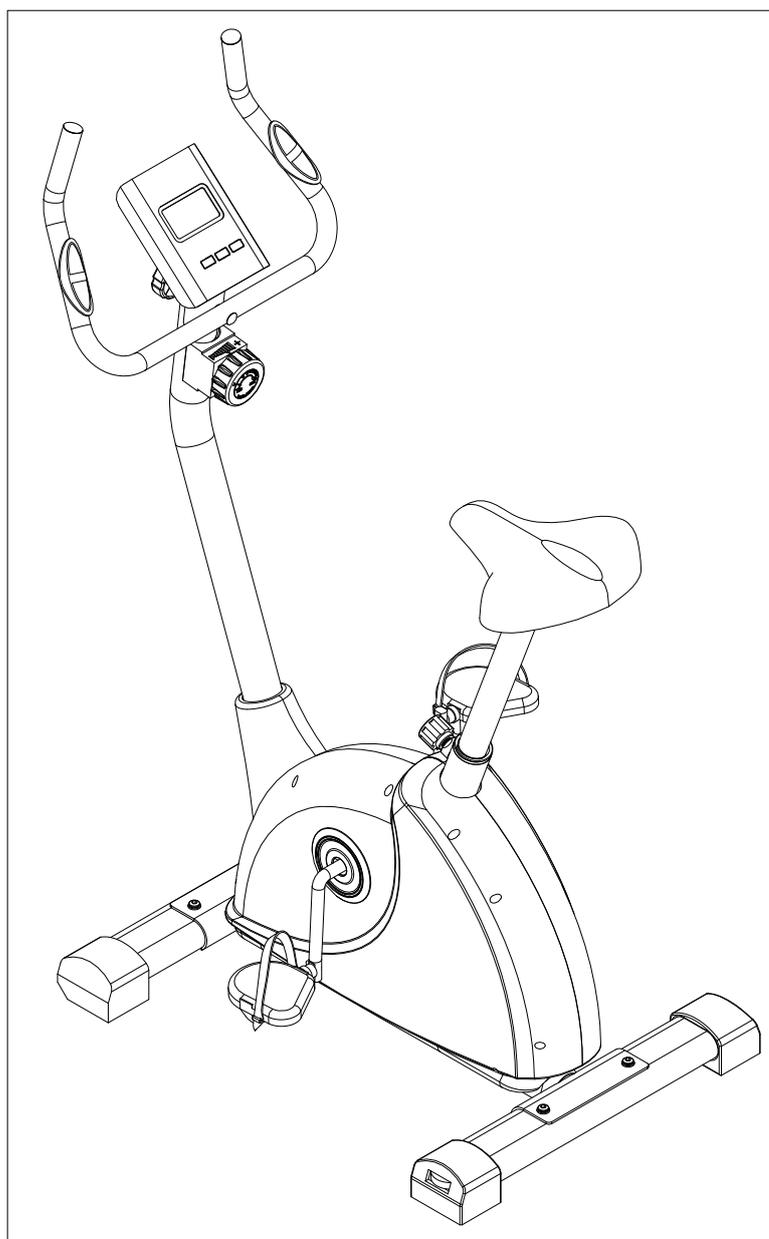


ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ

**МАГНИТНЫЙ ВЕЛОТРЕНАЖЕР
НВ-8178НР**



ВСТУПЛЕНИЕ

Спасибо вам за то, что вы выбрали магнитный велотренажер НВ-8178НР. Пожалуйста, внимательно изучите данную инструкцию перед началом тренировок. Сохраните данную инструкцию для будущего использования.

ВАЖНЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:

1. Необходимо прочесть инструкцию перед сборкой и началом тренировки. Правильная сборка, уход и использование тренажера позволят продлить срок его службы и сделают тренировки безопасными и эффективными.
2. Перед началом тренировок обязательно проконсультируйтесь с врачом, чтобы он смог определить, имеются ли у Вас противопоказания, которые не позволят Вам тренироваться должным образом или из-за которых Ваше здоровье будет подвергнуто риску. Рекомендации доктора особенно необходимы тем пользователям, которые принимают препараты, влияющие на сердечный ритм, кровяное давление и уровень холестерина.
3. Внимательно следите за состоянием здоровья во время тренировки. Неправильные и чрезмерные упражнения могут повредить Вашему здоровью. Если во время тренировки Вы почувствуете: боль, тяжесть в груди, нерегулярное сердцебиение, сильную отдышку, головокружение или тошноту – немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь у врача.
4. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Этот тренажер предназначен только для использования взрослыми.
5. Расположите тренажер на ровной, сухой поверхности, используйте специальный коврик под тренажер, чтобы не повредить пол или ковер. Для обеспечения полной безопасности во время тренировки расположите тренажер на расстоянии как минимум 0,5 м от стен.
6. Перед началом использования тренажера убедитесь, что все гайки и болты закручены плотно. Если во время сборки или тренировки Вы услышите необычный шум, немедленно остановитесь. Не используйте тренажер до тех пор, пока не устраните проблему.
7. Для тренировок всегда надевайте специальную спортивную одежду. Не надевайте свободную одежду, которая может попасть в движущиеся части тренажера или ограничить Ваши движения во время тренировки.
8. Тренажер предназначен для домашнего использования в помещении. Максимальный вес пользователя: 120 кг.
9. Соблюдайте осторожность при подъеме и перемещении тренажера, это позволит Вам избежать травм.
10. Всегда держите инструкцию и инструменты для сборки под рукой.

СПИСОК СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ

№	НАЗВАНИЕ	КОЛИЧЕСТВО
1.	Основной корпус тренажера	1
2.	Болт М8*45	4
3.	Шайба d8*Ø16*1,5	8
4.	Заглушка стабилизатора РТ80*40	2
5.	Шайба d5*Ø10*1	6
6.	Болт ST4,2*16	4
7.	Задний стабилизатор	1
8L/R.	Заглушка переднего стабилизатора (левая/правая) РТ80*40	2
9.	Передний стабилизатор	1
10L/R.	Педаля L/R (левая/правая)	2
11.	Втулка рулевой стойки	1
12.	Седельная стойка	1
13.	Нейлоновая гайка М8	5
14.	Седло	1
15.	Регулятор высоты седельной стойки М16	1
16.	Сенсорный шнур	1
17.	Шнур нагрузки	1
18.	Декоративный кожух	1
19.	Изогнутая шайба d8*Ø20*R30*2	5
20.	Болт М8*16	4
21.	Рулевая стойка	1
22.	Регулятор нагрузки	1
23.	Изогнутая шайба d5*Ø20*R30*1,5	1
24.	Болт М5*16	1
25.	Гайка М8	1
26.	Болт М8*94	1
27.	Мягкая насадка на руль	2
28.	Шнур пульсометра	1
29.	Руль	1
30.	Болт ST4,2*19	2
31.	Заглушка руля Ø25	2
32.	Компьютер	1
33.	Соединительный шнур	1
34.	Шнур компьютера	1
35.	Болт М5*10	2
36.	Кожух шатуна	2
37.	Болт ST4,2*19	10
38L/R.	Боковой кожух L/R (левый/правый)	2
39.	Гайка	1
40.	Шайба	1
41.	Гайка 1	1
42.	Шариковый подшипник	2
43.	Кожух подшипника	2
44.	Гайка 2	1
45.	Шайба	1
46.	Датчик	1
47.	Болт ST3*10	2

