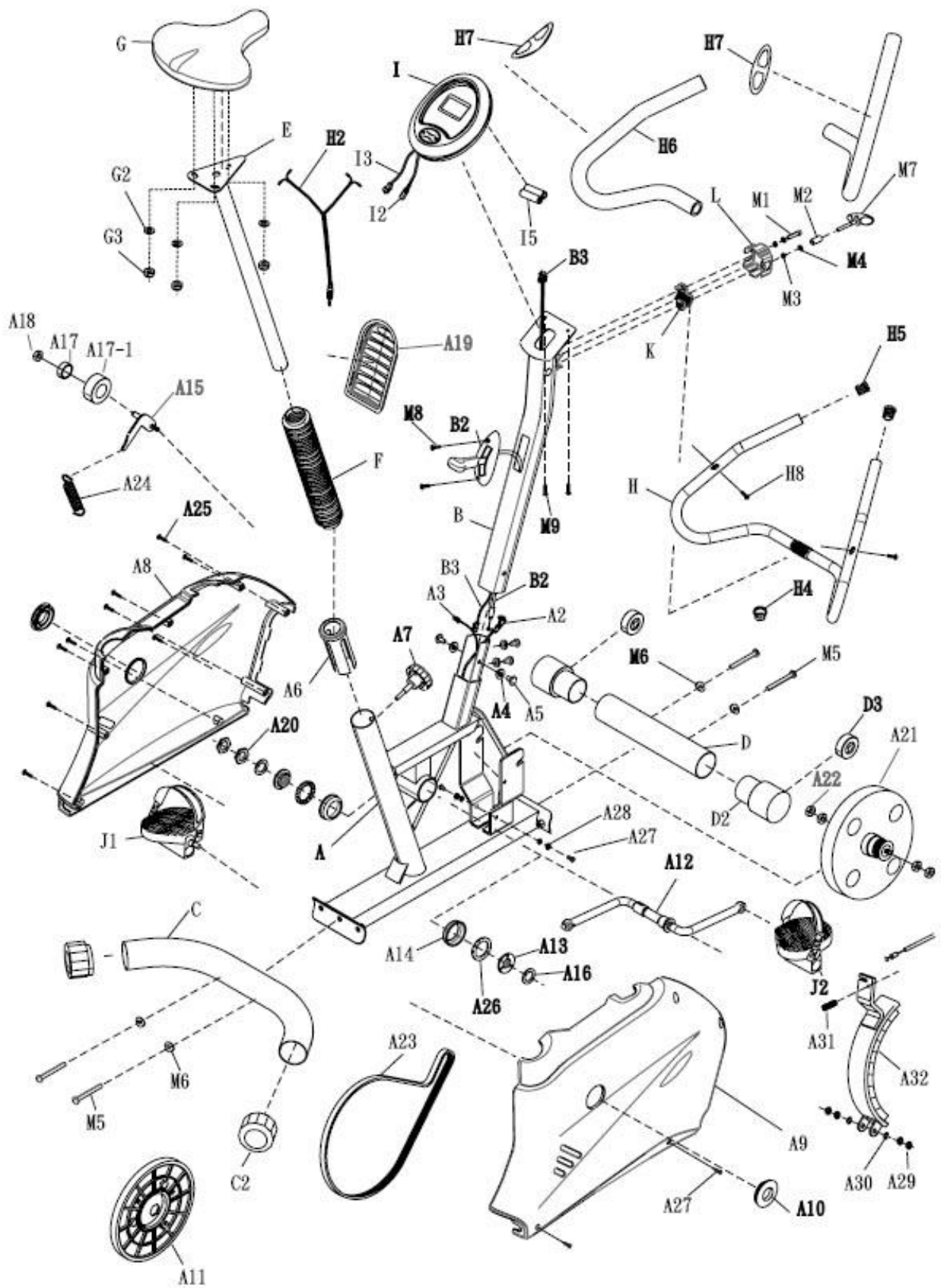
<b>№</b>	<b>НАЗВАНИЕ</b>	<b>КОЛИЧЕСТВО</b>
A.	ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА	1
A2.	НИЖНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
A3.	НИЖНИЙ СЕНСОРНЫЙ ШНУР	1
A4.	ШАЙБА	4
A5.	ВИНТ	4
A6.	ПЛАСТИКОВАЯ ПРОКЛАДКА	1
A7.	РЕГУЛЯТОР	1
A8.	ЛЕВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ	1
A9.	ПРАВЫЙ БОКОВОЙ КОЖУХ	1
A10.	КОЛЬЦО	1
A11.	КОЛЕСО	1
A12.	ОСЬ ШАТУНА	1
A13.	КОЖУХ ПОДШИПНИКА	2
A14.	КОЖУХ ПОДШИПНИКА	2
A15.	ДЕРЖАТЕЛЬ ПРУЖИНЫ	1
A16.	ШАЙБА	2
A17.	ЖЕЛЕЗНАЯ ВТУЛКА	1
A17-1.	ПЛАСТИКОВАЯ ВТУЛКА	1
A18.	ГАЙКА	1
A19.	ВЕРХНИЙ КОЖУХ	1
A20.	ШЕСТИГРАННАЯ ГАЙКА	2
A21.	МАХОВИК	1
A22.	ГАЙКА	4
A23.	РЕМЕНЬ	1
A24.	ПРУЖИНА	1
A25.	ВИНТ	10
A26.	ПОДШИПНИК	2
A27.	ВИНТ	2
A28.	ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА	2
A29.	ШАЙБА	6
A30.	С-ОБРАЗНАЯ СКОБА	2
A31.	ПРУЖИНА	1
A32.	МАГНИТНЫЙ КОЖУХ	1
B.	РУЛЕВАЯ СТОЙКА	1
B2.	ВЕРХНИЙ ШНУР НАГРУЗКИ	1
B3.	ВЕРХНИЙ СЕНСОРНЫЙ ШНУР	1
C.	ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
C2.	ЗАГЛУШКА	2
D.	ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР	1
D2.	ЗАГЛУШКА	2
D3.	РОЛИК	2
E.	СЕДЕЛЬНАЯ СТОЙКА	1
F.	КОЖУХ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ	1
G.	СЕДЛО	1
G2.	ШАЙБА	3
G3.	ГАЙКА	3
H.	РУЛЬ	1
H2.	СЕНСОР	1
H4.	ЗАГЛУШКА	1
H5.	ЗАГЛУШКА	2
H6.	МЯГКИЙ ГРИФ РУЛЯ	2
H7.	ДАТЧИК ПУЛЬСОМЕТРА	2
H8.	ВИНТ	2
I.	КОМПЬЮТЕР	1
I2.	СЕНСОРНЫЙ ШНУР	1
I3.	СЕНСОРНЫЙ ШНУР	1
I5.	БАТАРЕЙКА	2
J1.	ЛЕВАЯ ПЕДАЛЬ	1
J2.	ПРАВАЯ ПЕДАЛЬ	1

