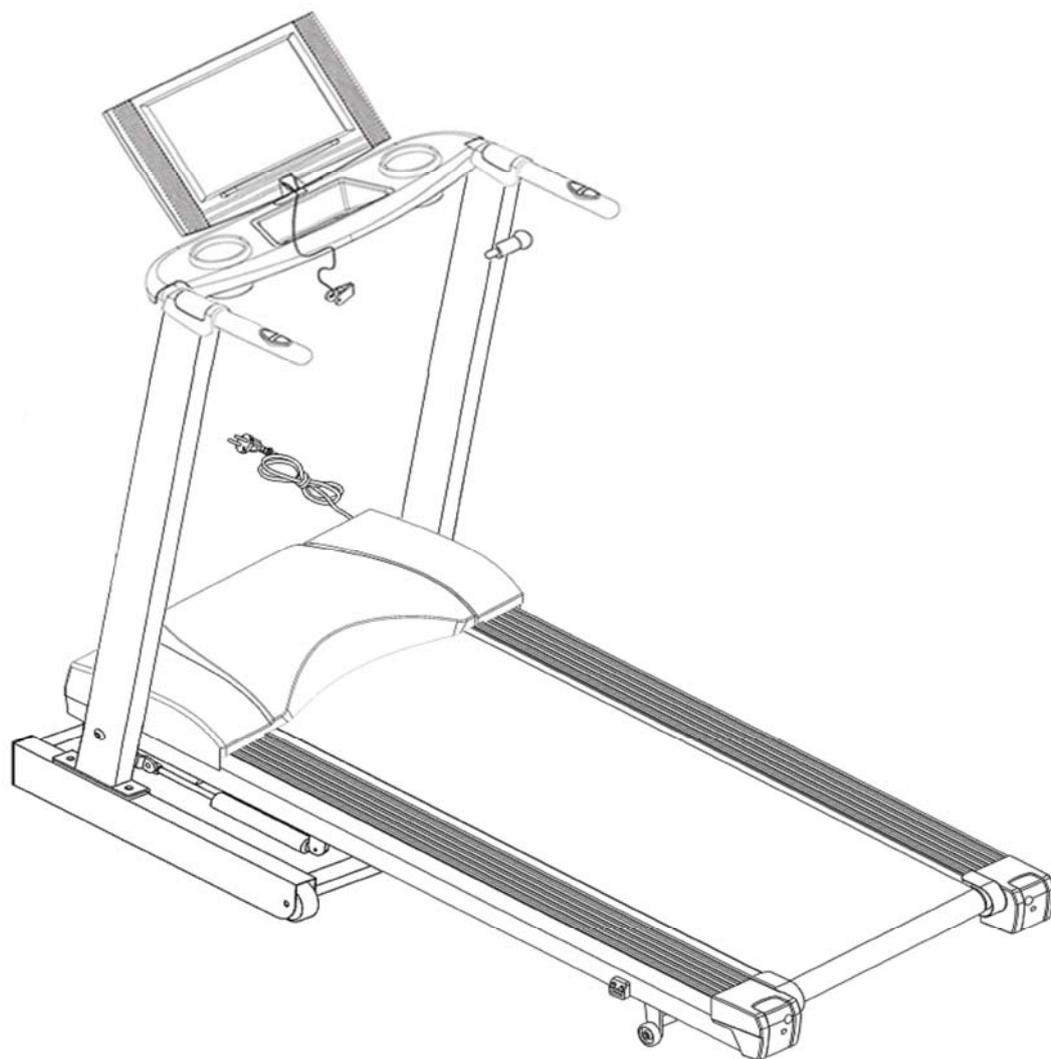


Модель
Т-304

TORNEO

NOTA

ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



Посетите наш сайт

www.torneo.ru

Дорогой покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением!

Вы приобрели современный тренажер, который очень скоро станет Вашим лучшим другом.

Беговая дорожка TORNEO Nota сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам приобрести хорошую физическую форму и укрепить сердечно-сосудистую систему.

Уверены, что данная модель удовлетворит всем Вашим запросам!



Внимание!

Прежде чем начать пользоваться тренажером изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок



Внимание!

Настоятельно рекомендуем Вам перед тем как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно-сосудистой системы, если Вы старше 45 лет, если Вы курите, если у Вас повышен уровень холестерина, если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом. Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль, немедленно прекратите занятия.

По вопросам качества и комплектности тренажера обращайтесь к специализированному продавцу

Содержание

Меры предосторожности.....	4
Сборка тренажера	5
Складывание дорожки и изменение угла наклона бегового полотна	9
Эксплуатация дорожки	10
Подetailная схема тренажера	11
Операции панели управления	12
Указания по тренировкам.....	18
Разминка и восстановление	19
Технические характеристики	20

Меры предосторожности



Предупреждение!

Во избежании травм внимательно прочтите нижеприведенные инструкции прежде, чем приступить к занятиям.

Внимание! Во избежание ожогов, пожаров, электрошока, травм внимательно прочитайте нижеприведенные инструкции прежде, чем приступить к занятиям.

1. Владелец должен проинформировать всех пользователей о мерах безопасности при эксплуатации беговой дорожки.
2. Используйте беговую дорожку только согласно данному руководству.
3. Устанавливайте беговую дорожку на ровную поверхность, оставляя за ней 2,5 м свободного пространства и по 0,5 м по бокам. Следите, чтобы при этом не перекрывались вентиляционные отверстия. Чтобы не повредить покрытие пола, помещайте под беговую дорожку мат.
4. Не держите беговую дорожку в пыльных, сырых и летних помещениях, гараже или около воды.
5. Нельзя включать беговую дорожку вблизи аэрозольных емкостей и там, где происходит выделение кислорода.
6. Не позволяйте детям до 12 лет и домашним животным находиться около тренажера.
7. Дорожкой могут пользоваться лица весом не более 110 кг.
8. Одновременно на одной беговой дорожке может заниматься только один человек.
9. Для тренировки надевайте соответствующую спортивную одежду. Одежда не должна быть слишком широкой, чтобы ее свободные концы не попали в механизм беговой дорожки. Всегда надевайте спортивную обувь при занятиях на беговой дорожке. Не тренируйтесь на беговой дорожке босиком или в сандалиях.
10. Шнур питания подключайте только к заземленной розетке, выдерживающей ток в 8А. Во время работы тренажера не подключайте к этой розетке другие электроприборы.
11. Удлинитель (если он нужен) должен быть выполнен из универсального трехжильного провода 1 мм² (иметь заземляющий провод) длиной не более 1,5 м.
12. Шнур электропитания не должен находиться вблизи нагретых поверхностей.
13. Не приводите в движение ленту дорожки при выключенном питании. Нельзя пользоваться тренажером, если шнур питания или его разъем повреждены, или если тренажер стал плохо работать.
14. Сначала включайте беговую дорожку и только после этого становитесь на движущуюся ленту. Во время занятий всегда держитесь за поручни.
15. Беговая лента тренажера может двигаться с высокой скоростью. Регулируйте скорость плавно, избегая рывков.
16. Датчик пульса не является медицинским прибором. Многие, в том числе и Ваши движения, может влиять на точность его показаний. Датчик показывает частоту пульса только приблизительно.
17. Никогда не оставляйте включенную беговую дорожку без присмотра. После каждого занятия обязательно вынимайте предохранительный ключ и вынимайте шнур питания из розетки.
18. Не пытайтесь раскладывать, складывать и передвигать беговую дорожку, пока Вы не закончите ее сборку.. Вы можете поднимать и двигать тренажер, только если врачи разрешают Вам поднимать тяжести весом около 20 кг.
19. Не меняйте угол наклона беговой дорожки подкладыванием под нее посторонних предметов.
20. Когда Вы складываете или передвигаете беговую дорожку, удостоверьтесь, что предохранительная защелка надежно закреплена.
21. Проверяйте и подтягивайте крепления узлов тренажера каждые 3 месяца.
22. Ничего не засовывайте внутрь тренажера.

Внимание! Отключайте тренажер от электросети каждый раз перед началом чистки дорожки или проведения ремонтных, регулировочных и профилактических работ, описанных в данном руководстве. Не открывайте моторное отделение, это может делать только специалист сервисной службы, равно как и все остальные работы, кроме указанных в данном руководстве.

Настоящая беговая дорожка предназначена только для домашнего использования. Не используйте ее в других, в том числе в коммерческих, целях.

Чтобы не повредить покрытие пола рекомендуем Вам приобрести специальный коврик под тренажер.