48.	Накладка Ø50	1
49.	Болт М6*16	2
50.	Изогнутая шайба d6	2
51.	Шайба d6*Ø16*1,5	2
52.	Гайка М6	3
53.	Пружина магнитной пластины	1
54.	Болт М6*55	1
55.	Деталь соединения шатуна	1
56.	Ремень	1
57.	Деталь соединения для магнитной пластины	1
58.	Кольцо вала d12	2
59.	Ось магнитной пластины	1
60.	Болт	1
61.	Кронштейн холостого шкива	1
62.	Пружина холостого шкива	1
63.	Холостой шкив	1
64.	Гайка М10	2
65.	Болт М6*36	2
66.	Стопорная пластина	2
67.	Гайка М10	2
68.	Ось магнитного колеса	1
69.	Магнитное колесо	1
70.	Маленькой ворот ремня	1
71.	Прокладка	1
72.	Датчик пульсометра	2

ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ ТРЕНАЖЕРА

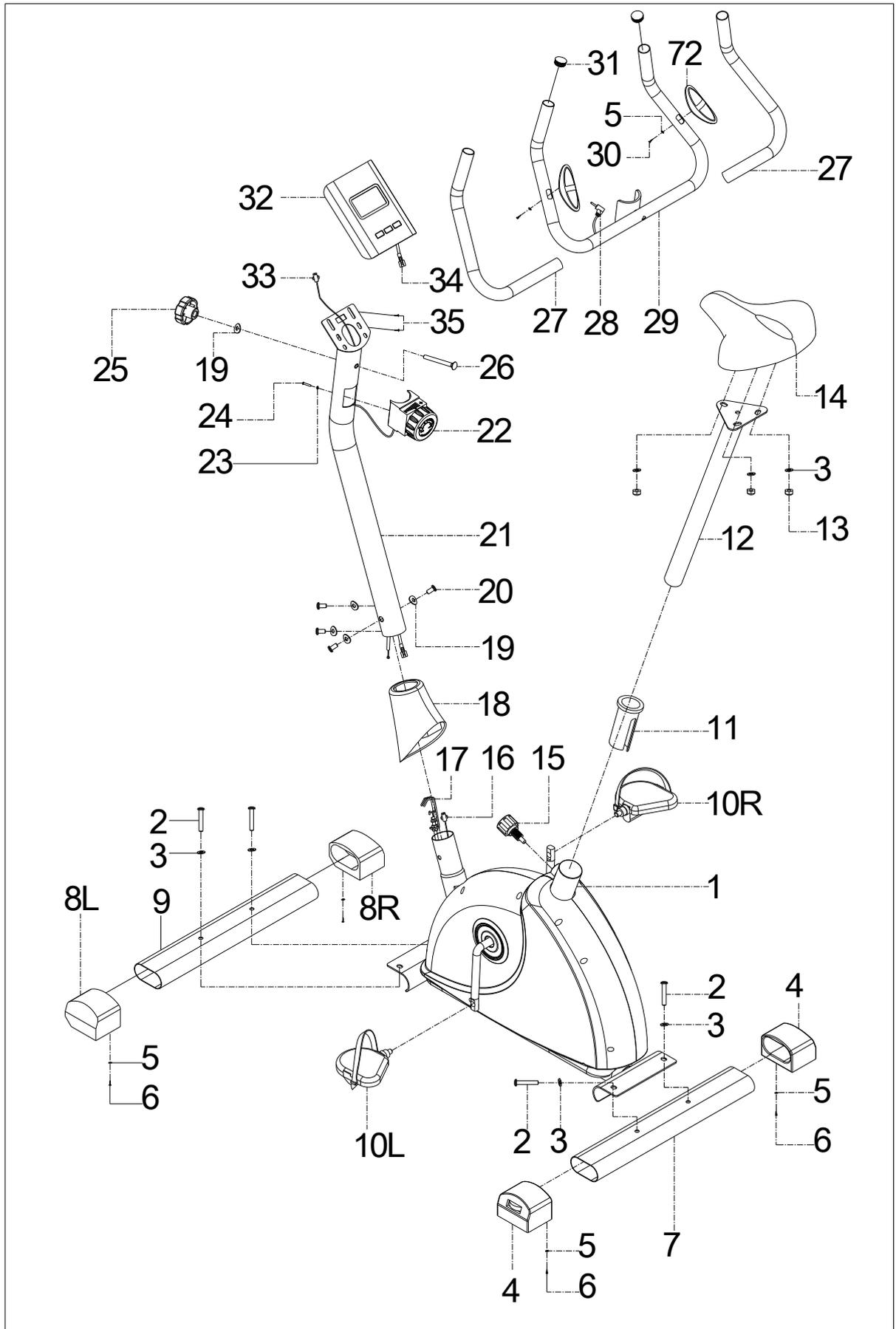


ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ, РАСПОЛОЖЕННЫХ ВНУТРИ БОКОВЫХ КОЖУХОВ

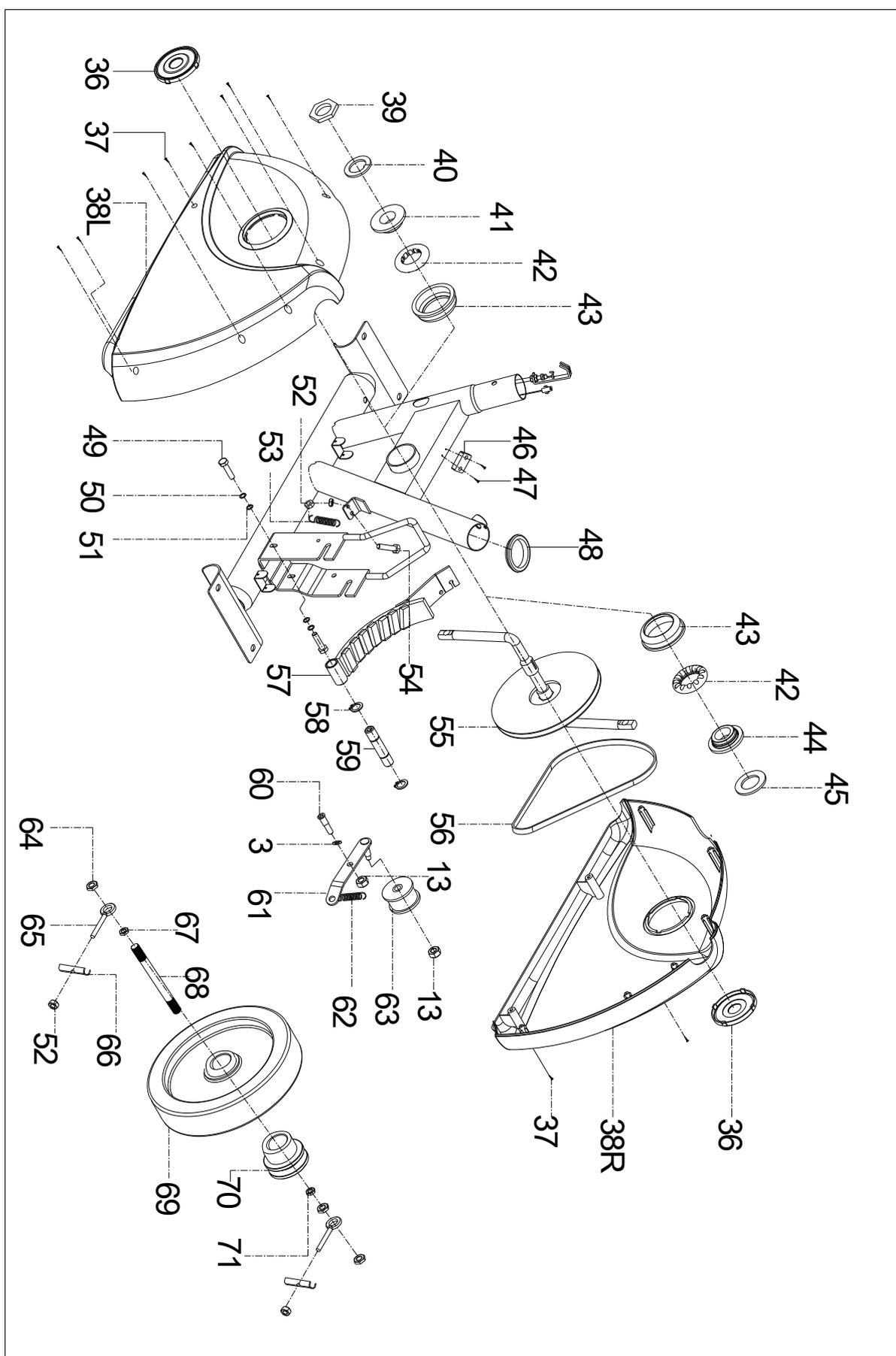
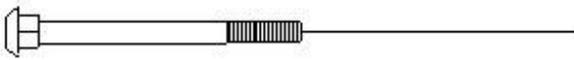
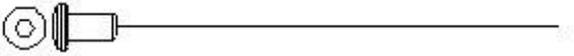
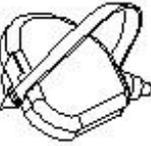
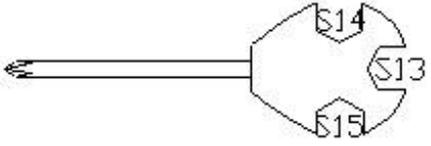