К.	СКОБА	1
Л.	КОЖУХ СКОБЫ	1
М1.	БОЛТ М7 X 30L	1
М2.	ВТУЛКА	1
М3.	ЭЛАСТИЧНАЯ ШАЙБА	2
М4.	ШАЙБА	2
М5.	ВИНТ М8 X 75L	4
М6.	ШАЙБА	4
М7.	Е-ОБРАЗНЫЙ РЕГУЛЯТОР	1
М8.	ВИНТ М5 X 30L	2
М9.	ВИНТ М5 X 10L	2

**ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА.**



ПОДРОБНАЯ ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА.

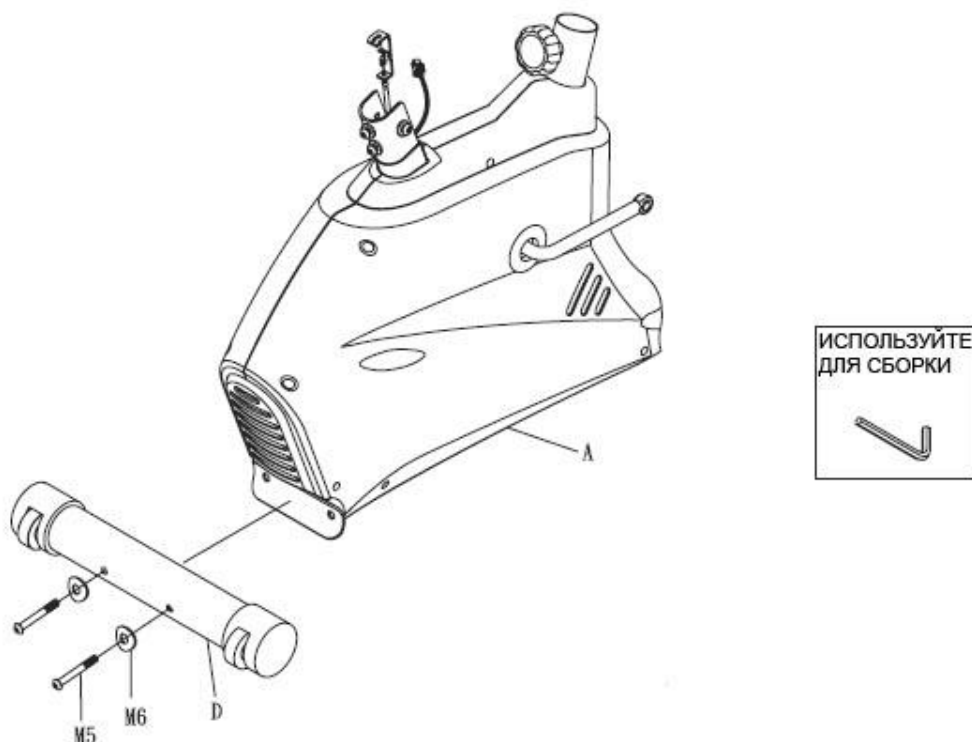


## ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ.

### ШАГ 1.

ПРИСОЕДИНИТЕ ПЕРЕДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР (D) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (A), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ БОЛТОВ (M5) И ШАЙБ (M6).