Транспортировка тренажера

Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке

Рекомендуем Вам сохранить оригинальную упаковку в случае, если Вам понадобится в дальнейшем перевозить тренажер

Заводская упаковка не должна быть нарушена во время транспортировки

Перед транспортировкой тренажер должен быть разобран

Во время транспортировки не допускайте нагрузки на него

В тренажере есть электронные механизмы, поэтому во время транспортировки избегайте тряски и ударов

При перевозке тренажера он должен быть защищен от дождя, влажности и других атмосферных воздействий

Условия хранения

Тренажер рекомендуется использовать только в помещении

Не допускается устанавливать тренажер в неотапливаемом помещении (например, в гараже, на складе, в летних строениях), а также в пыльных и сырых помещениях.

Убедитесь, что никакие механизмы тренажера не контактируют с водой.

Допустимый температурный режим от +10 до +35

Допустимая влажность 5-75%

Нельзя использовать тренажер вблизи мест, где происходит распыление аэрозолей



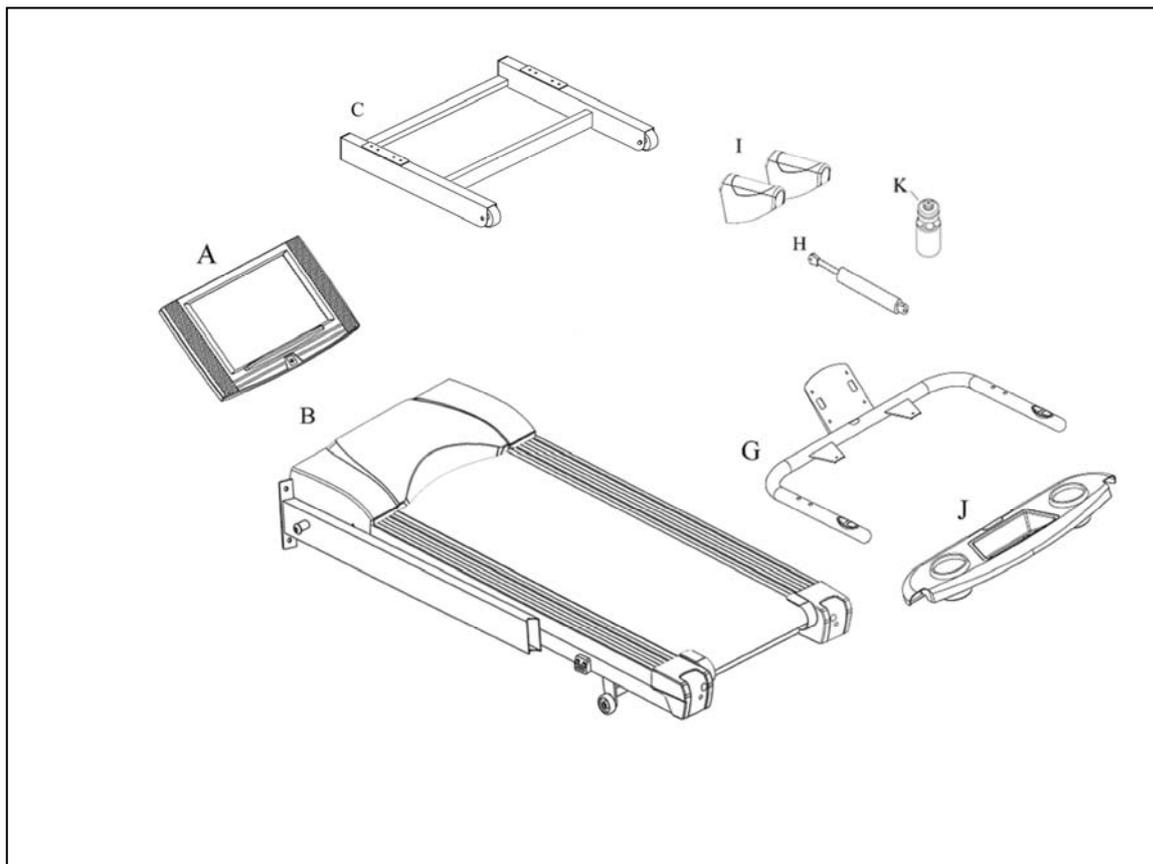
Предупреждение!

Перед началом занятий, проконсультируйтесь с вашим врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет или лиц, имеющих проблемы со здоровьем. Прочитайте все инструкции перед занятиями. TORNEO не несет ответственности за любые повреждения, полученные при использовании данного изделия.

Сборка тренажера

NO.	Наименование	Количество
A	Компьютер	1
B	Основание	1
C	База	1
G	Опора для компьютера	1
H	Амортизатор опускания беговой поверхности	1
I	Декоративные крышки для опоры для рук	2
J	Пластиковый держатель для бутылок	1
K	Бутылка для воды (доп. опция)	1

Список частей для сборки



Разложите все части на свободной площади, уберите весь упаковочный материал. Не выбрасывайте упаковку до полной сборки.

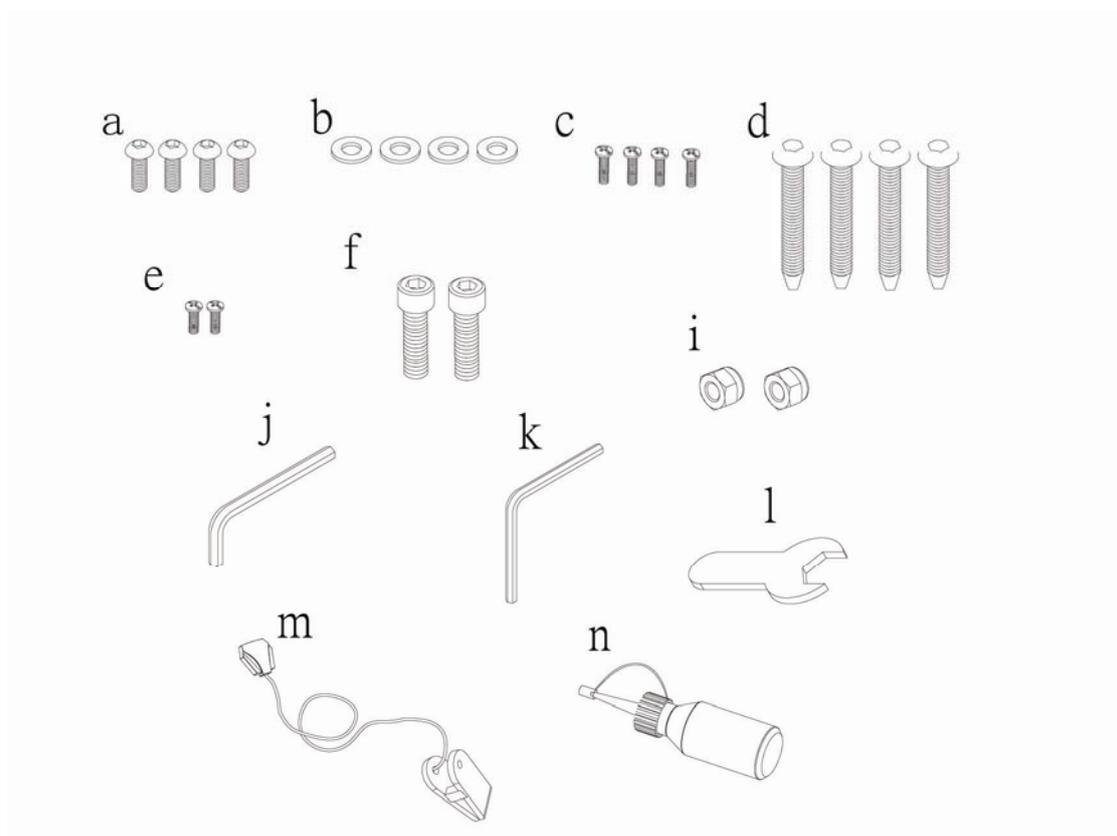
Во время сборки руководствуйтесь схемой, на которой представлены мелкие сборочные детали тренажера. Номер под каждым рисунком соответствует кодовому номеру детали в перечне запчастей. Второй номер обозначает соответствующее количество деталей, используемых в изделии.

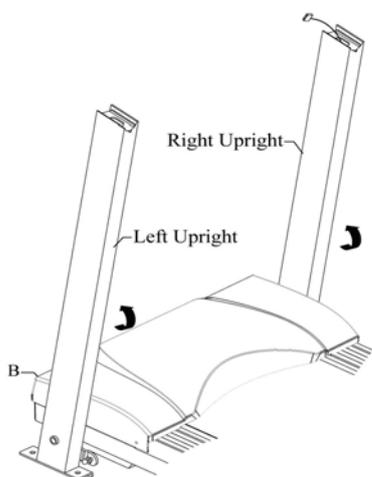


Примечание!

Некоторые детали могут быть уже использованы в сборке в целях транспортировки. Если деталей нет в комплекте, проверьте ее наличие в сборке.