ДИАГРАММА СОСТАВНЫХ ЧАСТЕЙ, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ СБОРКЕ.

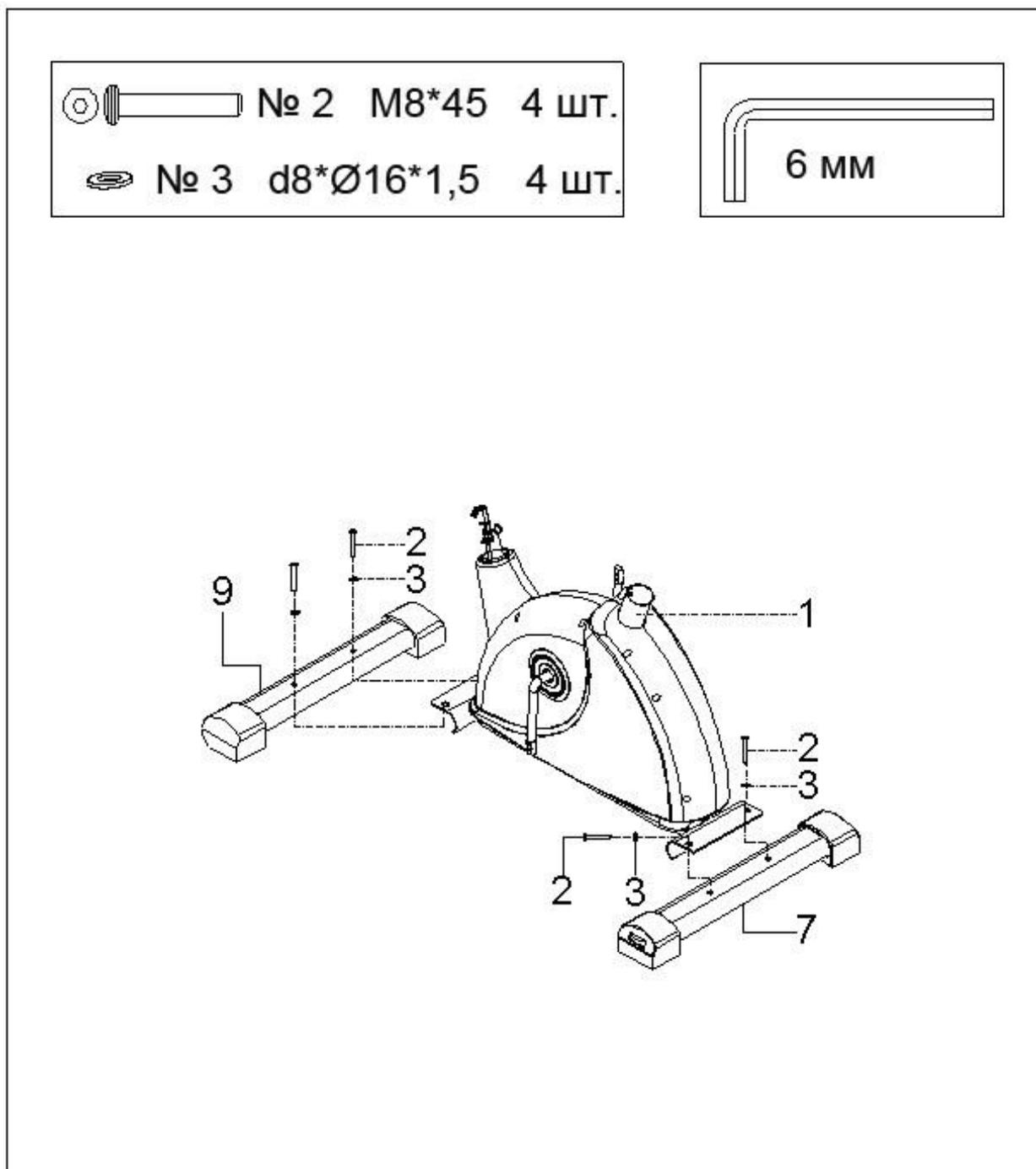
	№ 26	M8*94	1 ШТ.
	№ 2	M8*45	4 ШТ.
	№ 20	M8*16	4 ШТ.
	№ 19	d8*Ø20*R30*2	5 ШТ.
	№ 3	d8*Ø16*1,5	4 ШТ.
	№ 15	M16	1 ШТ.
	№ 25	M8	1 ШТ.
	№ 10L/R		2 ШТ.
	6 MM		1 ШТ.
	s13-14-15		1 ШТ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО СБОРКЕ ТРЕНАЖЕРА.