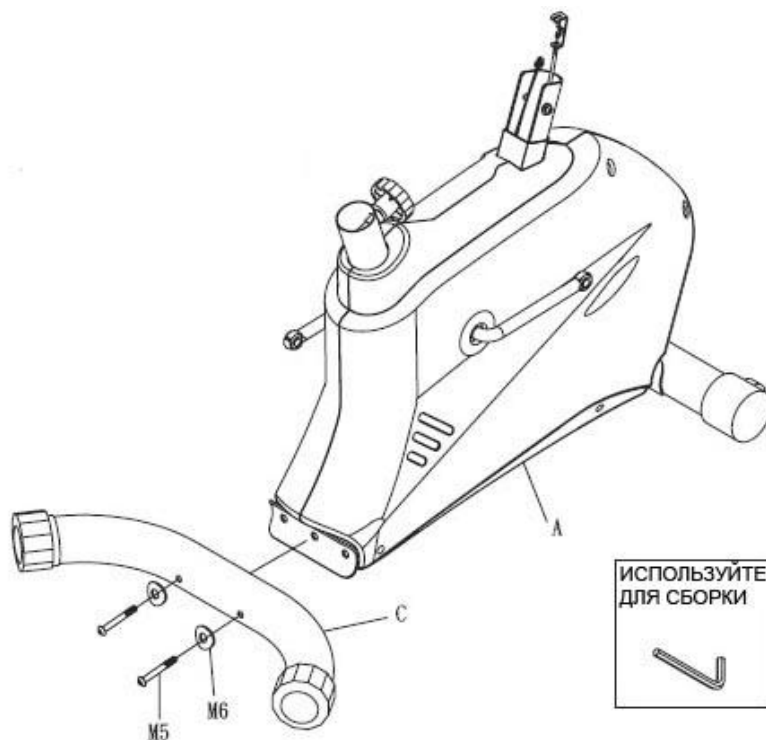
### ДИАГРАММА 1.



### ШАГ 2.

ПРИСОЕДИНИТЕ ЗАДНИЙ СТАБИЛИЗАТОР (C) К ОСНОВНОМУ КОРПУСУ ТРЕНАЖЕРА (A), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ БОЛТОВ (M5) И ШАЙБ (M6).