NO.	Наименование	Количество
a	Болт М8хР1.25х20	4
b	Шайба $\varphi 8 \times \psi 16 \times 1.5t$	4
c	Болт М5хР0.8х18	4
d	Болт М8хР1.25х60	4
e	Болт М5хР0.8х10	2
f	Болт М8хР1.25х25	2
i	Гайка М8хР1.25	2
j	Ключ 5mm	1
k	Ключ 6mm	1
l	Ключ	1
m	Ключ безопасности	1
n	Силиконовая смазка	1

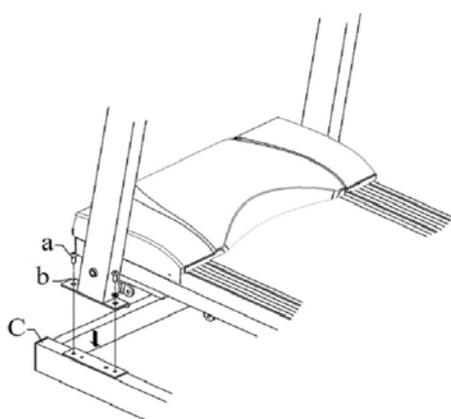




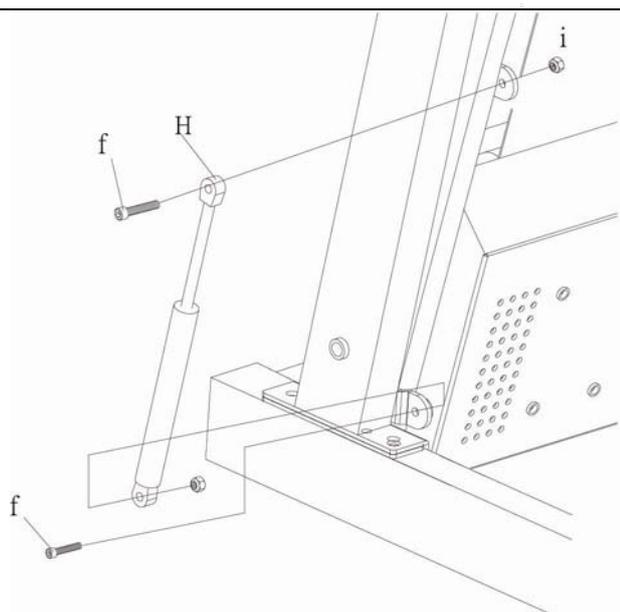
Внимание! Сборку должны осуществлять не менее двух человек. Пожалуйста, в точности следуйте инструкции по сборке.

Вставьте левую и правую стойки на их место на основании.

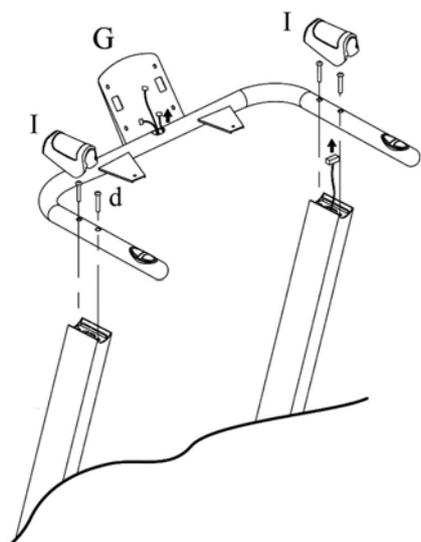
Убедитесь, что провод находится в правильном положении, как показано на рис.



2. Соедините базу (C) с нижней частью основания. Прикрепите стойки, используя болты (a) и гроверные шайбы (b).



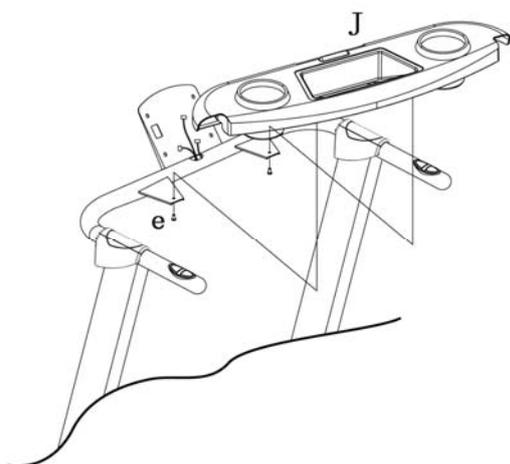
3. Присоедините концы гидроцилиндра к опорам основания с помощью болтов (f) и гайки (i).



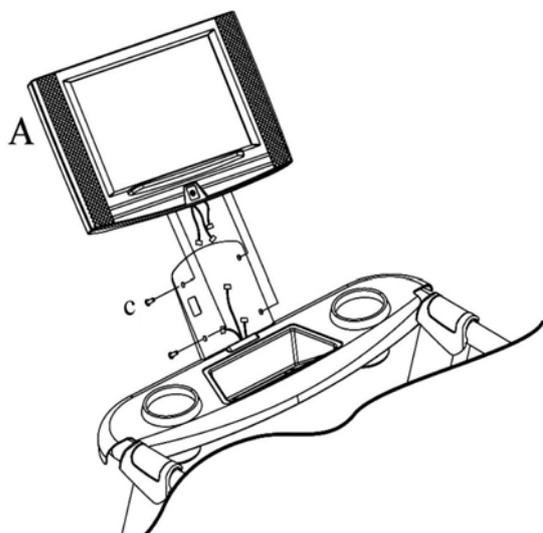
4. Соедините кабель управления с компьютерным кабелем (G), пропустив провод, находящийся в правой стойке через правую трубку опоры для компьютера. После этого прикрепите опору для компьютера к стойкам с помощью 4 болтов d.

ВАЖНО! Будьте внимательны при закручивании болтов – не повредите провода.

5. Наденьте декоративные крышки для опоры для рук на опору (I).



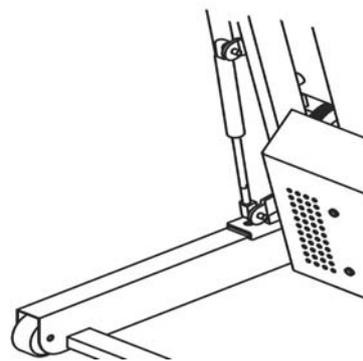
6. Поместите, пластиковый держатель для бутылок (J) на опору для компьютера и прикрепите его при помощи болтов (e).



7. Поместите компьютер (A) на его место и соедините его с проводами согласно цвету и размеру. Затем прикрепите компьютер при помощи болтов (b).

Складывание дорожки и изменение угла наклона бегового полотна

Цилиндры механизма складывания изготовлены с применением технологии высокого давления, поэтому категорически запрещается наносить им любые механические повреждения.



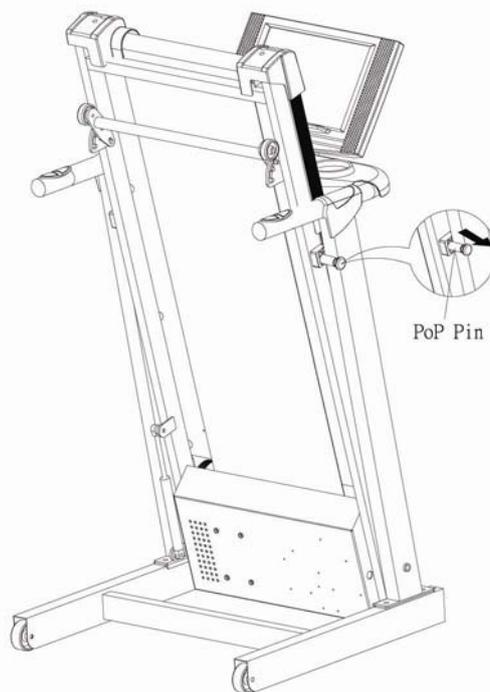
При складывании беговой дорожки все движущиеся части ее должны остановиться и угол наклона должен быть поставлен в «нулевое» положение. После этого отключите сетевой шнур и поднимите деку беговой дорожки, зафиксировав ее фиксатором Pop Pin (как показано на рисунке).

Для раскладывания беговой дорожки потяните фиксатор, затем опустите деку на пол.

ВАЖНО! При складывании и раскладывании беговой дорожки, убедитесь, что рядом не находятся дети.

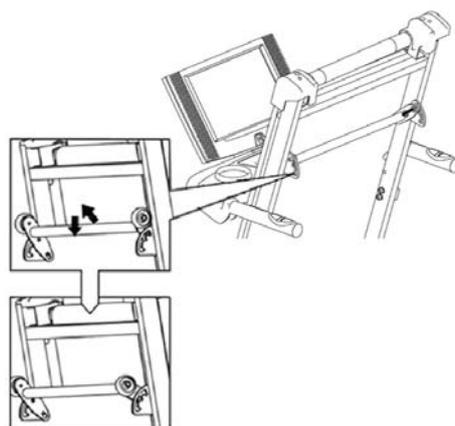
Для перемещения беговой дорожки сначала сложите ее, затем наклоняйте её на себя за рукоятки, стоя лицом к компьютеру, до тех пор, пока ролики не коснутся пола. Перекатите дорожку в нужное Вам место и осторожно опустите её.