ШАГ 1.

А. Присоедините передний и задний стабилизаторы (9 и 7) к основному корпусу тренажера (1). Закрепите конструкцию при помощи болта (2) и шайбы (3).

ДИАГРАММА 1.

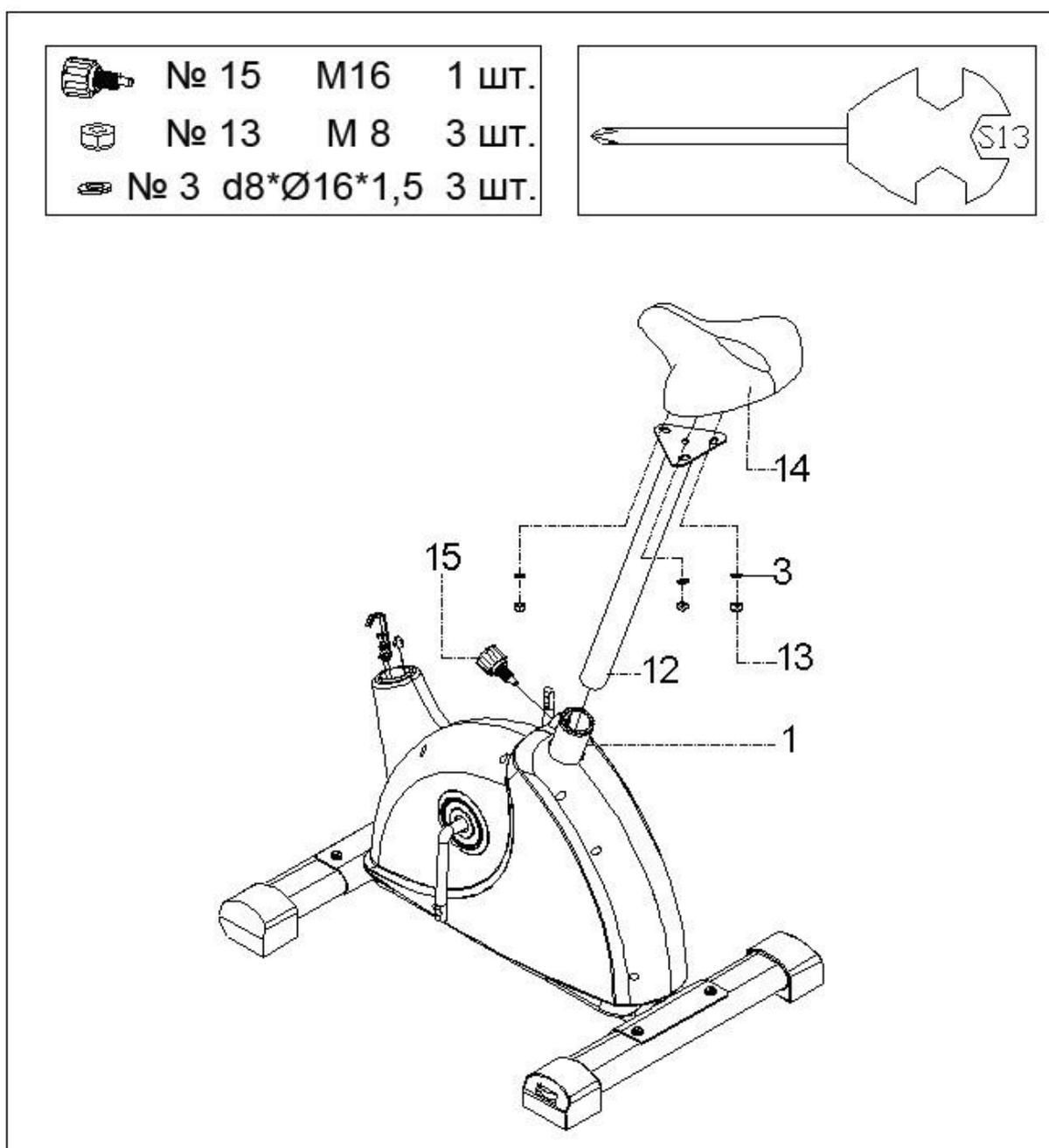


ШАГ 2.

А. Присоедините седло (14) к седельной стойке (12), закрепите конструкцию при помощи нейлоновой гайки (13) и шайбы (3).

Б. Вставьте седельную стойку (12) в основной корпус тренажера (1), закрепите конструкцию при помощи регулятора (15).

ДИАГРАММА 2.