### ДИАГРАММА 2.

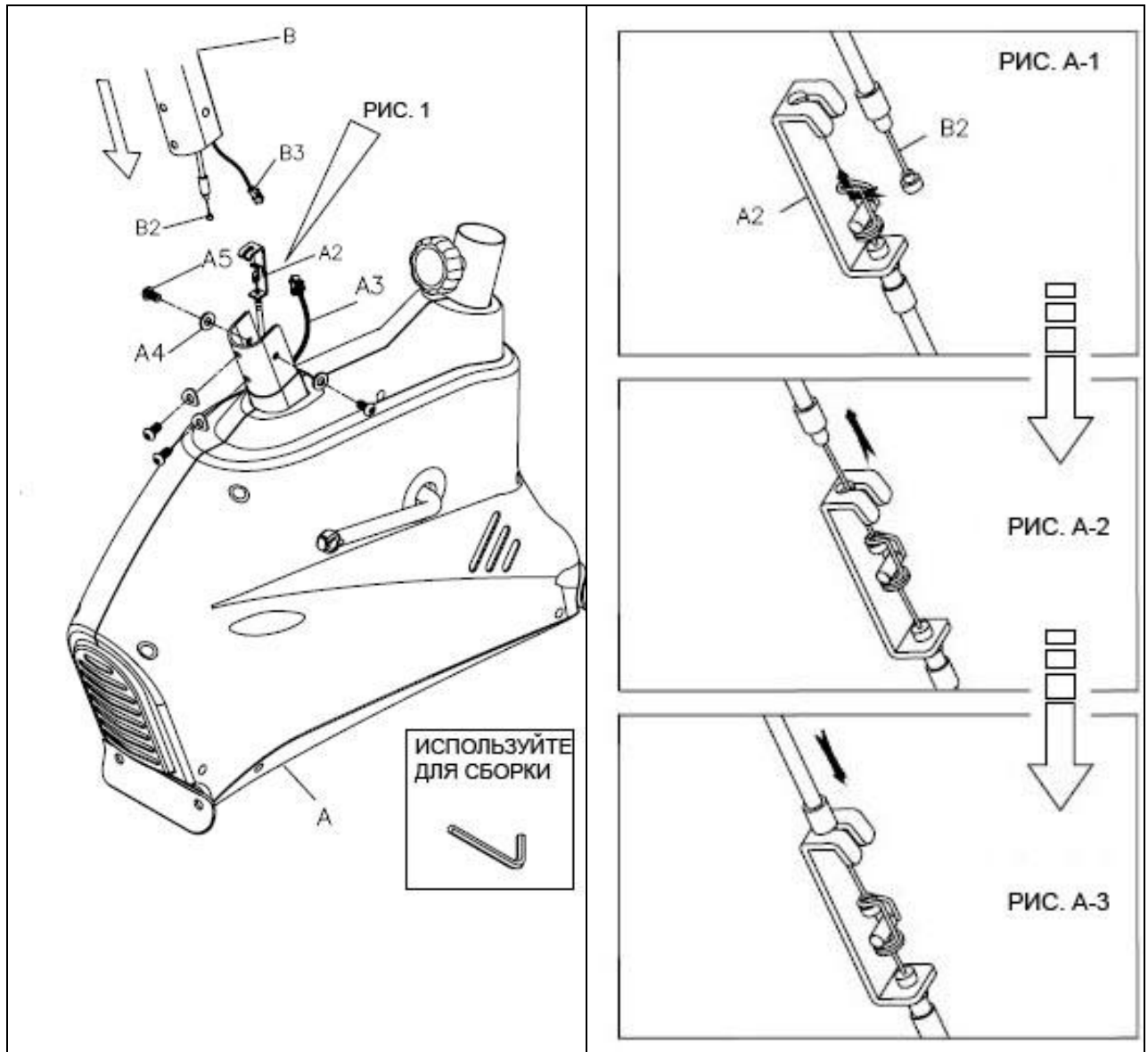


### ШАГ 3.

1. ОТКРУТИТЕ ВИНТ (A5) И ШАЙБУ (A4), УСТАНОВЛЕННЫЕ РАНЕЕ НА ОСНОВНОМ КОРПУСЕ ТРЕНАЖЕРА.
2. ВСТАВЬТЕ КОНЕЦ ВЕРХНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (B2) В ПАЗ, РАСПОЛОЖЕННЫЙ СВЕРХУ ЖЕЛЕЗНОГО КРОНШТЕЙНА НА НИЖНЕМ ШНУРЕ НАГРУЗКИ (A2), КАК ПОКАЗАНО НА РИС. А-1. ПРОТЯНИТЕ КОНЕЦ ВЕРХНЕГО ШНУРА НАГРУЗКИ (B2) К ПРУЖИНЕ И ЗАЦЕПИТЕ ЕГО ЗА ПРУЖИНУ, КАК ПОКАЗАНО НА РИС. А-2. СОЕДИНЕНИЕ ШНУРОВ ДОЛЖНО БЫТЬ ТАКИМ ЖЕ, КАК НА РИС. А-3.
3. АККУРАТНО СОЕДИНИТЕ ВЕРХНИЙ И НИЖНИЙ СЕНСОРНЫЕ ШНУРЫ (A3 И B3).
4. ВСТАВЬТЕ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ (B) В ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА (A), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ БОЛТАМИ (A5) И ШАЙБАМИ (A4).

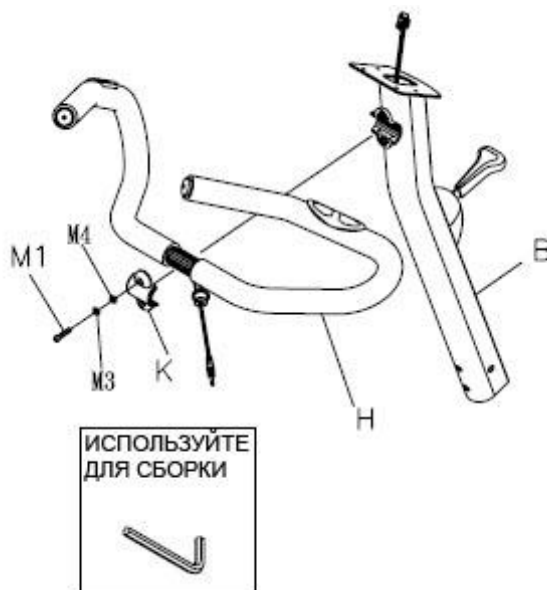
**ПРИМЕЧАНИЕ:** СОЕДИНЯЙТЕ РУЛЕВУЮ СТОЙКУ С ОСНОВНЫМ КОРПУСОМ ТРЕНАЖЕРА АККУРАТНО, ЧТОБЫ НЕ ПОВРЕДИТЬ ШНУРЫ.