ВАЖНО! Перемещайте беговую дорожку только по ровной поверхности.



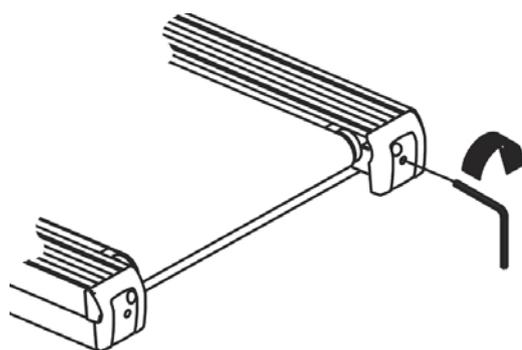
Чтобы изменить угол наклон бегового полотна дорожки, необходимо поменять угол наклона задней опоры.

Для этого потяните опору на себя и передвиньте ее в другой фиксирующий паз.



Эксплуатация беговой дорожки

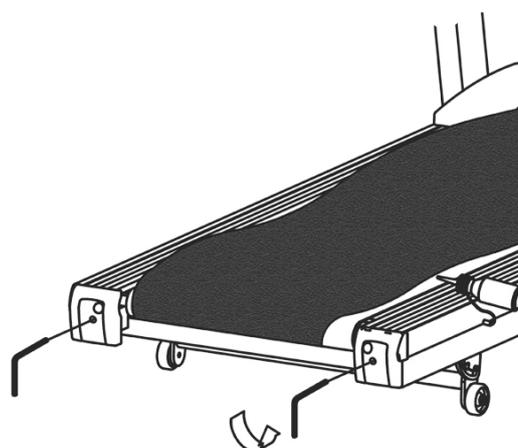
Если беговое полотно сместилось в правую или левую сторону, Вы можете устранить причину этого самостоятельно. Например, если беговое полотно сместилось вправо, то Вы должны подтянуть правый регулировочный винт при помощи ключа (как показано на рисунке) по часовой стрелке. После включения беговой дорожки – полотно должно встать на место. Если этого не произошло – повторите процедуру.



ВАЖНО! Проводите все работы, предварительно обесточив беговую дорожку. Для этого отсоедините сетевой шнур от беговой дорожки.

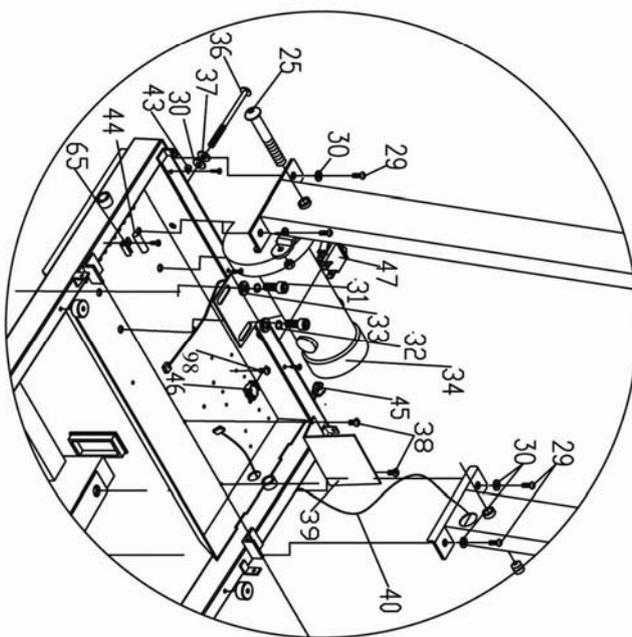
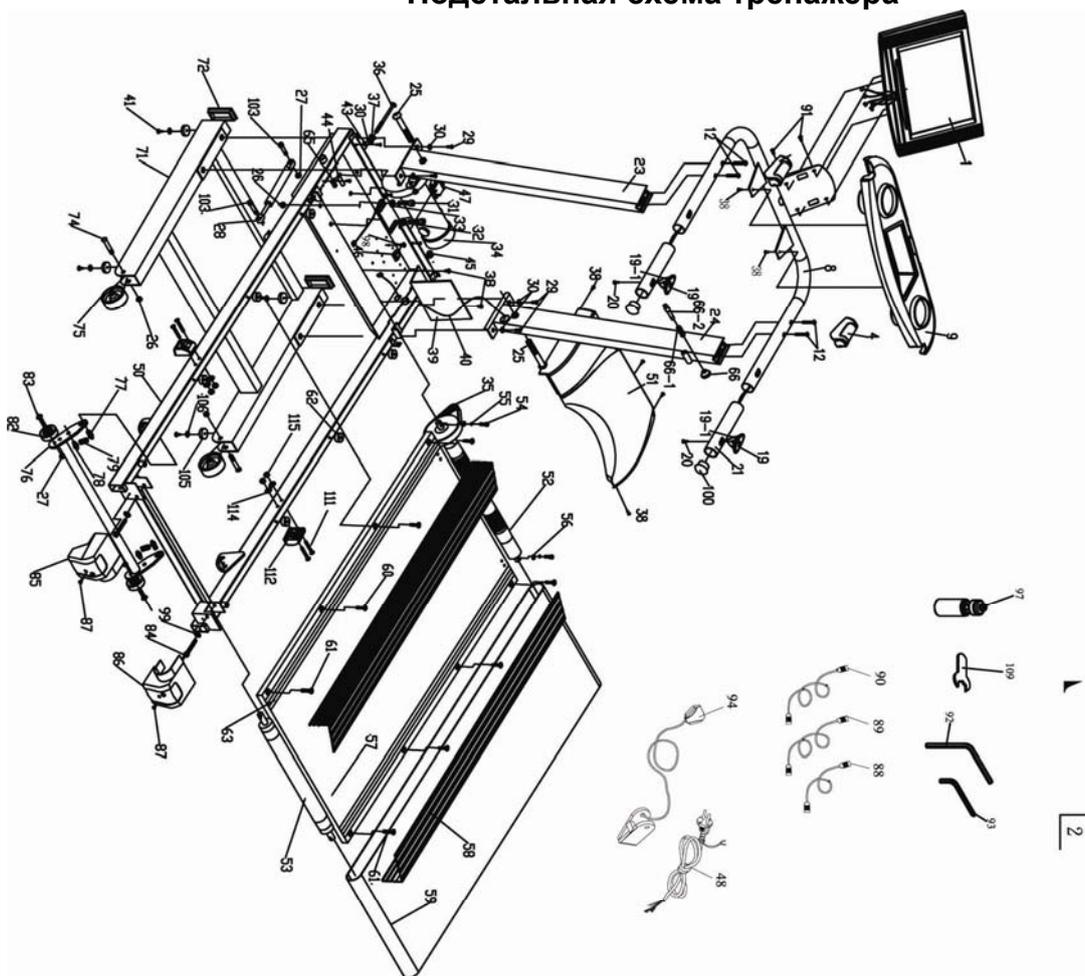
Рекомендуется смазывать беговое полотно дорожки каждые 6-12 месяцев в зависимости от интенсивности использования. Для этого ослабьте винты, которые отвечают за натяжение бегового полотна (как показано на рисунке). Равномерно распределите силиконовую смазку под беговым полотном. После этого установите беговое полотно по центру и натяните его.

В таблице приведены ориентировочные сроки смазки беговой дорожки, в зависимости от средней скорости при занятиях.