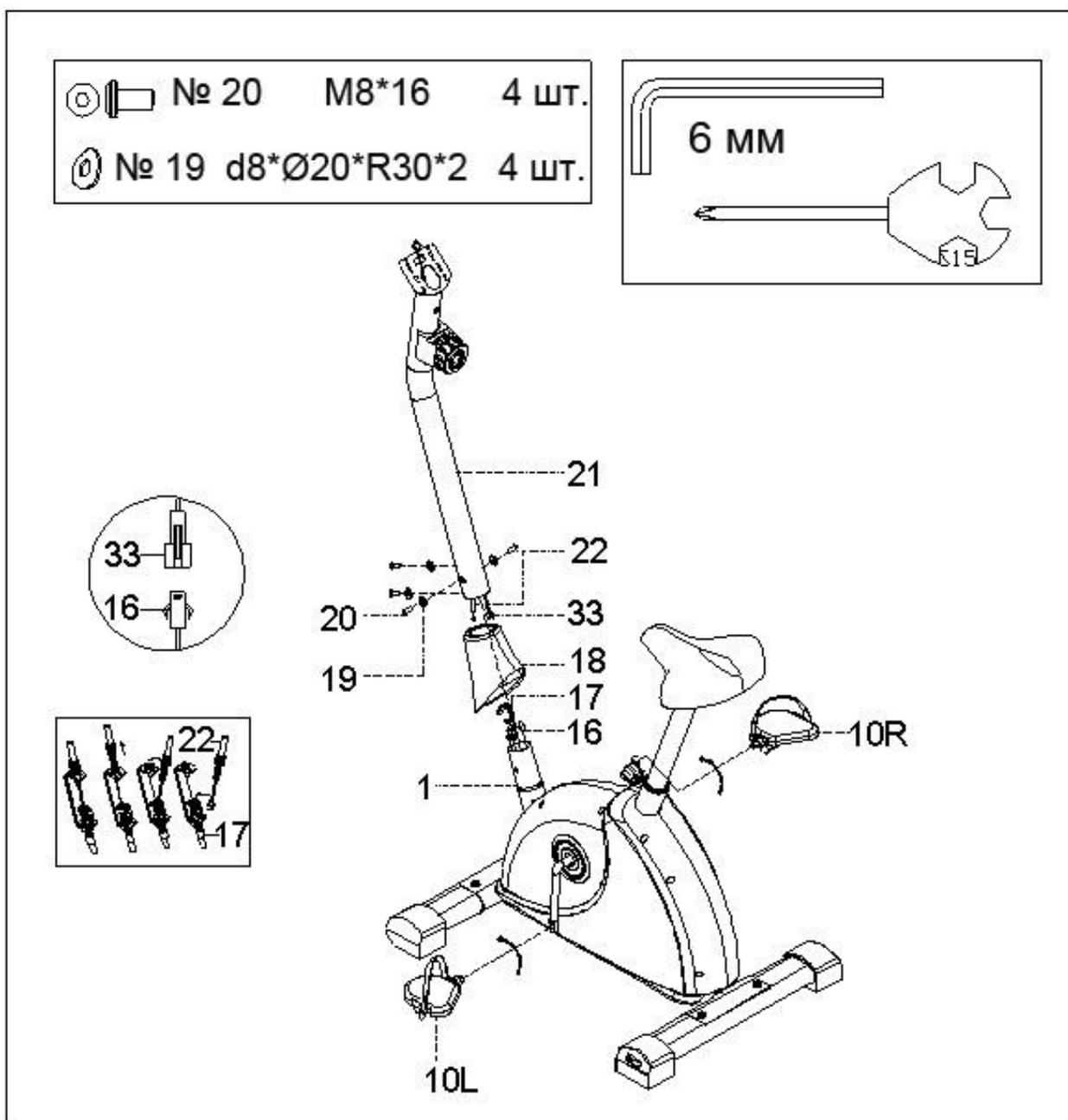
ШАГ 3.

А. Вставьте рулевую стойку (21) в декоративный кожух (18). Присоедините шнур нагрузки (17) к регулятору нагрузки (22), затем соедините сенсорный шнур (16) и соединительный шнур (33).

Б. Вставьте рулевую стойку (21) в основной корпус тренажера (1) и закрепите конструкцию при помощи болта (20) и изогнутой шайбы (19).

В. Присоедините педали (10L/R) к основному корпусу тренажера (1).

ДИАГРАММА 3.



ШАГ 4.

А. Соедините соединительный шнур (33) со шнуром компьютера (34). Присоедините компьютер (32) к держателю компьютера, расположенному на рулевой стойке (21), закрепите конструкцию при помощи болта (35).

Б. Присоедините руль (29) к рулевой стойке (21), закрепите конструкцию при помощи болта (26), изогнутой шайбы (19) и гайки (25). Присоедините шнур пульсометра (28) к компьютеру (32).

ДИАГРАММА 4.