### ДИАГРАММА 3.

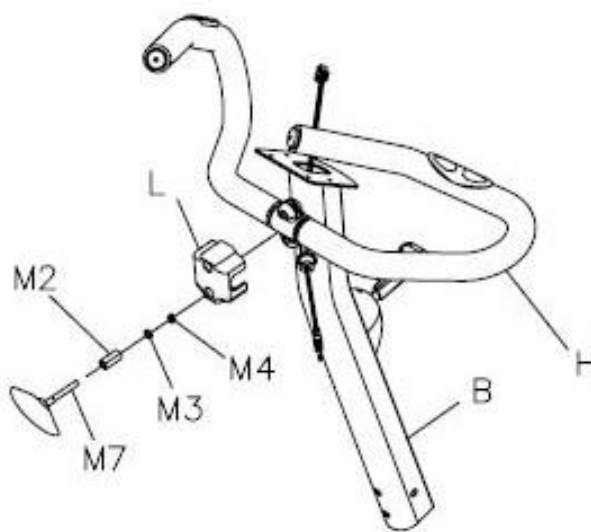


**ШАГ 4.**

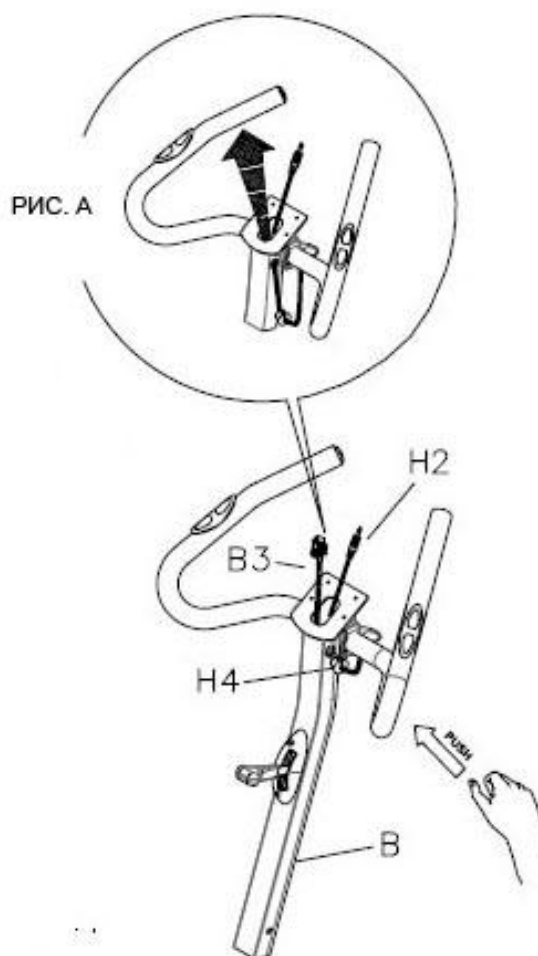
ПРИСОЕДИНИТЕ РУЛЬ (Н) К РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (В), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ЭЛАСТИЧНЫХ ШАЙБ (М3, М4) И БОЛТА (М1), ИСПОЛЬЗУЯ СКОБУ (К).

**ДИАГРАММА 4.****ШАГ 5-1.**

ПРИСОЕДИНИТЕ КОЖУХ СКОБЫ (L) К РУЛЮ (Н) И ЗАКРЕПИТЕ ПРИ ПОМОЩИ ШАЙБ (М3, М4) И ВТУЛКИ (М2). ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ Е-ОБРАЗНЫЙ РЕГУЛЯТОР (М7) ВО ВТУЛКУ (М2) И ПЛОТНО ЗАКРУТИТЕ ЕГО.

**ДИАГРАММА 5-1.****ШАГ 5-2.**

ВЫТАЩИТЕ СЕНСОРНЫЙ ШНУР (Н2) ИЗ ЦЕНТРАЛЬНОГО ОТВЕРСТИЯ В РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ, КАК ПОКАЗАНО НА РИС. А. ЗАТЕМ ВСТАВЬТЕ ЗАГЛУШКУ (Н4) В ОТВЕРСТИЕ СБОКУ.

**ДИАГРАММА 5-2.**

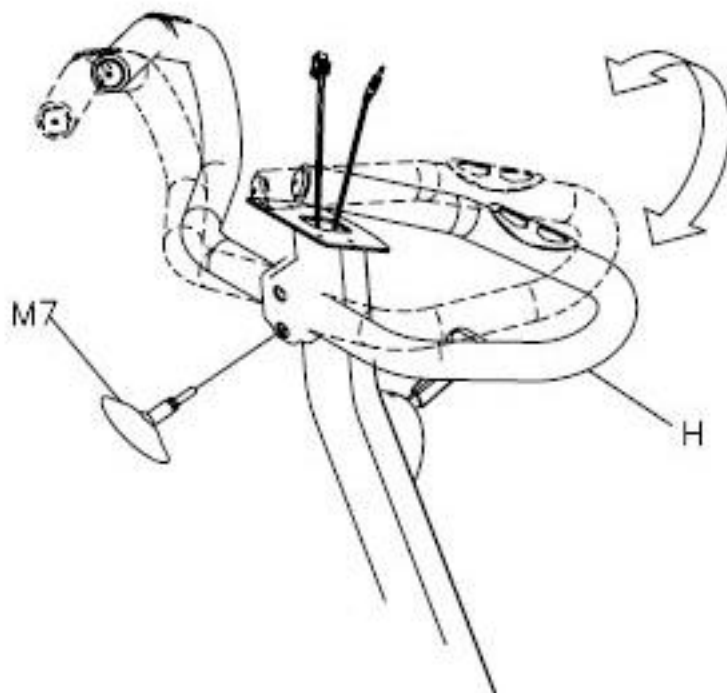


**ШАГ 6.**

ПОВОРАЧИВАЯ Е-ОБРАЗНЫЙ РЕГУЛЯТОР (M7) ВЛЕВО, ВЫ МОЖЕТЕ РЕГУЛИРОВАТЬ ПОЛОЖЕНИЕ РУЛЯ.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** ПЕРЕД НАЧАЛОМ ТРЕНИРОВКИ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО РЕГУЛЯТОР (M7) ЗАКРУЧЕН ПЛОТНО.