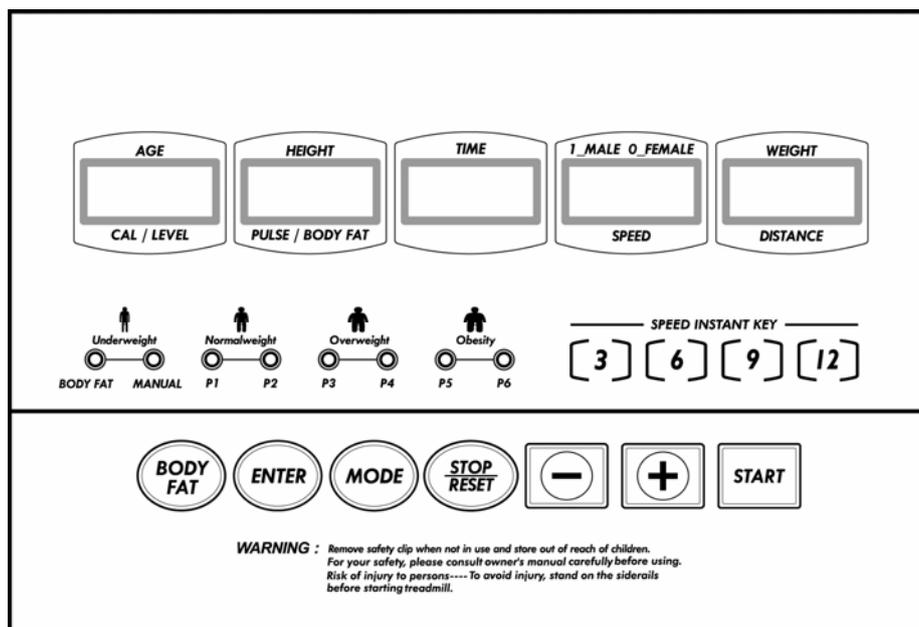


Скорость	Периодичность смазки
1~6 км/ч	Раз в год
12~16 км/ч	Раз в 6 месяцев

Подетальная схема тренажера



Операции панели управления



А. Общие инструкции

1. Включите беговую дорожку, нажав клавишу вкл./выкл. (ON/OFF). Вставьте ключ защиты в выемку консоли. Звуковой сигнал издает оповещающий сигнал, окно светодиода показывает «0», а компьютер беговой дорожки находится в режиме СТАРТ(START) / ГОТОВО (READY). Положив руки на датчики пульса, вы можете определить частоту биения сердца (компьютер отображает диапазон биения сердца: 40~240 ударов в минуту).

**** если во время работы выдернуть ключ защиты, звуковой сигнал оповестит об этом, при этом беговая дорожка остановится. В этом случае вставьте ключ защиты обратно в выемку консоли, и все установки возвратятся к начальным значениям**

**** в режиме СТАРТ(START) / ГОТОВО (READY), вы не нажали датчики пульса, на дисплее высветится HP.**

Частота биения в мин.	170											Высокая
	150	166										Средняя
	120	146	162									Низкая
		117	143	157								
			114	137	153							
				111	135	149						
					108	131	145					
						105	128	140				
							102	124	136			
								99	120	132		
									96	116		
										93		
		20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	(возраст)

Таблица сравнения частоты биения сердца в зависимости от возраста.

2. Нажмите СТАРТ (START), чтобы начать тренировку, дорожка начнет двигаться со скоростью 1.0 км/ч. С помощью клавиш +, - можно увеличивать/уменьшать скорость. Вы также можете нажать клавишу быстрого ввода 3, 6, 9, 12 для быстрого выбора подходящей скорости. При нажатии СТОП (STOP) один раз, на экране появится надпись ПАУЗА (PAUSE), движение беговой дорожки будет приостановлено и приостановятся значения на компьютерной консоли. Если пауза продлится более 4 минут все значения обнуляются, что будет означать возврат беговой дорожки на стадию подготовки СТАРТ(START) / ГОТОВО (READY). При двойном нажатии СТОП (STOP) и удерживании ее в течение 3 секунд компьютер автоматически ПЕРЕЗАГРУЗИТСЯ и вернется на стадию подготовки СТАРТ(START) / ГОТОВО (READY).

**** Пределы изменения скорости - 1~16 км/ч (Шаг 0.2 км/ч)**

В. Ручное управление (MANUAL)

1. При мигании индикатора РУЧНОГО УПРАВЛЕНИЯ (MANUAL) нажмите кнопку РЕЖИМ (MODE). Индикатор перейдет в режим постоянного горения, В этом положении Вы можете регулировать время.

1.1. Используя клавиши + и -, установите время, после нажмите СТАРТ (START), чтобы начать тренировку или ВВОД (ENTER), чтобы перейти к установке расстояния.

**** Заданное значение времени – 20 минут. Пределы измерения: 5~99 мин (шаг 1 мин)**

1.2. После ввода значения времени и подтвердив ввод нажатием клавиши ВВОД (ENTER), Вы перейдете к режиму ввода дистанции. Используя клавиши + и -, установите дистанцию, после нажмите СТАРТ (START), чтобы начать тренировку или чтобы возвратиться обратно в режим MODE.

**** Заданное значение расстояния – 5 км. Пределы измерения расстояния: 1~9.9 км (шаг 0.1 км)**

С. Программы контроля движения P1~P6

2. Нажмите РЕЖИМ (MODE), индикатор MANUAL замигает. Нажимайте клавиши + и -, чтобы выбрать одну из 6 программ тренировки. Подтвердите выбор нажатием клавиши ВВОД (ENTER).

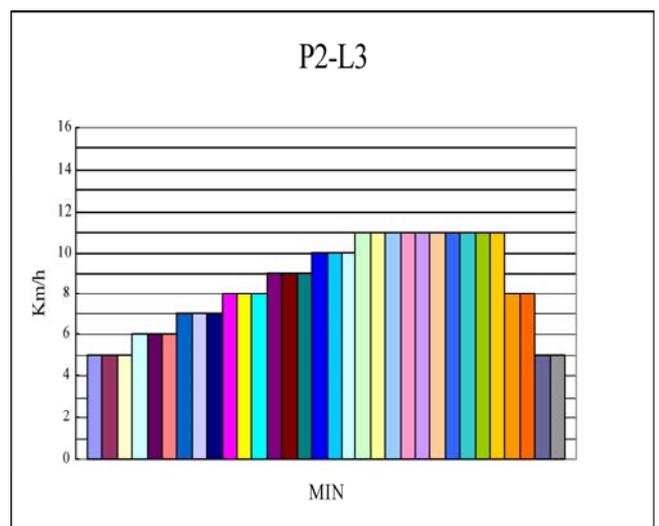
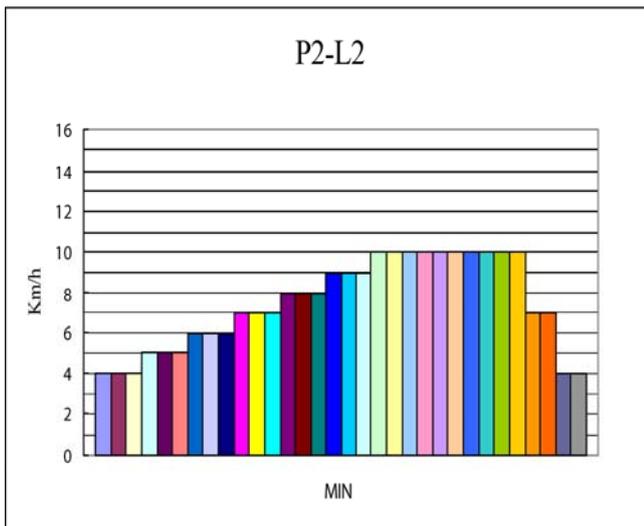
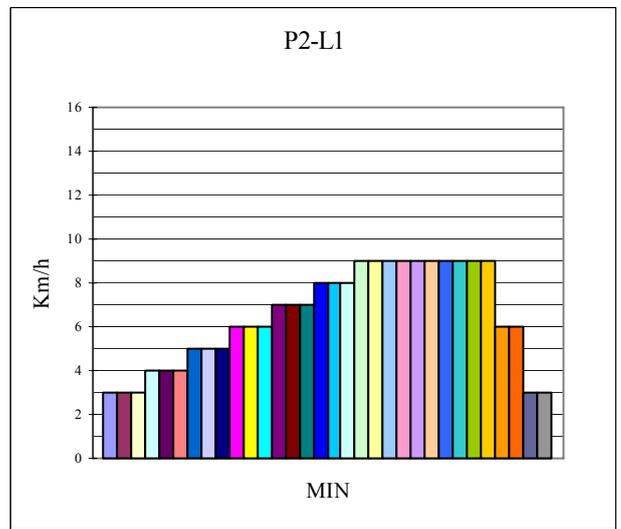
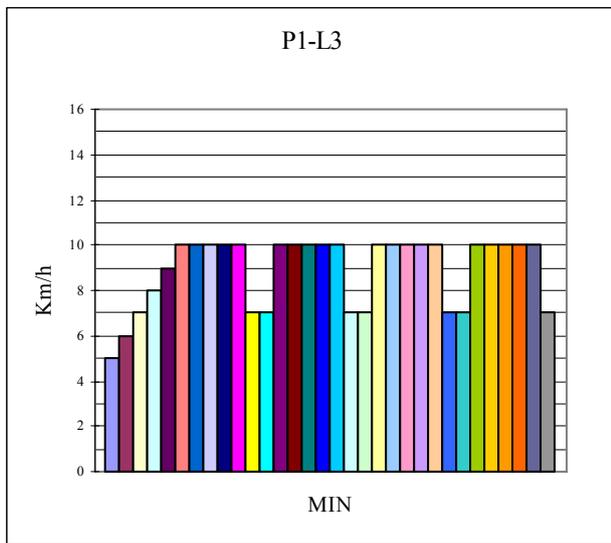
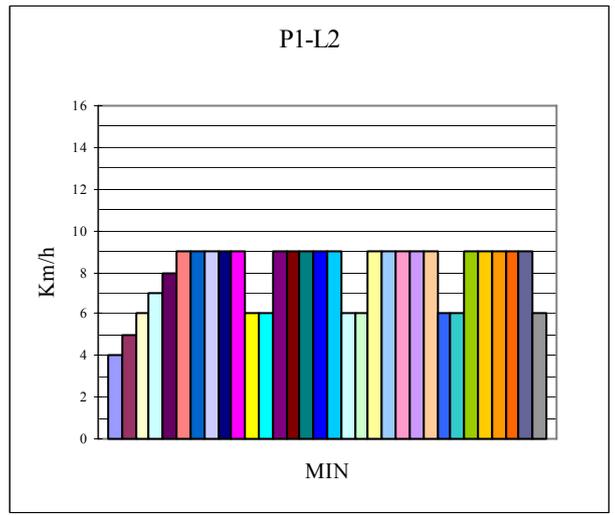
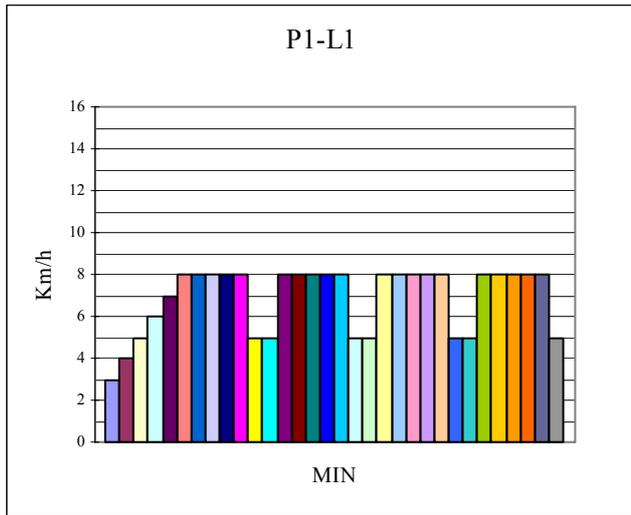
2.1. Используя клавиши + и -, выберите уровень тренировки, после подтвердите выбор нажатием клавиши СТАРТ (START) чтобы начать тренировку или ВВОД (ENTER), чтобы возвратиться обратно в режим программирования.

2.2. Используя клавиши + и -, вы можете задать время тренировки, подтвердите выбор нажатием клавиши СТАРТ (START) чтобы начать тренировку или ВВОД (ENTER), чтобы возвратиться обратно в режим

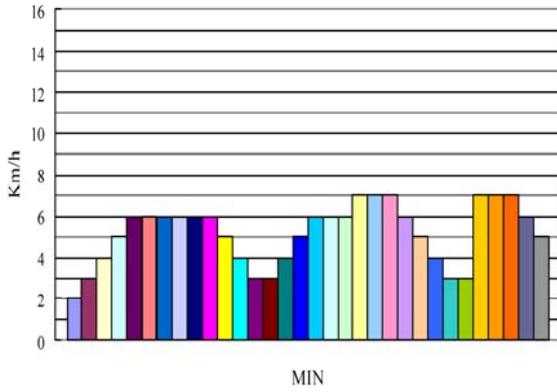
MODE.

**** Заданное значение времени – 32 минуты. Регулируемый интервал времени: 5~99 мин (шаг 1 мин)**

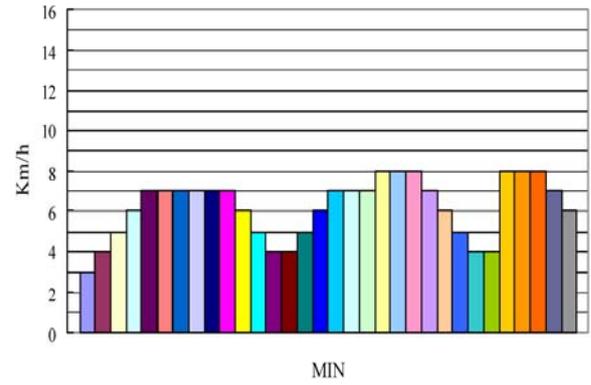
2.3. Программы P1~P6 соответствуют рисункам List1~List 6 на стр. 18-20