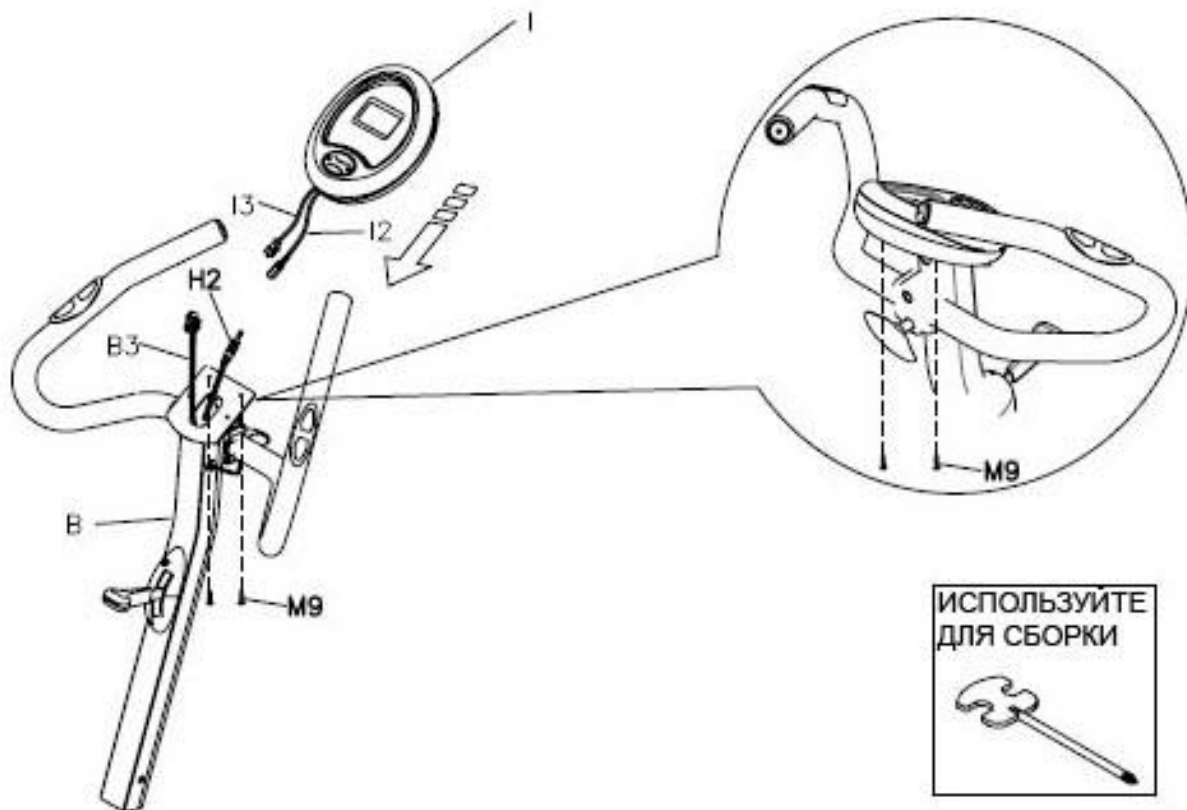
**ДИАГРАММА 6.**



**ШАГ 7.**

СОЕДИНИТЕ СЕНСОРНЫЕ ШНУРЫ (H2 И H3) СО ШНУРАМИ (I2, I3). ЗАТЕМ РАЗМЕСТИТЕ КОМПЬЮТЕР (I) НА КРЕПЕЖНУЮ ПЛАСТИНКУ, РАСПОЛОЖЕННУЮ НА РУЛЕВОЙ СТОЙКЕ (B), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ВИНТОВ (M9).

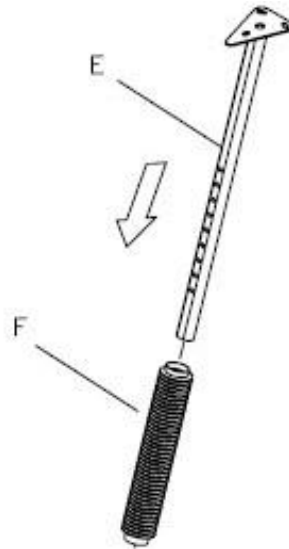
**ДИАГРАММА 7.**



**ШАГ 8-1.**

ВСТАВЬТЕ СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ (E) В КОЖУХ ДЛЯ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ (F).

**ДИАГРАММА 8-1.**



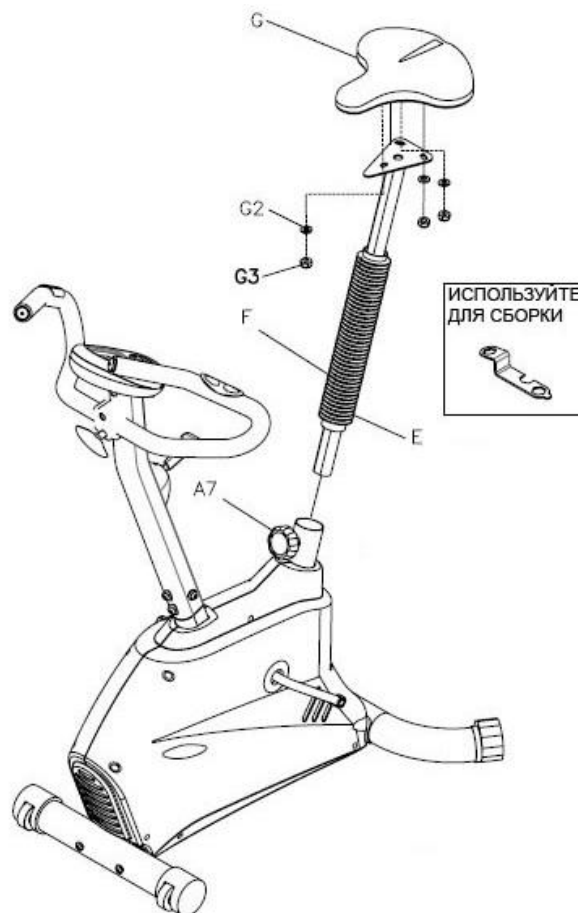
**ШАГ 8-2.**

1. ОТКРУТИТЕ РЕГУЛЯТОР (A7) И ВЫТАЩИТЕ ЕГО. ВСТАВЬТЕ СЕДЕЛЬНУЮ СТОЙКУ (E) В ОСНОВНОЙ КОРПУС ТРЕНАЖЕРА (A). ВСТАВЬТЕ РЕГУЛЯТОР (A7) ОБРАТНО И ЗАКРУТИТЕ ЕГО.