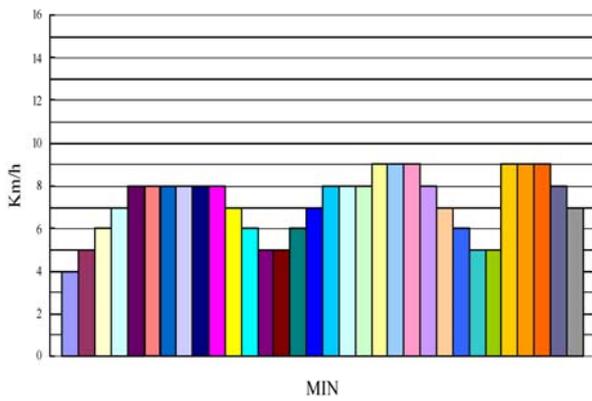
P3-L1



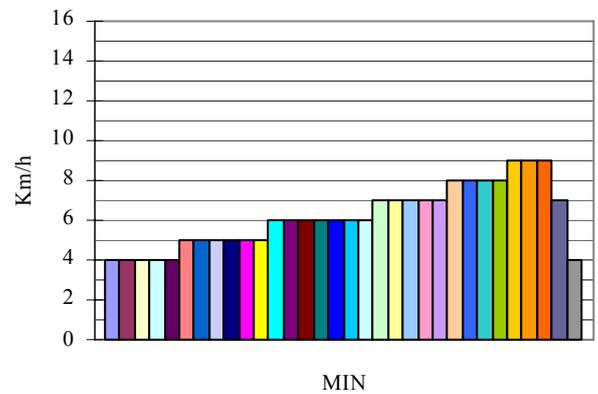
P3-L2



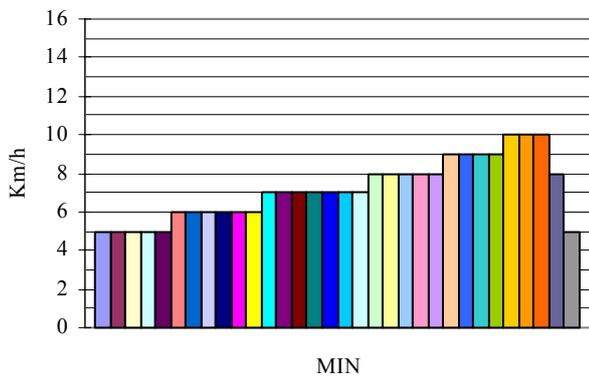
P3-L3



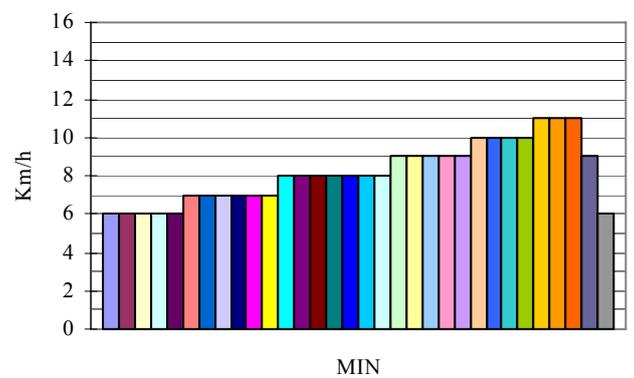
P4-L1

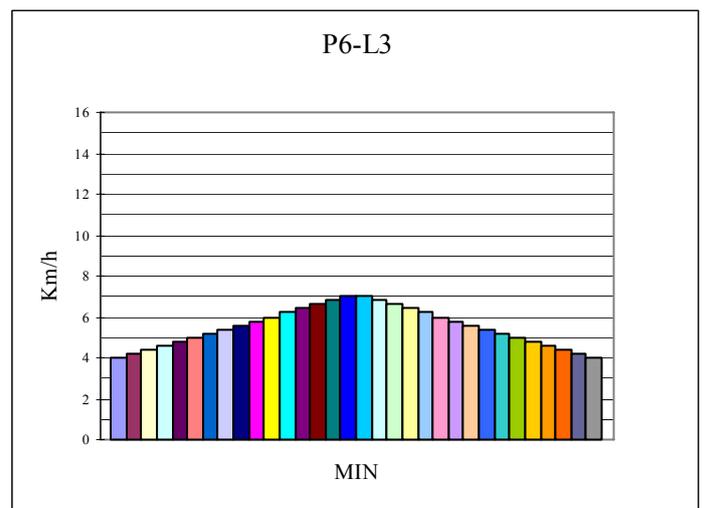
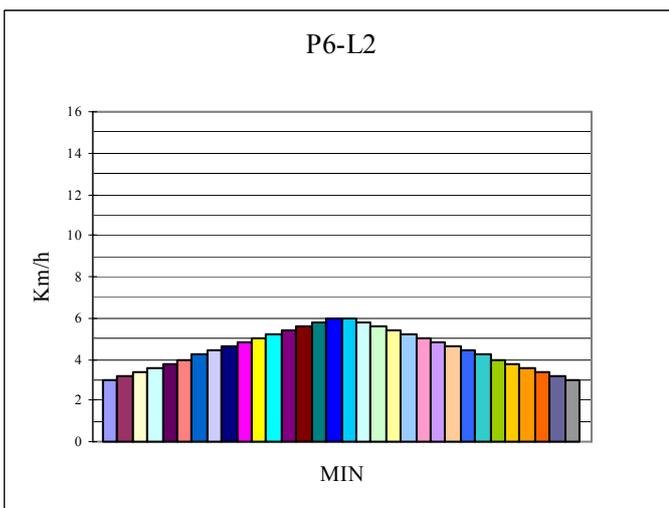
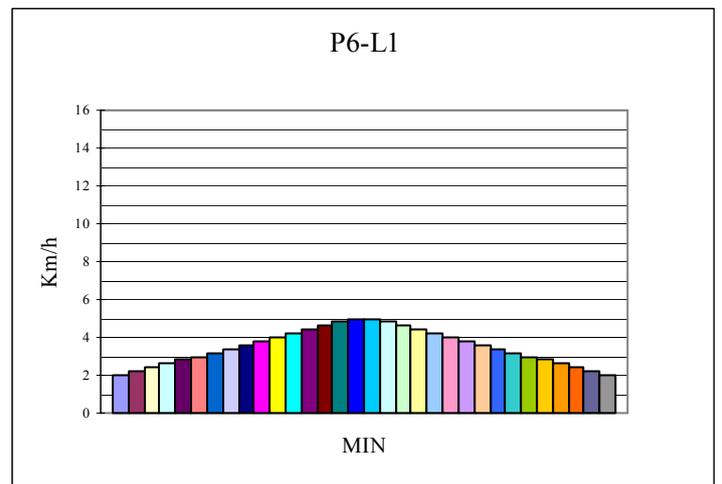
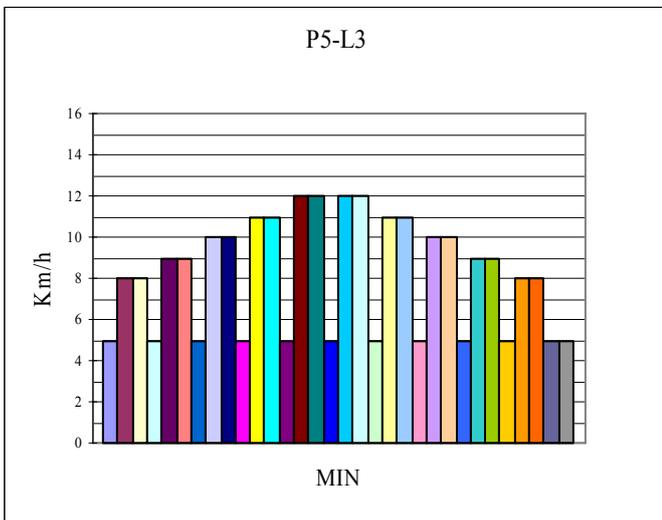
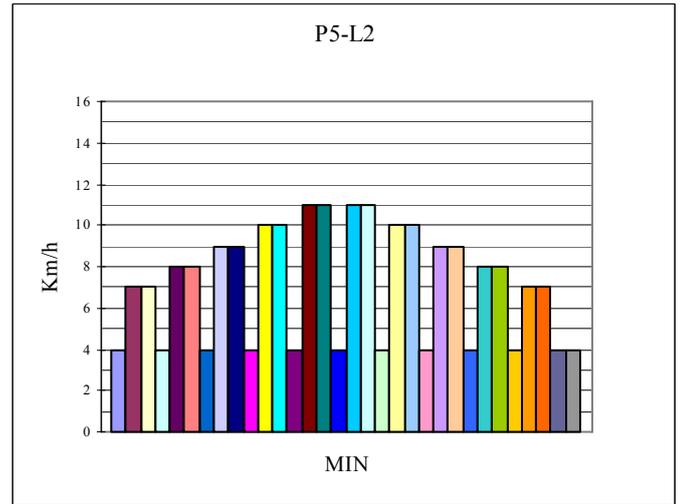
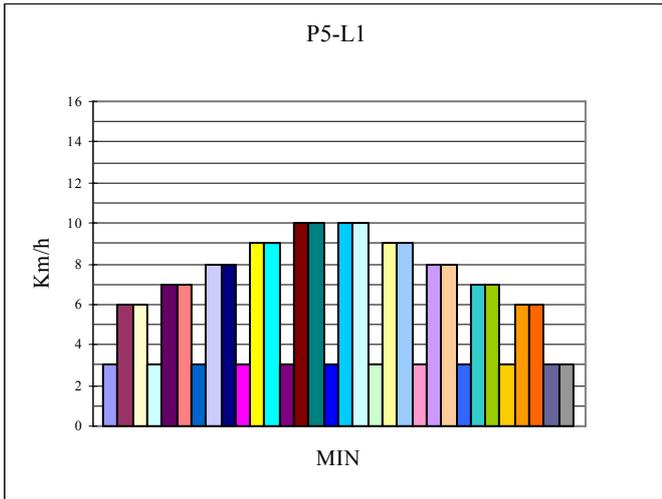


P4-L2



P4-L3





D. Жироанализатор

3. Беговая дорожка находится в режиме СТАРТ(START)/ГОТОВО (READY). Нажмите кнопку ЖИРОАНАЛИЗАТОР (BODY FAT) для активизации функции.

По порядку введите ваш возраст (AGE), рост (HEIGHT), пол (SEX) и вес (WEIGHT) нажатием + и -.

3.1. При выборе функции, программа потребует от вас ввести следующие значения:

Возраст (AGE):

Заданный: 30. Пределы: 13~80, изменения по 1.

После ввода значения, нажмите ВВОД (ENTER) для подтверждения.

Рост (HEIGHT):

Заданный: 170 см. Пределы: 130~200 см, изменения по 1см.

После ввода значения, нажмите ВВОД (ENTER) для подтверждения.

Пол (SEX):

Заданный: Муж (MALE). Пределы: Муж (MALE), Жен (FEMALE).

После ввода значения, нажмите ВВОД (ENTER) для подтверждения.

Вес (WEIGHT):

Заданный: 70 кг. Пределы: 30~130 кг, изменение по 1кг.

После ввода значения, нажмите ВВОД (ENTER) для подтверждения.

По завершении вышеуказанных шагов положите обе руки на датчики пульса и удерживайте их в течении 15 сек, тогда в окошке ЖИРОАНАЛИЗАТОР (BODY FAT) появится процентное содержание жира в Вашем теле.

Ниже приведен список, обозначающий уровень жира, он разделен на разделы мужской и женский:

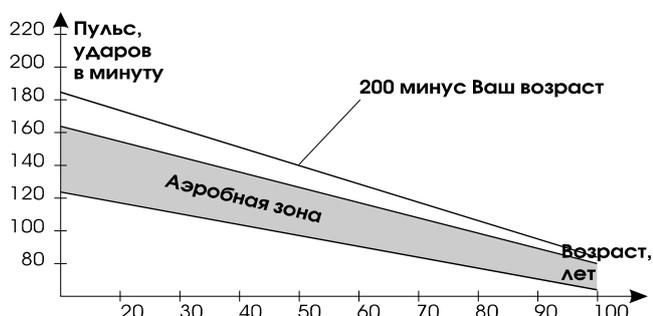
	 Underweight худой	 Normalweight нормальный	 Overweight полный	 Obesity ожирение				
Индикатор Sex	●	●	●	●	●	●	●	●
1.(Male)	0.0~4.9	5.0~9.9	10.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0 above
0.(Female)	0.0~14.9	15.0~19.9	20.0~24.9	25.0~29.9	30.0~34.9	35.0~39.9	40.0~44.9	45.0above

Указания по тренировкам

Не тренируйтесь под ярким солнечным или искусственным (неоновым, галогеновым) светом.

Измеряйте пульс трижды:

1. Перед началом тренировки (пульс покоя).
2. Через 10 минут после начала тренировки (пульс нагрузки или стрессовый пульс).
3. Через 1 минуту по окончании тренировки (пульс восстановления).



Пульс зависит от возраста. Для каждого возраста существует свой научно обоснованный допустимый диапазон частоты пульса, ограниченный верхним и нижним предельными значениями. Зона между верхней и нижней границами пульса называется "аэробной зоной". Допустимая максимальная частота вашего пульса получается, если из 200 вычесть ваш возраст.