**ПРИМЕЧАНИЕ:** УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ВЫ ПРАВИЛЬНО ВСТАВИЛИ РЕГУЛЯТОР В ОТВЕРСТИЕ В СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКЕ (E).

2. УСТАНОВИТЕ СЕДЛО (G) НА КРЕПЕЖНУЮ ПЛАСТИНКУ, РАСПОЛОЖЕННУЮ СВЕРХУ СЕДЕЛЬНОЙ СТОЙКИ (E), ЗАКРЕПИТЕ КОНСТРУКЦИЮ ПРИ ПОМОЩИ ВИНТОВ (G2, G3).

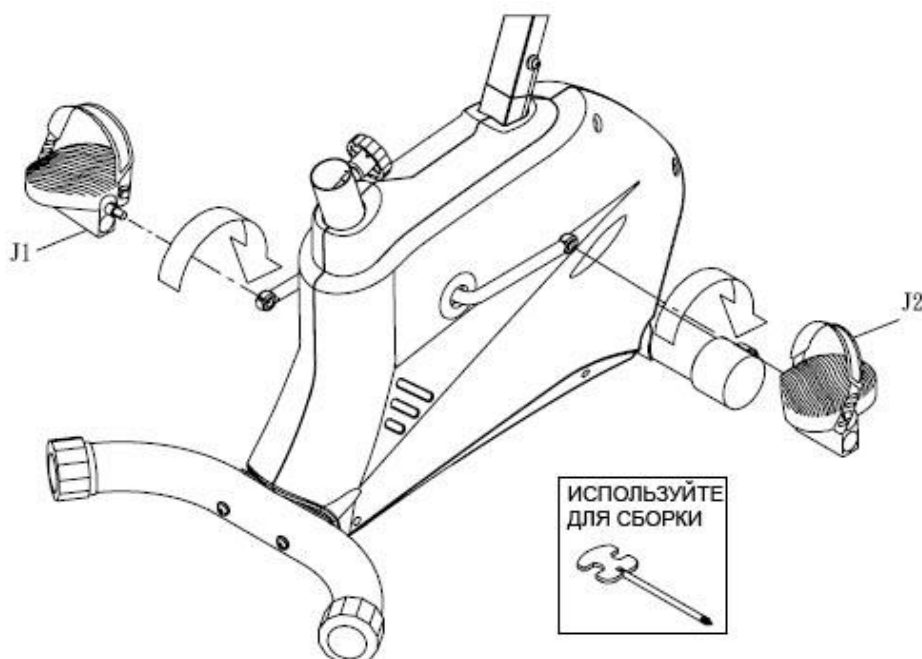
**ДИАГРАММА 8-2.**



### ШАГ 9.

1. ПРИСОЕДИНИТЕ ЛЕВУЮ ПЕДАЛЬ (J1) К ШАТУНУ, ПРИКРУЧИВАЙТЕ ЕЕ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ.
2. ПРИСОЕДИНИТЕ ПРАВУЮ ПЕДАЛЬ (J2) К ШАТУНУ, ПРИКРУЧИВАЙТЕ ЕЕ ПО ЧАСОВОЙ СТРЕЛКЕ.

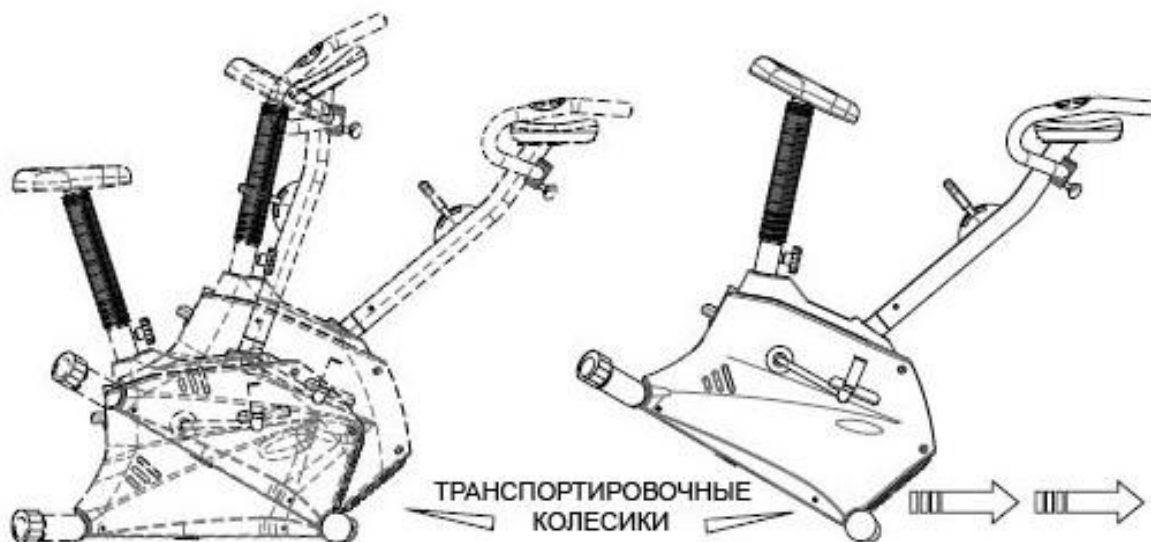
### ДИАГРАММА 9.



### ШАГ 10.

1. УДЕРЖИВАЯ ТРЕНАЖЕР ЗА РУЛЬ, НАКЛОНИТЕ ЕГО, КАК ПОКАЗАНО НА ДИАГРАММЕ.
2. ВЫ МОЖЕТЕ С ЛЕГКОСТЬЮ ПЕРЕДВИГАТЬ ТРЕНАЖЕР, ИСПОЛЬЗУЯ ТРАНСПОРТИРОВОЧНЫЕ КОЛЕСИКИ, РАСПОЛОЖЕННЫЕ НА ПЕРЕДНЕМ СТАБИЛИЗАТОРЕ.

### ДИАГРАММА 10.



## ИНСТРУКЦИЮ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ КОМПЬЮТЕРА.



### ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ КНОПКИ:

1. **ВИД (MODE):** НАЖИМАЙТЕ НА ЭТУ КНОПКУ ДЛЯ ВЫБОРА ФУНКЦИЙ. УДЕРЖИВАЙТЕ ЭТУ КНОПКУ НАЖАТОЙ ДЛЯ СБРОСА ВСЕХ ЗНАЧЕНИЙ ФУНКЦИЙ ДО НУЛЯ.

### ФУНКЦИИ:

1. **СКАН (СКАНИРУЮЩИЙ РЕЖИМ ВСЕХ ПАРАМЕТРОВ ТРЕНИРОВКИ) (SCAN):** НАЖИМАЯ НА КНОПКУ «ВИД», АКТИВИРУЙТЕ ФУНКЦИЮ «СКАН». ЗНАЧЕНИЯ ВСЕХ ФУНКЦИЙ БУДУТ ПОЯВЛЯТЬСЯ НА ДИСПЛЕЕ, ОДНО ЗНАЧЕНИЕ БУДЕТ СМЕНЯТЬ ДРУГОЕ КАЖДЫЕ 6 СЕКУНД.
2. **ВРЕМЯ (TIME):** КОМПЬЮТЕР ВЕДЕТ ОТСЧЕТ ВРЕМЕНИ, КАК ПО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ, ТАК И В ОБРАТНОМ НАПРАВЛЕНИИ.
3. **СКОРОСТЬ (SPEED):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ ТЕКУЩАЯ СКОРОСТЬ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.
4. **КОЛ-ВО ОБОРОТОВ В МИНУТУ (RPM):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ КОЛИЧЕСТВО ОБОРОТОВ В МИНУТУ.
5. **ДИСТАНЦИЯ (DISTANCE):** КОМПЬЮТЕР ВЕДЕТ ОТСЧЕТ ПРОЙДЕННОЙ ДИСТАНЦИИ, КАК ПО ВОЗРАСТАЮЩЕЙ, ТАК И В ОБРАТНОМ НАПРАВЛЕНИИ.
6. **КАЛОРИИ (CALORIES):** КОМПЬЮТЕР АККУМУЛИРУЕТ КАЛОРИИ, ПОТРАЧЕННЫЕ ЗА ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.
7. **ПУЛЬС (PULSE):** НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЖАЕТСЯ ВАШ ПУЛЬС ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ.

### РАБОТА КОМПЬЮТЕРА:

1. ВСТАВЬТЕ БАТАРЕЙКИ В ОТСЕК С ОБРАТНОЙ СТОРОНЫ КОМПЬЮТЕРА. ЧЕРЕЗ ДВЕ СЕКУНДЫ РАЗДАТСЯ ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ, И НА ДИСПЛЕЕ ПОЯВИТСЯ ИЗОБРАЖЕНИЕ.
2. НА ДИСПЛЕЕ ОТОБРАЗИТСЯ РАЗМЕР КОЛЕСА В ТЕЧЕНИЕ 1 СЕКУНДЫ.
3. НАЖМИТЕ НА КНОПКУ «ВИД» ИЛИ АКТИВИРУЙТЕ ФУНКЦИЮ «СКАН» ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ УВИДЕТЬ ЗНАЧЕНИЯ ФУНКЦИЙ.
4. КОМПЬЮТЕР НАЧНЕТ ОТСЧЕТ СРАЗУ ПОСЛЕ НАЧАЛА ТРЕНИРОВКИ.

### ПРИМЕЧАНИЕ:

1. ЕСЛИ В ТЕЧЕНИЕ 4 МИНУТ КОМПЬЮТЕР НЕ ПОЛУЧАЕТ НИКАКИХ СИГНАЛОВ, ОН АВТОМАТИЧЕСКИ ОТКЛЮЧАЕТСЯ. НАЖМИТЕ НА ЛЮБУЮ КНОПКУ ИЛИ НАЧНИТЕ КРУТИТЬ ПЕДАЛИ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ КОМПЬЮТЕР ВОЗОБНОВИЛ СВОЮ РАБОТУ.
2. ЕСЛИ ИЗОБРАЖЕНИЕ НА ДИСПЛЕЕ ВИДНО НЕЧЕТКО, ЗАМЕНИТЕ БАТАРЕЙКИ.