Нагрузку можно регулировать, меняя скорость и/или угол наклона бегового полотна. Избегайте чрезмерных нагрузок, они неблагоприятно отразятся на Вашем здоровье.

Целесообразно выбирать нагрузку так, чтобы частота пульса составляла 180 минус ваш возраст. Так, например, во время занятий пульс 50-летнего человека не должен превышать 130 ударов в минуту.

Этот способ подсчета оптимальной частоты пульса одобряется многими учеными-медиками. И Вам следует регулировать скорость и/или угол наклона бегового полотна, чтобы поддерживать свой уровень частоты пульса. Такой способ подсчета пульса годится только для физически здоровых людей. Одна из оптимальных схем тренировки:

Частота	Продолжительность
Ежедневно	10 мин.
2-3 раза в неделю	20-30 мин.
1-2 раза в неделю	30-60 мин.

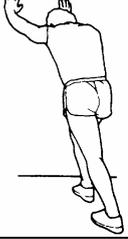
Начинающим советуем увеличивать нагрузки постепенно.

Первые занятия пусть будут непродолжительными и с достаточными промежутками.

Наилучший эффект ожидается при выполнении следующей схемы:

	Частота, (раз в неделю)	Продолжительность
1-я неделя	3	2 минуты занятий 1 минута перерыв 2 минуты занятий 1 минута перерыв 2 минуты занятий
2-я неделя	3	3 минуты занятий 1 минута перерыв 3 минуты занятий 1 минута перерыв 2 минуты занятий
3-я неделя	3	4 минуты занятий 1 минута перерыв 3 минуты занятий 1 минута перерыв 3 минуты занятий
4-я неделя	3	5 минут занятий 1 минута перерыв 4 минуты занятий 1 минута перерыв 4 минуты занятий

Разминка и восстановление

<p>Поднимание плеч Поднимите правое плечо вверх, к правому уху – раз. Опуская правое плечо, поднимите левое плечо – два.</p>	
<p>Растягивание боковых мышц Поднимите руки над головой через стороны вверх. Вытягивайте правую руку к потолку на сколько возможно – раз. Опустите руки – два. То же самое – с левой рукой – три, четыре.</p>	
<p>Растягивание четырехглавых мышц. Одной рукой для устойчивости обопритесь о стену, потянитесь назад и возьмитесь другой рукой за ступню. Притяните пятку к ягодицам как можно ближе. Удерживайте до счета 15, затем расслабьтесь.</p>	
<p>Растягивание мышц внутренней части бедра Сядьте. Ступни ног сведите вместе. Колени разведите. Подтяните ступни как можно ближе к области паха. Удерживайте такое положение до счета 15.</p>	
<p>Растягивание подколенного сухожилия Сядьте, вытянув правую ногу вперед. Левую ногу подтяните к внутренней поверхности бедра, как указано на рис. Тянитесь как можно дальше к носку. Сохраняйте такое положение до счета 15, затем расслабьтесь.</p>	
<p>Растягивание икроножных мышц и ахилова сухожилия Выставив левую ногу вперед, наклонитесь и обопритесь руками о стену. Правую ногу держите прямо, ступней полностью обопритесь о пол. Согнутой левой ногой сделайте движение от бедра по направлению к стене. Удерживайте такое положение до счета 15, затем расслабьтесь. Повторите для другой ноги.</p>	
<p>Наклоны Встаньте, слегка согнув ноги в коленях, и медленно наклонитесь вперед. Расслабьте спину и плечи в тот момент, когда Вы тянетесь к носкам. Оставайтесь в таком положении до счета 15.</p>	
<p>Аэробные упражнения Аэробные упражнения – это любая продолжительная по времени физическая активность, при которой задействуются большие группы мышц. Эти упражнения характеризуются высоким значением пульса и достаточно глубоким дыханием. Это заставляет сердце качать кровь к мышцам, а легкие – обогащать кровь кислородом. Аэробные упражнения должны быть частью Ваших тренировок.</p>	

Технические характеристики

Питание тренажера	220 В
Мощность двигателя	1.25 л.с.
Скорость	до 16 км/ч
Регулировка угла наклона бегового полотна	механическая, 3 уровня
Измерение пульса	датчики на рукоятках
Система складывания	ручная
Размеры раб. (дл x шир x выс) Размеры в слож. виде (дл x шир x выс)	160x74x138 см 77x74x158 см
Размеры бег. полотна (дл x шир)	120 x 40 см
Вес	62 кг
Максимальный вес пользователя	110 кг
Тренировочный компьютер	Время тренировки Скорость Пройденная дистанция Израсходованные калории Пульс
Дополнительные функции Программы	6 встроенных x 3 уровня Жироанализатор 1 пользовательская программа
Конструкция	Система складывания (складывается вертикально) Транспортировочные ролики

По техническим вопросам, связанным с работой и обслуживанием тренажера обращайтесь к специализированному продавцу

Заказ запасных частей

При заказе запасных частей пожалуйста указывайте название и модель тренажера, артикул запасной части, а также требуемое количество

Адреса сервисных центров:

Москва	Волгоградский пр-т, 3/5, стр.2	(495) 632-69-95
Санкт-Петербург	Ленинский пр-т, д.127	(812) 327-68-12
Барнаул	пр.Красноармейский д.131	(3852) 62-44-77
Белгород	Свято-Троицкий бульвар, 17, ТЦ «Славянский»	(4722) 32-99-89
Березники	ул. Карла Маркса, 50А	(34242) 426-65-04
Владимир	ул. Дворянская, д.10, ТЦ «ВАЛЕНТИНА»	(4922) 420665
Волгоград	Б-р 30-летия Победы, 21	(8442) 48-96-44
Воронеж	ул. Средне-Московская, 32-б	(4732) 35-55-88
Днепропетровск	ул. Чкалова, 12-А	8-1038-056, 790-02-02
Донецк	пр-т Ильича, 9	8-1038-062, 332-30-90
Екатеринбург	ул.Сулимова, 50, молл "Парк Хаус"	(343) 216-51-51
Иваново	ул. 8 Марта, 32, ТЦ «Серебряный Город»	(4932) 939727
Ижевск	ул. Пушкинская, 130, ТЦ"Пушкинский"	(3412) 916-916
Казань	Пр-т Ибрагимова, 56 ТРК "Тандем"	(843) 518-17-17
Казань	пр. Ямашева, д. 46/33, ТРК «ПаркХаус»	(843) 513-07-67
Кемерово	пр. Кузнецкий д.33	(3842) 77-74-33
Киев	пр-т Бажана, 14 А	8-1038-044, 585-59-99
Коломна	ул. Зайцева, д.23.	(4966) 14-01-22
Кострома	пос. Караваево, Красносельское ш., дом 1, ТРК "Коллаж"	(4942) 49-61-51
Краснодар	ул. Северная 438	(861) 251-22-23
Красноярск	ул. Телевизорная 1 стр.2	(3912) 52-94-16
Кривой рог	ул. Лермонтова, 37	(056) 404 16 00
Магнитогорск	ул. Правды, 8	(3519) 372-725
Минск	ул. Якуба Колоса, 39	(37517) 211-33-33
Н.Новгород	ул.Белинского, 61	(8312) 16-75-00
Наб.Челны	Проспект Мира д.3 ТЦ «Торговый Квартал»	8 (8552) 44-66-41
Навокузнецк	ул. Павловского д. 11	(3843) 39-03-59
Новосибирск	ул. Челюскинцев д.15	(3832) 21-71-81
Омск	пр.Маршала Жукова д. 101	(3812) 32-51-76
Пермь	ул. Мира, 41, ТРК"Столица"	(342) 228-01-11
Ростов-на-Дону	пр-кт. Ворошиловский, 59	(8632) 255-95-55
Самара	Московское шоссе 81А ТРК "Парк Хаус"	(8846)279-51-34
Саратов	ул. Чернышевского д.94	(8452) 20-77-20
Ставрополь	ул. Доваторцев 11а	(8652) 77-08-80
Сургут	ул. Ленина, 33	(3462) 24-77-44
Сыктывкар	ул. Коммунистическая, 52, ТРЦ"Аврора"	(8212) 39-11-40
Тольятти	ул. Революционная д.42	(8482)50-99-11
Тюмень	ул. 50 лет ВЛКСМ, ТРЦ"Премьер"	(345) 2522-070
Уфа	пр-т Октября, 4, ТЦ"Мир"	(347) 291-21-51
Харьков	Пр-т Ленина, дом 24	8-10-38-057- 760-18-18
Чебоксары	ул. Калинина, д.105-а, ТК "Мега Молл"	(8352) 28-27-26
Челябинск	ул. Молдавская, 16, ТРЦ"Фокус"	(351) 741-35-01
Ярославль	п. Нагорный, ул. Дорожная, ба	(4852) 58-39-41

В Вашем городе _____

тел _____